



公益社団法人
神奈川県理学療法士会
Kanagawa Physical Therapy Association



神奈川県理学療法士会

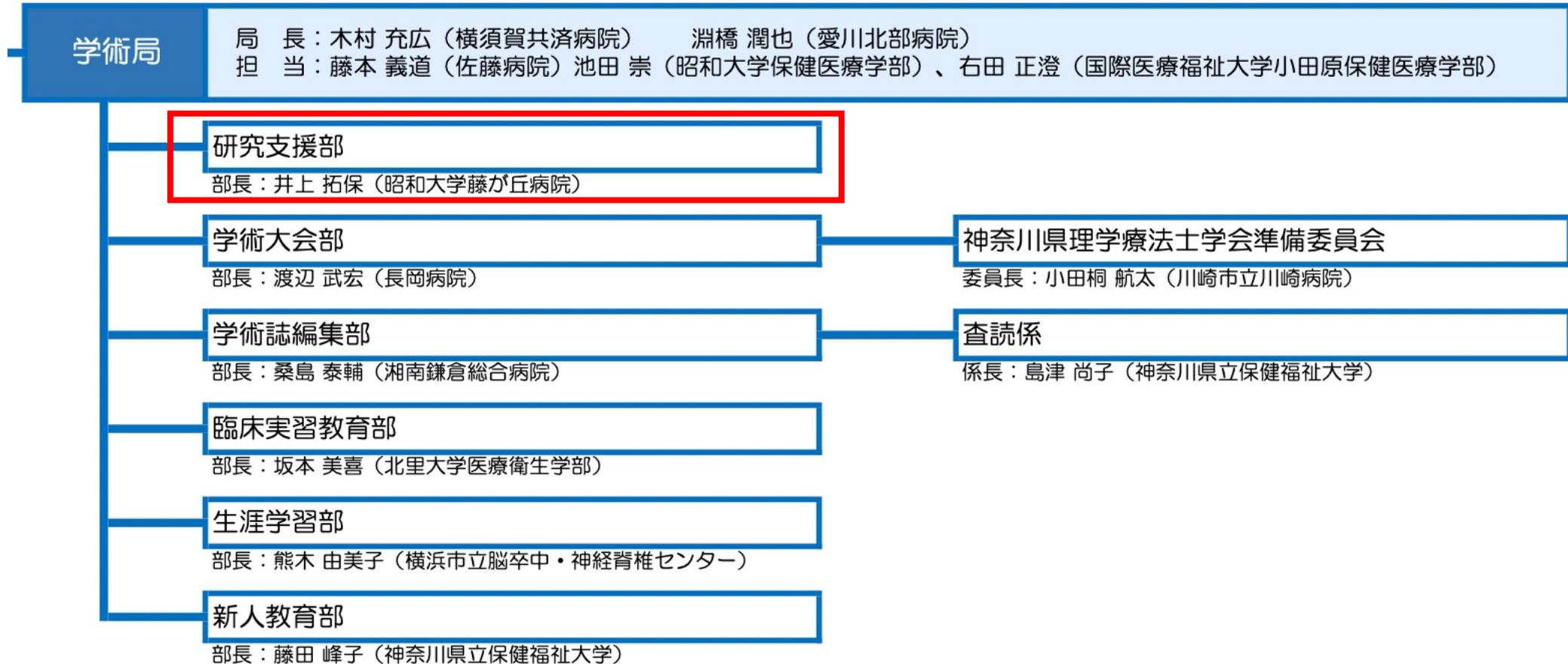
研究助成金の

獲得にチャレンジ

してみませんか！？

研究支援部とは

公益社団法人神奈川県理学療法士会の理事会の下に
事務局・学術局・職能局・スポーツ局・地域支援局が組織され、学術局の中に組織されている。



研究支援部の助成事業

研究助成の目的

「神奈川県における理学療法に関連する研究の発展および

これに寄与する研究活動の助成を行う」 こと

これまでに述べ**34名**が研究助成金を獲得！！

研究活動は**学会発表や論文**などに成果として公表！！



研究助成金獲得の流れ

①研究の着想をする

PICO/PECO・文献検索

②研究助成金にエントリーする

募集要項を確認

③研究助成審査会を受ける

例年、夏頃開催

④研究助成金 獲得！



募集要項QRコード

令和6年度



研究助成金獲得の流れ

①研究の着想をする

PICO/PECOを考える



EBPTの実践において適切な治療方針や根拠を導き出すためには、最初のステップとして、**臨床的疑問（クリニカルクエスチョン）**を、「①どのような患者に（**Patient**），②どのような評価・治療をしたら（**Intervention**），③何と比較して（**Comparison**），④どのような結果になるか（**Outcome**）？」という4つの要素に定式化し、文献検索を行いやすいように整理します。

