

株式会社トータルライフケア

# 「知の循環」

## ～BE STUDIOUS～

当社の目指す「知の循環」の二つの意味

### 1. 社内研鑽を基に起こす循環

当社の訪問看護を中心としたサービス提供において、常に専門的見地や学究的視点に基づき質を高く保つ努力をします。そして得た知識・技術を社内で共有して日常業務に活かすことによって、ご利用者様を中心とした「知の循環」を起こします。

これが当社の掲げる一つ目の「知の循環」です。

### 2. 地域社会に起こる循環

我々が日々の研鑽によって得た知識・技術を社内だけでなく、ケアマネジメントセミナー、多職種連携会などを通して、地域で活動するケアチームの方々に活かして頂きます。それによって地域社会に「知の循環」が起ります。

利他の心をもって「良いものは惜しみなく共有する」という精神で、同業他社様とともに地域社会が一体となってお互いを高め合っていくことを理想とします。

これが二つ目の「知の循環」です。

これら2つの循環を起こすことが在宅で過ごされる皆さまの安心に繋がると信じて、積極的に情報のアップデートと共有を趣旨とした研鑽の場を設けます。

そして当社がその中心(ハブ役)となっていくことを使命と考えます。

# 機能

## 訪問看護

### 小児ケア

健やかな成長ができる環境を  
看護師とセラピストで  
サポートいたします。

重度介護者・医療的処置が必要な方々へも  
クオリティの高いサービスの提供を心掛けます。



SUPPORT SYSTEMS FOR PARKINSON'S DISEASE

パーキンソン病のための  
包括的多職種連携サポート

### ケアマネジメント

医療・介護チームとの連携を  
意識したケアマネジメントを  
実現いたします。

- 1.スクリーニングテストおよび指標の共有
- 2.誤嚥防止に係る咳嗽機能強化と嚥下機能リハビリ
- 3.日内変動表の全スタッフでの共有と活用
- 4.エビデンスに基づくリハビリテーション
- 5.セラピストによる機能的な環境設定
- 6.認定ヘルパーによる喀痰吸引

### メディカル フットケア

足部トラブルへのフットケア  
アプローチでADL向上を  
目指します。

### 学術講習 事業

社内外に知識と技術を  
循環させます。

### メディヘルプ

喀痰吸引の認定を受けた  
ヘルパーが対応いたします。

### 福祉用具

セラピストが機能的な  
環境設定をご提案いたします。



# 【メディカルフットケア



「単に爪を切るだけ、胼胝（タコ）、鶏眼（ウォノメ）を削るだけではなく、予防のための一歩先の提案をすること」がコンセプトです。

	巻き爪	鶏眼
前		
△		
後		



# 研修

## 本部研修

入社時2~3日T-FIND等での研修があります。



### 本部研修を通して学ぶこと

- ・経営方針　・敬語
- ・マナー（社会人として・訪問時）
- ・緊急時対応
- ・保険制度（医療・介護）

## 外部研修

研修会費用として年間2万円まで補助。その他社外での研修機会有



### 同行研修（OJT）を通して学ぶこと

- ・施設との違い・訪問時のマナー
- ・感染予防　・リスクマネジメント
- ・責任体制　・クレーム対応
- ・専門技術　・他職種との連携
- ・法令に則った訪問　・記録方法

訪問看護師として一人立ち

困難ケースも担当

自分の訪問看護の振り返り

状態の安定した利用者様に一人で訪問

訪問看護に慣れる

訪問看護の基本的な知識の習得

# 研修

## ブラッシュアップ

### 【神経難病CARE UNIT】

SSPDの理解を深め、PDを中心とした神経難病ケアの知識の集積を目指す

- SSPD CONFIGURATION
- 各種評価スケールの使い方・読み方
- 日内変動表
- 嚥下/咳嗽機能評価・REHAB
- 日本難病看護学会学術集会演題共有
- 腸内環境へのアプローチ(便秘対応)
- 非運動症状の理解
- 舌骨上筋群へのEMS使い方
- 体感へのアプローチ(ジストニア・OVU対応)
- ヴィアレブ(デバイス：持続皮下注)の取り扱い

### 【小児CARE UNIT】

脳性小児麻痺を中心に小児の身体的・精神的ケア、ADL改善のスキームを学ぶ

- 嚥下/呼吸管理に関する知識
- 食事形態や栄養に関する知識
- 日本小児看護・リハ学会学術集会演題共有
- 福祉用具・補装具に関する知識
- 二次的障害の予防
- 歩行・移動・移乗手段獲得に関するアプローチ
- 姿勢保持に関するアプローチ
- 筋緊張コントロール

# 取り組み

<b>神経難病CARE UNIT</b> 弊社独自のパーキンソン病関連疾患に対する多職種サポートシステム【SSPD】。	<b>小児CARE UNIT</b> 発達障害や先天性疾患をお持ちのお子様、小さく生まれたお子様への医療的ケアを提供いたします。
	
