

トータル

株式会社トータルライフケア

あなたを 待っている人がいます

私たちのミッションは、在宅ケアのプロフェッショナルとして、ご利用様が長年住み慣れた地域やご家庭で、「その人らしくイキイキと」生活する為、訪問看護やリハビリを中心とした医療サービスを提供させていただくことに他なりません。

高度な医療設備は無くとも、ご家庭にはご利用様の生活の歴史がありご利用様を取りまくご家族の想いが溢れています。そのような環境の中で暮らしたいと願っている人たちが「あなた」を待っています。

初めてでも、不慣れでも、大丈夫です。
私たちと一緒に、地域の皆様をお支えする一員として「あなた」の力を発揮して下さいませんか？



弊社の方針



あなたを守ります

- ・急変や事故対応は、本部にて発生当初からサポート
- ・訪問のコーディネートやクレーム対応なども、主任と所長がタッグを組んでサポートします。
- ・保険や損害賠償なども初動以外は本部で対応するので安心です!!

働くあなたを全力サポート



子育てを応援します

短時間勤務制度や保育料補助、週休3日制正社員等、独自に子育て支援制度を整備。



充実の各種手当

入社祝い金や初期給与保障制度、家族手当など各種手当が完備。



フレックスタイム

前後1時間のフレックスタイム制度が適用可能です。年間休日135日も魅力です!!

キャリアアップを応援します



メディカルフットケア

看護師も、セラピストもプロからメディカルフットケアを学べます。



リハビリナース

セラピストと看護師とが学びあう体制の為、訪問中にできるリハケアや環境整備が学べます。



小児から看取りまで

小児分野や看取りはもちろん、精神科疾患や難病も学びながら実践しています。

筋の通った経営をしています



交流を大切にします

自助、共助・アグリ様々な場面で人との交流、循環を大切にします。



オンコール対応

緊急電話対応が本当に必要とされるご利用者様(主に要介護4以上の方)とのみご契約致します。



永続的な社会資源として

必要とされる訪看事業所として看護師とセラピストを1:1で配置し、サテライト中心の運営は致しません。

訪問看護業務



8:45 朝はミーティングから！

会社からの通達や、一日の予定、天候に関する事柄など必要事項を共有・確認します。



8:50 訪問に出発

ミーティング終了後、お約束の時間に合わせて訪問先へ向かいます。



9:00～10:00 処置中

バイタルチェック・問診の後、必要なケアを行います。



12:00～13:00 お昼休み



17:45 退社

タイムカードを押して退社です。フレックスタイム制度を利用すれば、16:45の退社も可能です。

カルテ記入 報告書作成



現場で得た情報の確認や整理をしてカルテに記入、月末には報告書を作成します。

情報交換 相談

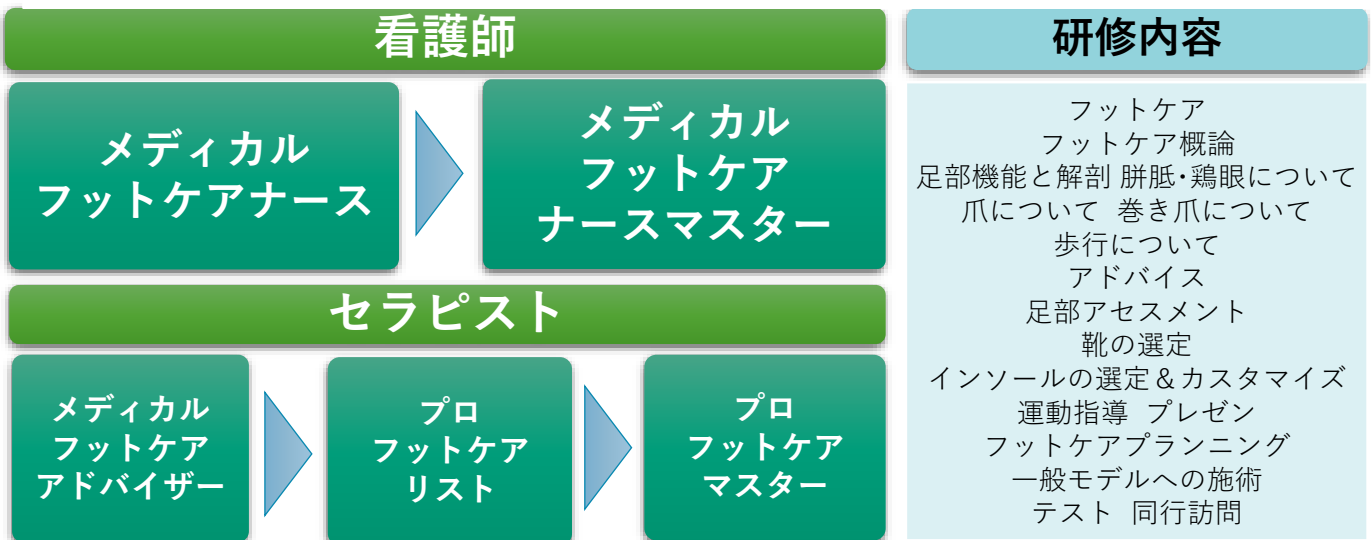
処置内容や迷ったこと、心配なことがあれば同僚、所長に相談します。弊社では他職種（PT/OT/ST/CMなど）との連携も取り易く問題解決に向けて皆が協力します。

