

バランスのとれた人間性も重要



電気刺激などの物理療法も行う

今回の
おしごと

An Interesting
"O-Shi-Go-To"
Research!

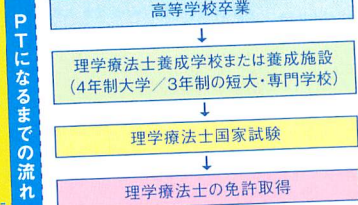
高校生の
ための
おしごと図鑑

理学療法士(PT)

病 気や事故のために身体や精神に障害を持った患者の基本的動作能力(立つ・歩く・座るなど)を回復させるのが理学療法士(PT)のおしごと。病院やリハビリセンターを中心とした医療現場で活躍しているリハビリテーションの専門家だ。高齢者社会を迎え、ますます多くの人に必要とされるおしごと。その気になる中身とは？

3 試験より卒業

PTになるには高校卒業後、3年制ないし4年制の養成学校を卒業することで受験資格が与えられ、国家試験に合格すると理学療法士免許が与えられる。国家試験の合格率は約90%と高めだが、基礎医学や専門領域は広範囲に及び、病院での臨床実習、レポート提出が多いことから、養成学校を卒業することの方が難しいともいわれている。



2 チームプレー

リハビリ医療の現場では、患者を中心として各専門スタッフがひとつのチームとなって治療に取り組むことも多い。医師はもちろんのこと、PT、OT、言語障害や摂食障害の専門家である言語聴覚士(ST)、さらにはソーシャルワーカー、在宅ケアスタッフなど、障害に応じて複数のスタッフが連携して、患者1人のサポートにあたる。



1 PT? OT?

PTは、医師の指示のもと、体操や運動を行う動作療法、マッサージ、電気刺激・温熱などの物理的手段を用いて、運動機能の回復を目的とした治療を行う。PTの領域が、起きる、立ち上がる、歩くなどの基本的な動作能力の回復ののに対し、作業療法士(OT)は入浴や摂食などの応用動作や精神的なリハビリテーションに重点が置かれる。



興味がある人はリハビリの現場を見学してみてくださいね!

おしごとナビゲーター

理学療法士

友清直樹さん

日本リハビリテーション専門学校を卒業後、理学療法士国家試験合格。全国でも数少ない、リハビリ専門の医療機関「山王リハビリクリニック」に勤務し8年目を迎える。また、理学療法士・作業療法士の情報交換を目的に開設したWebサイト「PT-OT.NET」も運営している。

「PT-OT.NET」<http://www.pt-ot.net/>

5 やりがい

事故や病気、高齢が原因で何らかの障害を負っている人にとって、PTのおしごとは、その後の生活を大きく変化させるほど影響力を持つ。「リハビリを受けることで寝たきりだった人が立てるようになり、車椅子に乗れるようになる。中には仕事に就いて社会復帰できる人もいます。障害があっても生活のクオリティをあげていくお手伝いができることがこの仕事の魅力だし、やりがいですね」(友清さん)



4 高まるニーズ

PTが活躍するフィールドは、国公立病院のリハビリテーション科などの医療現場が中心だが、老人介護施設などの福祉施設、教育・研究機関、行政関連施設に至るまで実に幅広い。また、スポーツ現場で働く理学療法士もいる。高齢化時代が本格化する中、特に高齢者施設でのニーズが高まっている。

| 主な活躍のフィールド | |
|------------|-------------|
| 医療 | 病院 診療所 |
| 福祉施設 | 通所リハビリテーション |
| | 訪問リハビリテーション |
| | 介護老人保健施設 |
| | 老人福祉施設 |
| 行政 | 身体障害者更正看護施設 |
| | 児童福祉施設 |
| 保険・健康 | 保健所 |
| | 保険センター |
| 教育・研究 | スポーツ団体・企業 |
| | フィットネス施設 |
| | 各種研究機関 |
| | 教育・養成施設 |
| | 養護学校 |