<b>メディカルフットケア</b> 社員に向け研修会を開催すると同時に、社外へ向けた講習、フットケアラボでの施術も行っています。	<b>STUDIOUS 学術講習事業</b> 2010年より多彩な講師陣をお招きして、社内外の医療系スタッフに求められる研修を提供しています。
	
<b>MEDI HELP</b> 医療特化型訪問介護として、痰吸引、胃ろうも対応可能なメディカルホームヘルプサービスです。	<b>「ACADEMIA」の運営</b> 療法士の方々が医療セミナーで使えるよう、ベッド20台・120インチ大型スクリーンを備えたセミナースペースを運営しています。
	

## | 看護師の活躍

私は持病や機能障害を持つても生涯在宅での生活を選択できるよう、看護師として役に立ちたいと思い、4年の病棟経験を経て訪問看護師に転職しました。訪問看護では担当する利用者様と長期的に関わります。訪問を重ね、少しずつ信頼関係を築く中で分かる、その考え方や思いに向かい合い、寄り添い、その方に合わせた看護をよく考えます。難しいですが、それだけしながら、みんなでその人にとってベストな医療体制を考える、家族・セラピスト・ケアマネジャー・医師・ヘルパー、みんながその人を思う、そんな温かい気持ちを日々感じられ、私もその一員として関わることができる嬉しく、またやりがいを持つて働くことができます。時には判断にて働くことができています。

悩みことや不安に思うことがあります、すぐに相談でき、また些細なことでも相談しやすく、一緒に考え、的確なアドバイスをしてくださる先輩が身近にいるので、安心して働けています。円滑に連携を図り、広い視野でアセスメントを行い、利用者様やご家族と良好な関係を築いている先輩方の姿を見て、自分にも成長の余地があると日々感じ、志を持って業務に取り組んでいます。(1年目の現場より)

## 看護師

N · A

2024年5月入社 奥沢配属



メディカル  
フットケアナース  
I・M  
2023年1月入社  
鳥山 訪問看護管理者



(3) 年目の現場より

看護師として患者様・ご利用者様と関わる中で、「自分の足で歩けなくなつたら大変ですよね」「転ばないよう気を付けて下さいね」と日常的によく使っている言葉があります。よく使っていても実際に、自分の足で歩き続けてもらうためにはどうしたらいいのか、転ばないように生活してもらうにはどうしたらいいのかを考え、ケアしていくところまでは出来ていなかつたように思います。その様な中で、社内のフットケア研修に参加しました。研修では、足部の構造や機能・解剖などの知識の習得から始まり、爪や足のトラブルとそれに対するケアなど実技を交えて学ぶことができました。足やトラブルそのものを単体で捉えるのではなく、ご利用者様の状態を総合的に判断し、予防のための一歩先の提案をすることが大切だと感じるようになりました。また、セラピストと連携をとりながら、それぞれの側面からトータル的にご利用者様をサポートできることにやりがいを持つています。QOL・ADLの低下を防ぎ、自分らしく過ごす時間を長く保つためのお手伝いができるよう日々頑張っています。

社内でのフットケアナース研修会に参加し、認定テストに合格し今、ご利用者様にフットケアを提供させていただいています。現在ステーションの管理者もしています。ステーションには看護師・理学療士・ケアマネジャー・事務社員が在籍しています。ご利用者様へより専門性の高いサービスを提供できるよう、職種を越えてスタッフ同士が協力し学び合えるような環境作りをしています。また、スタッフ1人1人が強みをいかしながら働く様になればとコーディネートし関わるようになります。「訪問時は1人ですが、ステーションに戻れば相談できる仲間がいる。」そう思い、安心して働いていただけるようなチームになるよう、スタッフと一緒に日々取り組んでいます。(5年目の現場より)

看護師 管理者

自取

2020年5月入社  
杉並訪問看護管理者



# 社員の声

私は弊社で初めてケアマネジャーとして働いています。元々回復期病院や訪問リハビリ、有料老人ホームで理学療法士として経験を積んできました。弊社では訪問看護も運営しております。様々な疾患をお持ちの方の支援はもちろんですが、特に神経難病の方の支援にも力を入れています。そのためアマネジャーも医療知識を深めることや、予後予測をしつかり見据えて支援をしていく必要があります。

弊社では、定期的に医療知識を深めるためのプラットフォーム研修や神経難病の方に対する独自のサポートシステムも導入しております。多職種の方と密に連携し研鑽できる環境が整っているため、質の高いケアメントができるようになると考えています。

ケアマネジャー1年目で最初は不安でした。直接指導を頂ける機会があります。現在は配属先で勤務していますが、分からぬご相談ができる心強い先輩方が多くいます。専門性の高いケアマネジャーとして成長していくかもしれませんか？（2年目の現場より）

ヘルパー  
N・H  
2022年4月入社 奥沢配属



ケアマネジャー1年目で最初は不安でした。直接指導を頂ける機会があります。現在は配属先で勤務していますが、分からぬご相談ができる心強い先輩方が多くいます。専門性の高いケアマネジャーとして成長していくかもしれませんか？（2年目の現場より）