メディカルフットケア

「単に爪を切るだけ、胼胝（タコ）、鶏眼（ウオノメ）を削るだけではなく、予防のための一歩先の提案をすること」がコンセプトです。



認定フットケアリストのキャリアプラン



研修

本部研修

入社時2~3日T-FIND
等での研修があります。



本部研修を通して学ぶこと

- ・経営方針
- ・敬語
- ・マナー（社会人として・訪問時）
- ・緊急時対応
- ・フットケア入門
- ・保険制度（医療・介護）

外部研修

研修会費用として年間
2万円まで補助。その
他社命での研修機会有



同行訪問

前任者、所長が訪問
に同行します。



カンファレンス

24時間対応している方
を中心に事業所で情報
共有を行います。



3ヶ月面談

入社後3ヶ月経ったら、
社長との面談を行います。



メディカルフット
ケアナース研修
月2回のペースで開催



同行研修（OJT）を通して学ぶこと

- ・施設との違い・訪問時のマナー
- ・感染予防
- ・リスクマネジメント
- ・責任体制
- ・クレーム対応
- ・専門技術
- ・他職種との連携
- ・法令に則った訪問
- ・記録方法

訪問看護師と
して一人立ち

困難ケースも担当

自分の訪問看護の振り返り

状態の安定した利用者様に一人で訪問

訪問看護に慣れる

訪問看護の基本的な知識の習得

研修

ブラッシュアップ

対象	講師	内容	達成目標・内容詳細
NS→RH	用賀 NS	フィジカルアセスメント	基本的なフィジカルアセスメントの知識・手法を学ぶ／訪問の現場で起こりうるご利用者様の体調変化について、症例等を交え、判断力や対応力を養う
RH→NS	蒲田 PT	基本動作と転倒予防	より安全で安楽な立ち上がりや着座、移乗動作を学び、介助方法が指導出来るようになる／転倒時の対応力を身につける
RH→NS	新中野 ST	在宅STのリハビリ体験	在宅で実施している構音や嚙下などのリハビリを体験する／症例を交え痰吸引導入に至る経緯やそのメリットを紹介する。

スペシャリスト育成委員会

対象	開催回数	分野				
NS・RH・ヘルパー 福専・CM	各分野年間4回	看取り	小児	循環器	難病	精神科



ブラッシュアップ



スペシャリスト育成委員会
小児救急救命研修



スペシャリスト育成委員会
難病

多彩なイベント



経営方針発表会後の懇親会



ソフトボール大会



ワイン会



アグリ(農業活動)体験



フットサルチーム



釣りサークル

看護師の活躍

看護師

永田 沙弥香
2017年4月入社
奥沢 訪問看護師



私は、看護師経験9年目に入社しました。初めは、限られた時間の中でケアし次に移動すること、病状変化時に遭遇した時にどう対応したらいいかなど考えると、一人で行く訪問するに不安を感じていました。病院であればすぐに対応できるし、対処後も少し時間をおいて様子を見に行くこともできます。しかし、些細なことでも聞きやすい環境、困った時もすぐに的確なアドバイスをくれる上司や先輩がいたので、そんな不安もいつのまにか解消できていました。今では、その人の生活の場、住み慣れた家でじっくり話を聞き、その環境にあった看護を行うことができる所に、病院とはまた違った楽しさを感じています。また「来てくれて嬉しいわ」や「顔を見ると安心するのよ、いつもありがとね」などの感謝の言葉を頂くと、素直に嬉しくやりの気持ち、イキイキと働くことができている。あと、転職する際に気になるのは「職場の雰囲気」です。弊社は明るく、楽しく、アットホームな感じなので、全く心配はありません！休みも完全週休二日制で、残業は少なくフレックス制度も使用できず。プライベートな時間が確保しやすいところも魅力だと思います。こんな環境でぜひ一緒にイキイキと働いてみませんか？