この定式化の手法は、4つの要素の頭文字をとって**PICO**，あるいはIをE（**Exposure**：暴露）に変えて**PECO**と呼ばれています。

一般社団法人 日本理学療法学会連合：https://www.jspt.or.jp/ebpt_glossary/pico.html より引用



研究助成金獲得の流れ

① 研究の着想をする

文献検索を行う（国内）

- ・ 医中誌Web（特定非営利活動法人 医学中央雑誌刊行会）
 - ・ J-STAGE（国立研究開発法人科学技術振興機構 (JST)）
 - ・ CiNii Research（国立情報学研究所）
 - ・ Google Scholar
- などなど



研究助成金獲得の流れ

① 研究の着想をする

文献検索を行う（国外）

- PubMed（アメリカ国立衛生研究所のアメリカ国立医学図書館）
- Cochrane Library（Cochrane）
- PEDro（Centre for Evidence Based Physiotherapy）

などなど



研究助成金獲得の流れ

②研究助成金にエントリーする

募集要項を確認する



1. 研究助成事業の目的

- 神奈川県における理学療法に関連する研究の発展および
これに寄与する研究活動の助成を行う

2. 助成対象

- 神奈川県理学療法士会（以下、本会）の会員が行う研究
- 本会の会員を含むグループが行う研究



研究助成金獲得の流れ

②研究助成金にエントリーする

募集要項を確認する

3. 募集期間

- 公募期間は4月1日から5月31日まで

4. 募集件数および助成金額

- 助成件数：5件程度 1件あたり上限10万円



研究助成金獲得の流れ

②研究助成金にエントリーする

募集要項を確認する

5. 助成金使途

研究に要する機器備品費、消耗品費、対象者交通費および謝金、データ収集および調査目的の旅費、通信運搬費、印刷・複写代、研究実施場所借り上げ費、機器レンタル費を対象とする。

対象としないもの

- ・ 学会および講習会等の参加費、旅費
- ・ 英文校正費および翻訳費
- ・ 論文の掲載費
- ・ 研究用PCの購入費

※クレジットカード支払いは原則認めておりません。

※謝金は現金ではなくプリペイドカード等での支払いとします。



研究助成金獲得の流れ

②研究助成金にエントリーする

募集要項を確認する



8. 研究成果の報告

① 「決算報告書・出納帳」

※ 領収書添付：宛名は「公益社団法人 神奈川県理学療法士会」で統一）」

② 「研究進捗状況報告書」

※完結している必要はなく、3月時点の経過報告でもよい

※研究助成報告書と兼ねてもよい



研究助成金獲得の流れ

②研究助成金にエントリーする 募集要項を確認する

9. 成果報告の方法

助成対象者に以下の①～③をお願いしています。 いずれか1つで良い!

①神奈川県理学療法士学会での発表（翌年度まで）

②神奈川県理学療法士会発行の「理学療法 技術と研究」に
研究助成報告書を掲載する（翌年度まで）

③論文を投稿する（翌々年度まで）



研究助成金獲得の流れ

③研究助成審査会を受ける

例年、夏頃開催



有識者によって厳正に審査されています！

④研究助成金 獲得！

研究助成金は夏頃に振り込まれます！



研究助成金獲得の秘訣

その1 研究計画を練り上げる！

その2 募集要項を熟読する！

その3 研究計画書を丁寧に書く！



その1 研究計画を練り上げる！

✓日々の臨床に真摯に向き合う！

ローマは1日にして成らず、千里の道も一歩から

良い臨床の疑問（clinical question）から

良い研究の疑問（research question）が生まれます



その1 研究計画を練り上げる！

✓臨床の疑問（clinical question）を設定する

テーマを決めよう！

PICO/PECOで整理しよう！

✓予備調査（文献レビュー）の実施する

これまでにわかっていること、わかっていないことを分けて調べよう！

さあ、pubmedだ！ではなく、

先輩や同僚に聞く、辞書や教科書で一般化されたものから調べてみよう！

その1 研究計画を練り上げる！

研究計画は架空のものです

✓研究疑問 (research question) の候補を作成する

文献レビューをもとに、改めてPICO/PECOを整理しよう！

CQ例：重錘負荷と電気刺激では、どちらが大腿四頭筋の筋力強化に効果的？

- | | |
|------|------------------------------|
| P：対象 | よく担当する人工膝関節患者は？ |
| I：介入 | 重錘負荷と電気刺激はどちらが有効？ |
| C：比較 | 自分の施設の回復期病院患者さん？ |
| O：結果 | 筋力 MMT？ ハンドヘルドダイナモメーター？ 体組成？ |

その1 研究計画を練り上げる！

✓研究疑問をブラッシュアップする

効果的な問いになっているか吟味しよう！



- 人工膝関節患者さんは既に先行研究があったが、人工股関節患者さんでは研究されてない。
- 重錘負荷の筋力トレーニングは研究し尽くされているな。
- 電気刺激の方法は2つあるけど、どちらが最も有効か結論は出ていないんだ。
- 自分の回復期病院の患者さんでできそうだ。
- ハンドヘルドダイナモメーターが最も筋力の評価として有効だけど、ない・・・。

