

A 210mm

B 210mm

ABOUT LITS



リッツ児童デイサービス港南台

学び、遊び、自立する。

私たちは、塾が経営する強みを活かし、科学的見地から学習と運動の能力向上、社会性を学び、楽しみながら将来の自立の準備をすることを目的とする児童デイサービスです。

25年間の塾経営を通じて子供たちと接してきた経験を活かし、学習のサポートやお子様の得意を見つけ伸ばして参ります。これにより自己肯定感や自信を少しずつ積み重ねていけるよう支援して参ります。

リッツではお子様たちが社会性を身につけることで、就労や生活において自立し、幸せな未来を切り拓くために寄り添いながら、安心できる場、成長できる場を提供していきたいと考えています。



アクセス



ルート送迎サービス

- 対象学区: 小学校 小学校

リッツではお子さま一人での通所や帰宅、保護者の送迎が困難である場合、エリアごとのルート送迎サービスを行っています。

また、ゆくゆくは一人で待ち合わせ場所まで来れる・時間を守る等、療育の一環としての送迎となるようサポートしてまいります。



自立

それぞれの無限の未来へ

LITS (リッツ) での学びが、
子供の未来の選択肢を広げる力となる。

小学1年生～
高校3年生対象

NPO法人 はぐくみ心理研究所・公認心理士/臨床発達心理士 木村祥子監修 放課後等デイサービス

リッツ児童デイサービス港南台

〒234-0054 横浜市港南区港南台3-4-35 松田ビル203

☎ 045-349-5395 FAX 045-349-5396

✉ info@lits-kids.com 🌐 https://lits-kids.com



運営法人

有限会社聡明 横浜市瀬谷区中央1-11 ガーデンスクエアアカマタ1F

学習塾 聡明舎

tel 045-459-5553

url so-mei.info



リッツ児童デイサービス港南台

B' 210mm

A' 210mm

LITS PROGRAM

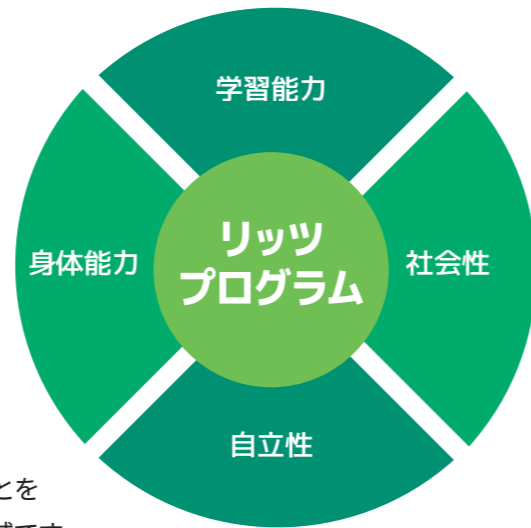
学びを、自由に、楽しく。

学習と運動の能力向上、社会性を楽しく学び、自信に繋げ、将来の自立の準備をします。

リッツ児童デイサービスは、運動や学習を通じてコミュニケーション能力や社会性を教え・学ぶことで、集団生活の中で自立し、生きる力を身に付ける療育支援を行うことを目的としています。どの分野も自分らしく生きていくためには、欠かせない大事な領域です。

ひとりひとりのお子さまの状況に応じた支援を考え実践することはもちろん、公認心理士／臨床発達心理士と学習塾聡明舎の共同制作による、科学的見地にもとづいた独自プログラムで、それぞれの子どもたちの特性に応じた支援を行っていきます。

「社会性」「身体能力」「学習能力」「自立性」の支援を軸に、これからの時代により一層必要とされる非認知能力(EQ)の育成までもトータルでサポートしています。



社会面

認知ソーシャルトレーニング Cognitive Social Training: COGST

身に付くチカラ

- 感情コントロール
- 問題解決力
- 人との接し方
- 危険察知能力

社会面、対人スキル向上の為に、感情コントロール、危険察知、人との接し方、問題解決力をコグトレ等を用いたトレーニングしていきます。相手の気持ちを汲み取ることや、別の考え方をしてみることで、悩みを相談すること、危険を察知することで、自分を知り、人に物を頼むこと、うまく謝ること、断ること、状況に応じた判断力を身に付けます。