(6年目の現場より)

訪問看護を始めてから、足の爪切りやウオノメ・タコなどの処置に困っている方の多さに驚きました。先輩ナースから教わりながらそれらの処置を行っていました。が、「もっと専門的な知識や技術を学びたい」と思い、社内のメディカルフットケアの研修コースに参加することにしました。研修は爪切りやウオノメ・タコなどに対する技術指導の他に、足の解剖学的な知識歩行の局所的な理解、そして靴の選び方など幅広い講義があり、アットホームな雰囲気です。楽しく学ぶことができました。ただ皮膚や爪のケアをすればいいと思いがちですが、その方を全体的にみて、『なぜそのトラブルが起きてしまうのか』を考えてアプローチし、ケアや提案をして再発の予防に努めていくことが大切なのだと思ってきました。

以前勤務していた病院ではゆっくりと足のケアができる時間はありませんでしたが、現在は訪問看護の一環としてメディカルフットケアを積極的に導入しています。実際にケアを行った後は、「ご利用者様から「さっぱりして気持ちいい」「痛みが減った」などお言葉をいただくことも多く、やはり励みになっていきます。これからもメディカルフットケアを通じて少しでも気持ち良く生活できたり、安全に歩いたりできるお手伝いができたらいいなと思っています。」

(8年目の現場より)

メディカル
フットケアナース
立花 祥子
2015年4月入社
用賀 訪問看護管理者



結婚、妊娠・出産を経て今年の4月に育休から2回目の復職をしました。

1回目の復職時、自宅での子育てから解放されることが楽しみでした。しかし子育てや家事と仕事を両立できるかは、不安でした。また復職直前に医療・介護の法制度の同時改定があったため、不安に拍車がかかりました。

いざ復職してみると、休職前の感覚に戻るまで時間を要したものの、職場のスタッフや上司に相談する事で、ほどなく不安を解消しながら業務を行えるようになりました。残業ができません、業務も周りのスタッフに協力を求める事も多いのですが、それも快く引き受けてくれるスタッフたちに支えられています。

弊社では時短勤務の制度も利用できます。私の場合、最初の2カ月は2時間、その後は1時間の時短勤務に変更し、事務的業務や訪問をこなしてきました。保育園の送迎時間や年齢に合わせ、勤務時間を短縮できるのは子育てをするのにとっても助かっています。

職場の理解が無くても、難しい仕事ではありませんが、スタッフの協力と理解のおかげで笑顔で保育園の送迎ができています！

(12年目の現場より)

育休復帰ナース

岩崎 かず美
2011年4月入社
2022年4月復職
本部 訪問看護師



社員の声

私は新卒で訪問看護師を志しました。一人ひとりの患者様と向き合い疾患だけでなく、その人の生活背景を考えながら看護をしていくのは訪問でしかできない経験だと思っただけです。ただ、知識や技術は未熟であるため、入社した当時は大きな不安がありました。

しかし、先輩方が優しく接してくれて、仕事に慣れるまで同行し指導していただいたのでとても心強く感じていました。困った時でもすぐに相談できるので、安心して訪問することができ、入社して半年で25件ほど回れるようになりました。

仕事以外の休憩時間などでも声をかけていただき、訪問を終え事務所に帰ってくると、ほっとした気持ちになれるのがいいですね。

看護師だけではなく、リハビリスタッフやケアマネジャーの方なども在籍しているため、多職種の連携が密にできることも弊社の特徴だと思っています。

新卒や経験が浅い中での訪問看護は、多くの人が不安になると思います。でもそれ以上に、病院では見られない在宅だからこそ見える看護の視点がたくさんあると思います。

ご興味ある方はぜひ一度ご見学にお越しください！

(1年目の現場より)

