

# ごあいさつ

「通所リハビリテーションすこやか」は三郷市に整形外科・リハビリテーション科・内科を主とする「さわやかクリニック三郷」の二階に併設しております。「送迎付きのリハビリに特化した短時間通所リハビリテーション事業」です。

目的としましては「高齢者の身体・認知機能維持、回復を主にしています。短時間の為、食事・入浴・レクが必要なく、各自にあったプログラムを集中して行う事ができます。

また送迎付きの為、ご利用される方の時間に合わせ「空いている時間にリハビリをしたい」「利用したいけど移動手段がない」というご要望にお応えいたします。

介護保険を利用する事から、現在ご担当されているケアマネージャー様と密な連絡を取り、何かあればすぐに連絡ができる体制を整えております。

近隣の医療機関・福祉施設とも連携し、予防から早期発見、回復、維持までしっかりと対応し、皆様の健康と地域医療に少しでも貢献できるように努力する所存でございます。どうぞよろしくお願い致します。

通所リハビリテーション すこやか  
 管理者:仲 由季  
 (すこやかクリニック三郷院長)

## 実際のリハビリの様子



コロナ対策もしております!



# ～設備のご案内～

人気のウォーターベッド



歩行訓練もばっちり!!



しっかりやると汗かけます!!



本格的な筋トレも!!



## ディケア利用開始までの一般的な流れ

- 既に介護保険サービスをご利用の方はご担当のケアマネージャー様にご相談ください。
- ご都合の良い日に一度見学にいらしてください。実際に機械の操作もできます!!
- ご利用者様、ご家族様、担当ケアマネージャー様、通所スタッフで今後の内容について検討します(担当者会議)
- ご利用者様宅で契約をおこないます。
- 通所リハビリ利用開始!!

営業日 ● 月曜日～金曜日(祝日も可)

サービス提供時間 ● 午前10:00～11:30  
 ● 午後14:30～16:00

一日の利用定員 ● 30名

送迎エリア ● 三郷市内 (区域外は要相談)

## access

- JR三郷駅から車で5分
- つくばエクスプレス三郷中央駅より車で4分



クリニックの二階です!!



※目印は

- ファーマライズ薬局
- 特別養護老人ホームガジュマルの郷



# 通所リハビリ テーション

## すこやか

身体状況の予防から早期発見、  
回復、維持までお任せください!!

## 連絡先

〒341-0028  
埼玉県三郷市南蓮沼330-4

Tel:048-953-5888  
Fax:048-953-5889

担当:相談員 佐々木

※さわやかクリニックと同じ電話・FAX番号となります※



主に高齢者(要介護認定を受けた方)に対して、リハビリに特化した送迎付きの短時間通所リハビリテーション事業所です。併設する「すこやかクリニック三郷」にて医師管理の下、看護師やリハビリスタッフによる高齢者の身体・認知機能の維持、回復を目的としています。

送迎付きの為、移動手段に左右される事なく利用でき、さらにケアマネージャーと密な連携を取り、利用者毎の身体状態や生活、環境などを考慮した、各自にあった個々のプログラムを作成し、メリハリのあるよりよい生活を送れる様お手伝い致します。

## ご利用の対象となる方

- 介護保険の認定を受けられている方
- 主治医からに通所リハビリが必要と認められている方

※介護保険で「要支援1~2」「要介護1~5」に認定されている方が対象となります。

## このような方にお勧めします!!

- 短時間でのリハビリに集中したい方
- 医療保険でのリハビリが終了となった方
- 入浴・食事・レク等が不要な方
- やる気に満ち溢れている方

まずはお気軽にご連絡ください!!  
スタッフ一同お持ちしております