学習面

認知機能強化トレーニング Cognitive Enhancement Training: COGE

身に付くチカラ

- 注意力・集中力・抑制力
- 観察力
- 視覚認知力
- 論理性
- 想像力

覚える、見つける、写す、数える、想像する、まとめる等、ゲーム感覚で楽しみながら、すべての行動の基礎である認知機能を高め、学習面での基礎の土台作りを行います。コグトレ等を使い、数感覚、知覚、視覚認知力、記憶、言語理解、判断といった知的機能であるワーキングメモリを向上させ、想像する力、注意力・集中力・抑制力を養います。

身体面

認知作業トレーニング Cognitive Occupational Training: COGOT

身に付くチカラ

- 身体や指先の器用さ
- 協調運動力
- 注意力・集中力
- 観察力・表現力

身体的不器用さを改善させるトレーニングです。将来、身体を使った仕事や作業に携わる場合には、不器用さが様々な障壁となることも懸念されます。身体をうまく使うために、複数の動作(協調運動力)をひとつにまとめ円滑に行えること、固有感覚・筋力調整や注意・集中力、動作の予測や記憶力なども必要です。

認知能力

身体能力

集中力

体幹トレーニング

身に付くチカラ

- 集中して座ってられる
- 疲れにくくなる
- スポーツの上達

筋肉の低緊張やボディイメージの低さを改善するために、体幹を強化したり、自分の体の状態をきちんと掴むトレーニングです。フロントプランク、ヨガ、バランスボール、アスレチック等、楽しめるよう遊びに取り入れていきます。

バランス感覚

感覚統合

身に付くチカラ

- 前庭覚・固有覚(筋肉と関節)統合
- 集中力・表現力向上
- 読み書き能力を高める

感覚刺激の処理能力や姿勢・運動機能の改善を行い、脳幹(脳幹網様体)機能の向上を目的としたトレーニングです。子どもたちの興味を大切に、自らが付き、体に対応させていけるよう、感覚入力の方法を身に付けます。

リラックス

リラクゼーション

身に付くチカラ

- ストレス対処能力
- 力の抜き方
- 疲労のマネジメント
- 心身の緊張をほぐす

自分がかかっている疲労、ストレスに気付くといったセルフモニタリング能力を向上させ、副交感神経優位の状態をつくる習慣を身に付けます。ストレッチ、ヨガ、呼吸法等を取り入れ、自律神経の調整をします。

宿題への取り組み

- スキルアップ ●関係性・時間概念理解 ●想像力・応用力 ●論理性思考

学校の宿題や、学習プリントで、課題に取り組みます。宿題や質問の内容を把握し、理解し、課題と期限を認識することを覚えます。また、学校での授業についていけるよう、プロの講師がつまづきをチェック。学習塾ならではの学習法は、やる気を引き出し、勉強の楽しさを実感できます。

学習習慣トレーニング

- スキルアップ ●基礎学力の定着 ●達成感・肯定感 ●社会性スキル

計算練習やパズル、漢字練習や物語を読むなど、楽しみながら基礎学習能力を高めていきます。基礎学力を定着させ、達成感を感じ、自己肯定感/社会性のスキルを向上させます。

課外活動

- スキルアップ ●コミュニケーション能力 ●探求心 ●ルールや社会性 ●運動動作

室内遊びや課外活動の中で、他者との関わりや、運動動作の基本的技能の向上、コミュニケーション能力の向上、ルールや社会性を身に付けることを目指します。

みんなで公園を散歩したり、買い物を楽しんだり、季節にあわせた楽しいイベントを行います。無理はせず、ひとりひとりのペースを考慮し、保護者様と話し合いながら、一步一步成長していけるよう、また、好奇心を刺激する何かに出会えるようサポートさせていただきます。

まるで学習塾!!

個別学習対応始めました

対象

小学生

中学生

高校生

条件

週3回以上のご利用

科目

全教科対応(要相談)

リッツの一日

	PM14:00	PM14:30	PM15:00		PM17:30		
平日	開所	学習トレーニング	探求	身体トレーニング	認知トレーニング	リラクゼーション	
休日	AM10:00	AM10:30	PM12:00	PM13:00	PM15:00		
	開所	身体トレーニング	認知トレーニング リラクゼーション	お昼休み	身体トレーニング	リラクゼーション	学習トレーニング

課外学習

※タイムスケジュールは一例です。時期やひとりひとりのお子さまにあわせて柔軟に変更します。