看護師
大野 莉奈
2021年7月入社 蒲田配属



入職して驚いたことがあります。それは社内の雰囲気が良いことです。一緒に働くスタッフはとも感じ良く、気持ちよく一緒に働いています。

また、在宅STが気になる訪問診療の医師との連携の良さにも驚きました。どうしても、電話でご相談することが多いのですが、どの訪問診療の先生もとてもやさしく困ったことや相談事にも丁寧に応えて下さいます。在宅でのリハビリは病院などとは違って、環境が限られていないため、どのご利用者様もその人らしくイキイキと生活されています。訪問リハビリは、そんなその人らしい生活に携われる仕事です。

さらに、弊社ではリハナースといって、ナースも簡単なりハビリを代わりに行ってくれます。在宅リハビリでは介入できる回数に限られています。他の日にナースが伺うことで、リハビリの頻度が増えることになり、そのため、よりクオリティの高いサービスが行えて、ご利用者様についての話し合いもよりスムーズにできます。

(11年目の現場より)

言語聴覚士
長谷川 敦子
2011年5月入社 用賀配属



職場見学で実際に雰囲気を感じ、入社を決意しました。

それでも入社した時の不安は8割でした。訪問看護に対して分からないことが多すぎて不安なんだろうな、分からないことがなくなれば不安も解消するはず。介護保険の勉強をすれば何とかかなる!!と思っていました。

管理者や看護部長にこまめに連絡を取り、フォローやサポートをしてもらったので安心して訪問できました。今では、利用者様の自宅に行くのが「私を待っていてくれる」ようで嬉しいのです。

病棟勤務では、担当する患者様が7、8名と数秒の処置で終わることもありましたが、今はご利用者様のできることで、徐々に増えていくことも嬉しいですが、それ以上に関係性がより深くなっていくことに喜びを感じています。

訪問看護はまだ経験が浅いですが、今は桜台訪問看護ステーションの管理者として、雰囲気作り(よく笑うこと、皆に声をかけすること)を心がけていきます。

看護部長や他ステーションの管理者にも相談できるので、失敗しても「はい、次」と切り替えて日々頑張っています。

(2年目の現場より)

看護師 管理者
小林 桃子
2021年4月入社
桜台訪問看護管理者



取り組み

経営方針発表会

毎年3月末に役員より方針や前年度の報告を行い、施策を全職員と共有します。その後は表彰や懇親会となります。



あるべき姿

必要とされる訪看事業所として、看護師とセラピストを1:1で配置し、サテライト中心の運営はいたしません。



メディカルフットケア

社員に向け研修会を開催すると同時に、社外へ向けた講習、フットケアラボでの施術も行っています。



STUDIOUS 学術講習事業

2010年より多彩な講師陣をお招きして、社内外の医療系スタッフに求められる研修を提供しています。



体操教室など地域貢献活動

年をとっても健康に生き生きと暮らせる元気老人づくり、インボディー計測アドバイザーなどの地域活動にも協力させて貰っています。



「ACADEMIA」の運営

療法士の方々が医療セミナーで使えるよう、ベッド20台・120インチ大型スクリーンを備えたセミナースペースを運営しています。



AGRI(農業活動)

2011年3月より山梨県身延町の畑でジャガイモや枝豆を栽培しています。冬には味噌づくりも体験可能です。



生活支援隊

介護保険制度を利用したサービスの限界を越え、耐震、家具移動、お庭のお手入れ・水やり、留守番・お話相手、掃除、防犯等のお困りごとに自費にて対応しています。



募集条件 看護師

雇用形態(正看護師・保健師)

正社員 (A 週休2日制/B 週休3日制/C 1H時短/D 2H時短)

パート・アルバイト

※正社員B~Dが適用される条件：小学校6年生までのお子様を扶養していること。

就業時間

8：45～17：45(昼休み1時間)

休日・休暇

正社員A、C、D 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)

正社員B 完全週休3日(日曜日定休・他2日固定) ※各事業所1名

夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収 4,500,000円～8,800,000円 ※左記年収はフルタイムの正社員に限る

【正社員A 週休2日制】

基本給+時間外固定給

歩合給 2000円/件(60分のサービス)

想定年収 565万円以上

想定月収 43万円以上

28件/週訪問した場合(最大訪問件数35件/週)

【正社員D ママさんナース 2H時短】

基本給

歩合給 2000円/件(60分のサービス)

想定年収 355万円以上

想定月収 28万円以上

20件/週訪問した場合(最大訪問件数25件/週)