その1 研究計画を練り上げる！

✓研究疑問 (research question) のを構造化する

PICO/PECOを完成させよう！

RQ例：人工股関節患者の電気刺激による効果的な大腿四頭筋筋力増強法は？

P：対象	回復期人工股関節患者
I：介入	電気刺激A方法とB方法
C：比較	自施設回復期病院患者（クロスオーバーデザイン）
O：結果	筋力（ハンドヘルドダイナモメーター）

研究助成金で購入しよう



研究助成金獲得の秘訣

その2 募集要項を熟読する！

・研究助成の目的は合致するかな？

→県民の健康的な生活に貢献したい！

・助成対象者に該当するかな？

→県士会員だから問題なし！

・助成金の使途と助成金額はいくらだろう？

→10万円だから研究に要する機器備品費で問題なし！

・成果報告はどうするんだろう？

→決算報告書・出納帳、学会発表や論文 頑張ろう！

令和6年度 神奈川県理学療法士会

研究助成募集要項



1. 研究助成事業の目的
神奈川県における理学療法に関連する研究の発展およびこれに寄与する研究活動の助成を行う。

2. 助成対象
・神奈川県理学療法士会（以下、本会）の会員が行う研究
・本会の会員を含むグループが行う研究
（本会会員が研究代表者である必要はないが、当該研究において主要な役割を担うこと）

※過去の採択状況により、下記の①-③に当てはまると**研究助成の対象外となる場合があります。**

- ① 2年連続、同一の会員が研究助成を受給した場合、その翌年度に限り、助成の対象外とする。
- ② 同一病院および研究組織から、複数のエントリーがあった場合、応募課題の上位1位、2位を独占した場合のみ2件の同時受給を認める。それ以外の場合は、採択課題は1組織1件のみとし、同組織からの応募課題は除外する。
- ③ 同一病院および研究組織（Aとする）から2年連続で採択課題があった場合、その翌年度の審査において、採択の当落線上でAと別の応募課題が並んだ場合は、Aを除外する。単独で採択圏内にあった場合は除外しない。

3. 募集期間
公募期間は令和6年4月1日から5月31日まで

4. 募集件数および助成金額
助成件数:**5件程度** 1件あたり上限10万円
審査委員会による審査後に、理事会承認を経て決定



5. 助成金使途
※クレジットカード支払いは原則認めない。謝金は現金ではなくプリペイドカード等での支払いとする。

- ① 研究に要する機器備品費、消耗品費、対象者交通費および謝金、データ収集および調査目的の旅費、通信運搬費、印刷・複写代、研究実施場所借り上げ費、機器レンタル費を対象とする。
- ② 対象としないもの
・学会および講習会等の参加費、旅費
・英文校正費および翻訳費
・論文の掲載費
・研究用PCの購入費
- ③ データ収集および調査目的の旅費としての使用には報告書を添付することとする。



その3 研究計画書を丁寧に書く！

- ・研究助成審査会の特徴を知ろう！

複数名の有識者で審査されています 審査するポイント

- 1 学術的な背景に基づいて、研究計画が立てられているか
- 2 研究の目的・意義が明確か、研究方法は目的・意義を達成するうえで適切か
- 3 研究対象者の選定方法に問題はないか
- 4 研究スケジュールに支障はないか
- 5 研究計画に対して、予算計画と計上項目に問題はないか
- 6 研究の遂行能力が研究計画の工夫や研究業績から担保されうるか
- 7 倫理的配慮は十分なされているか（倫理審査を通すことは必須としない）
- 8 研究で期待される結果は理学療法分野に置ける学術的価値もしくは公共の利益に資するか

重要

その3 研究計画書を丁寧に書く！

- ・研究助成審査会の特徴を知ろう！

<研究計画書の留意事項>

よくある間違い

- 3 研究対象者の選定方法に問題はないか
→ 研究対象者数を明記してください。
- 4 研究スケジュールに支障はないか
→ 当該研究のスケジュールを記載してください。

<例>

2024年7月 研究倫理委員会提出
2024年8月 実験開始
2024年10月～ データ分析
2025年3月 論文投稿



その3 研究計画書を丁寧に書く！

- ・研究助成審査会の特徴を知ろう！

よくある間違い

<研究備品・消耗品申請時の留意事項>

- ・対象者交通費の申請にあたっては、対象者数との整合性を保ってください。
- ・対象者謝礼は一人1000円で計算してください（現金は不可です）。
- ・金額単位は千円となっていますが、見積もり等で購入金額が明らかになっている場合は1円単位で詳細な金額を記載してください。

その3 研究計画書を丁寧に書く！

・ 研究計画書はラブレター

審査員は**匿名化された研究計画書**を審査しています。

誤字脱字はしっかりチェックして！

熱意が伝わるように書きましょう！

見やすいフォント、注意を引くフォントを活用



神奈川県理学療法士会の研究助成金制度！

チャレンジしてみましよう！！



募集要項QRコード

令和6年度

<https://pt-kanagawa.or.jp/members/studysupport/>



理学療法士の方は、
最後にアンケートにお答えください。

<https://forms.gle/j3SLUFpUKoURaNv96>



公益社団法人
神奈川県理学療法士会
Kanagawa Physical Therapy Association