【正社員B 週休3日制】

基本給

歩合給 2000円/件(60分のサービス)

想定年収 394万円以上

想定月収 31万円以上

23件/週訪問した場合(最大訪問件数28件/週)

<正社員共通>

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

管理者への昇進時、所長手当有

【パート・アルバイト】

歩合給 4500円/件(60分のサービス)

【正社員C ママさんナース 1H時短】

基本給

歩合給 2000円/件(60分のサービス)

想定年収 428万円以上

想定月収 33万円以上

24件/週訪問した場合(最大訪問件数30件/週)

24時間対応手当

専用携帯所持 1,000円/日(GW・年末年始は5,000円/日)

電話対応 2,000円/回

緊急訪問 5,000円/回(その他時間に応じ支給)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給

家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)

保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

シングルマザーナース手当： 10,000円(※18歳未満の子を扶養する場合)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、任意労災

出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済

企業型確定拠出年金 健康診断・インフルエンザ予防接種補助

入社支度金 初期給与保障制度

フレックスタイム制度(入社6ヶ月経過後より適用)

ママさんナース制度(時短勤務1Hか2Hより時間数選択可)

住宅支援制度(株ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度 メディカルフットケアナース・マスターの認定資格取得可能

精神科訪問看護基本療養費 算定要件研修会(条件により全額助成可能)

募集条件 理学療法士・作業療法士

雇用形態(理学療法士 作業療法士)

正社員 (A 週休2日制/B 1H時短/C 2H時短)

パート・アルバイト

※正社員B、Cが適用される条件：小学校6年生までのお子様を扶養していること。

必要資格

理学療法士免許

作業療法士免許

就業時間

8：45～17：45 (昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)

夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収 4,400,000円～8,000,000円 ※左記年収はフルタイムの正社員に限る

【正社員A】

基本給+時間外固定給

歩合給 1500円/3ポイント(60分のサービス)

想定年収 487万以上

想定月収 37万以上

28件/週訪問した場合(最大訪問件数35件/週)

<正社員共通>

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

各役職昇進時、主任手当、統括責任者手当有

【正社員B ママさんセラピスト 1H時短】

基本給

歩合給 1500円/3ポイント(60分のサービス)

想定年収 368万円以上

想定月収 28万円以上

24件/週訪問した場合(最大訪問件数30件/週)

【パート・アルバイト】

歩合給 4,500円/3ポイント(60分のサービス)

一日当たり6～7件 27,000～31,500円

出勤日数：週1日以上～4日まで応相談(土曜日
のみの勤務も歓迎)

【正社員C ママさんセラピスト 2H時短】

基本給

歩合給 1500円/3ポイント(60分のサービス)

想定年収 306万円以上

想定月収 24万円以上

20件/週訪問した場合(最大訪問件数25件/週)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給

家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)

保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、任意労災

出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済

企業型確定拠出年金 健康診断・インフルエンザ予防接種補助

入社支度金 初期給与保障制度

フレックスタイム制度(役職者に適用)

ママさんセラピスト制度(時短勤務1Hか2Hより時間数選択可)

住宅支援制度(株ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度

メディカルフットケアアドバイザー・トータルプロフットケアリスト・マスターの認定資格取得可能

精神科訪問看護基本療養費 算定要件研修会(条件により全額助成可能)

募集条件 ケアマネージャー

雇用形態(ケアマネージャー)

正社員
パート・アルバイト

必要資格

介護支援専門員(ケアマネージャー)

就業時間

8：45～17：45 (昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)
夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収 4,200,000円～6,600,000円

【正社員】

基本給+時間外固定給
歩合給
介護 3,000円/件(34件目から発生)
予防 1,000円/件
認定調査手当 1,000円/件
主任ケアマネージャー取得者 +30,000円/月
※歩合保障有り(70,000円)
入社時から320,000円/月

想定年収 432万円以上

想定月収 33万円以上

39件(介護35件、予防4件)/月 担当した場合(最大担当件数49件/月 予防含む)

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給
家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)
保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、任意労災
出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済
健康診断・インフルエンザ予防接種補助、企業型確定拠出年金

入社支度金 初期給与保障制度 フレックスタイム制度(役職者に適用)

育児時短制度

住宅支援制度(株ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度

メディカルフットケアアドバイザー・トータルプロフットケアリスト・マスターの認定資格取得可能

訪問看護事業部

看護部長 坂田理恵

私は、初めから訪問看護師になりたくてなったわけではありません。長年、大学病院で勤務してきたため、「一人で訪問し、医師のいない場面で一人で判断しなければならない」そんな事が出来るだろうかと不安でした。そんな私も、弊社で訪問看護に従事して早6年が過ぎました。

今では、病院に戻りたいとは、少しも思わなくなりました。なぜ…？病院では、毎日の業務をこなす事だけで、病気は見ていても患者様自身を見ていなかったように思うからです。それどころか、一方通行のケアだったんじゃないかとさえ感じます。

訪問看護は、30分～90分の間、その方だけとじっくり話をしながら、または触れ合いながらケアをさせていただくことができます。ケアをしていると、病院では見る事が出来ないリラックスされた表情で安心されて処置を受けていただけることがほとんどです。また、実際に、ご利用者様の日常生活を見せていただく事で、その方の本当に必要なケアが良くわかります。そしてそれを理解し、共有していく事から、信頼関係が深まります。

その方が生きてこられた人生だったり、その方のご家族やその方を取り巻く環境にまで接することができた時、自己満足では終わらない本当の意味での看護が実践できるのだと思います。

病院でかけられた「ありがとう」と在宅の現場での「ありがとう」は、重みが違い、時には涙がこみ上げる事もあります。いろいろな生活の場に入り、人間としても成長させていただいております。屋外になかなか出られなくなっているご利用者様や、独居生活の方より、来る日を待っていただけている時は、本当に嬉しく、この感情は病棟勤務では味わえませんでした。

訪問看護師は、その方の機能回復を支援するだけでなく、その方が訪ねていただけるように支援しなくてはなりません。ご利用者様やそのご家族と一緒に、在宅生活を考えていける特別な存在になりたいです。ご利用者様と近い存在になれる、必要だと思っていただける・・・だから、私はやめられません。



新中野訪問看護ステーション

主任 天野 広児

理学療法士としての経験年数の約半分以上を、在宅の分野で過ごしてきました。私が考える在宅でのリハビリの魅力は、チーム医療としてご利用者の目標やニーズに即したりハビリが提供できることにあると思います。

いま思い起こせば約10年前、病院勤務の時はどうなれば退院できるかを第一に考え、退院後の生活というものはなかなか想像できなかったように思います。しかし在宅でのリハビリは、ご利用者が何に困っていて（主訴）、どうなりたいという思い（目標やニーズ）が明確で、それに即したりハビリ、つまりご利用者様本位のリハビリが実践できます。たとえリハビリだけでは解決が難しくても、チームとして他職種と連携して解決に結びつけることもできます。正直なところ、ご利用者のなかには、なかなかモチベーションが上がらない方や大きな改善が期待できない方もいらっしゃいます。そうした方でも、些細な訴えやニーズを聞き出し、少しでも変化があるととても嬉しそうな表情をみせることもあるのです。ご利用者様とセラピストという関係ではなく、「人」と「人」として接することができる（適切な距離感を保つ必要性はありますが）のも、在宅の大きな魅力となっています。

また私は、社内で主任という役職を任されています。主任とは、一言で言えば所長と協力してステーションをまとめ、外部との交渉役を務め、地域への貢献を図ることが主な仕事となります（もちろん、理学療法士としてご利用者にリハビリも提供しながら…）。一つのステーションには多様な職種のスタッフがいて、経験年数も短い人からベテランまで様々。ですからステーションをまとめると一言で言っても、そう簡単ではなく正直苦勞することは多いです。しかしどうすればリーダーシップを発揮しまとめられるかを常日頃から考え・実践していること、それが確実に自分自身の成長に繋がっていると感じています。さらに外部との交渉や地域への貢献では、社内だけでなく社外にも様々な人脈を作り、多種多様な人と接することが出来るので、良い刺激となっています。

このように主任として働くことは、いち理学療法士として経験できる以上の経験ができ、人として成長する機会となっています。

みなさんも、ぜひ弊社でご利用者様本位のリハビリを実践してみませんか？そして管理職として、自分自身の更なる成長を図ってみませんか？

一緒に働けることを楽しみにしています。





株式会社トータルライフケア

〒158-0083 東京都世田谷区奥沢3-45-6
TEL 03-5754-2868 FAX 03-5754-2878