（3年目の現場より）

私は弊社で、元々回復期病院や訪問リハビリ、有料老人ホームで理学療法士として経験を積んでいました。弊社では訪問看護も運営しております。様々な疾患をお持ちの方の支援はもちろんですが、特に神経難病の方の支援にも力を入れています。そのためアマネジャーも医療知識を深めることや、予後予測をしつかり見据えて支援をしていく必要があります。

弊社では、定期的に医療知識を深めるためのプラットフォーム研修や神経難病の方に対する独自のサポートシステムも導入しております。多職種の方と密に連携し研鑽できる環境が整っているため、質の高いケアメントができるようになると考えています。

ケアマネージャー

H・Y

2024年1月入社 杉並配属



前職は営業職、祖父母も遠方で暮らしでいる為、介護未経験でした。そんな私が何故在宅介護を選んだのかと言うと、『私が自身が在宅で最期を迎えるたいと思ったから！』です。

どのようにして最期を迎えるのか、どの

ようにしたらより良い最期を迎えることが出来るのか、知識と教養を身に着ける為

弊社で初の言語聴覚士主任に就任して5年が経ちます。言語聴覚士としての訪問業務の他に事務所のマネジメントや他社との交流、地域への参加など様々な経験を積むことが出来ています。言語聴覚士として人としても成長している、これまでからも成長できると感じています。また、新しい挑戦に対して会社からポジティブにサポートしていただける体制にも感謝しています。

言語聴覚士

T・N

2016年8月入社 烏山配属  
烏山訪問看護主任



これまで一番嬉しかった事は、久しぶりに再会した祖母に足浴をしたことです。喜んでもらえたことが私にとって大きな財産となっていました。入社後も上司や先輩方のサポートのお陰でスムーズに仕事に慣れることが出来ました。

「食」を想像してみましょう。見た目、香り、味覚、食感、のど越し。様々な感覚が重なり食べる楽しみとなりますが、そのような「食」を在宅で支える。ご利用者様にとっての楽しみを支えることができるのが言語聴覚士の役割でもあると思っています。まだまだ地域に少ない言語聴覚士ですが、在宅でこそ必要と経験を重ねることでその思いが強くなっています。

弊社が推進するSSPD(Support Systems for Parkinson's Disease)においても、言語聴覚士の役割はとても重要なものです。早期からの介入で「食」を支え、楽しみの継続と誤嚥性肺炎の予防を進め生活を豊かにできるようにしていきたいと思います。言語聴覚士の皆さん！あなたの力を弊社に高め、地域に貢献していきませんか？

# 募集条件 看護師

雇用形態(正看護師・保健師)

正社員 週休2日制

パート・アルバイト

就業時間

8：45～17：45(昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)

夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収 6,182,000円 ※令和5年平均支給実績(入社1年以上のフルタイム社員)

【正社員 週休2日制】

基本給+時間外固定給

歩合給 2000円／件(26件目から発生・60分のサービス)

<正社員共通>

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

管理者への昇進時手当有

【パート・アルバイト】

歩合給 4500円／件(60分のサービス)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給

家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)

保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

シングルマザーナース手当： 10,000円(※18歳未満の子を扶養する場合)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険

出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済

企業型確定拠出年金 健康診断・インフルエンザ予防接種補助

入社支度金 初期給与保障制度

フレックスタイム制度(入社6ヶ月経過後より適用)

ママさんナース制度(時短勤務1Hか2Hより時間数選択可)

住宅支援制度(株)ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度 メディカルフットケアナース・マスターの認定資格取得可能

精神科訪問看護基本療養費 算定要件研修会(条件により全額助成可能)

# 募集条件 理学療法士・作業療法士

雇用形態(理学療法士 作業療法士)

正社員 週休2日制

パート・アルバイト

必要資格

理学療法士免許

作業療法士免許

就業時間

8：45～17：45 (昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)

夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収5,006,000円 ※令和5年平均支給実績(入社1年以上のフルタイム社員)

【正社員 週休2日制】

基本給+時間外固定給

歩合給 1500円／3ポイント

(101ポイント目から発生・60分のサービス)

<正社員共通>

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

【パート・アルバイト】

歩合給 4,500円／3ポイント(60分のサービス)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給

家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)

保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、任意労災

出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済

企業型確定拠出年金 健康診断・インフルエンザ予防接種補助

入社支度金 初期給与保障制度

フレックスタイム制度(役職者に適用)

ママさんセラピスト制度(時短勤務1Hか2Hより時間数選択可)

住宅支援制度(株)ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度

精神科訪問看護基本療養費 算定要件研修会(条件により全額助成可能)

# 【募集条件 ケアマネージャー

雇用形態(ケアマネージャー)

正社員

パート・アルバイト

必要資格

介護支援専門員(ケアマネージャー)

就業時間

8：45～17：45 (昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)

夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収4,820,000円 ※令和5年平均支給実績(入社1年以上のフルタイム社員)

## 【正社員】

基本給+時間外固定給

ケアマネ手当 20,000円/月

ケアマネ担当手当(歩合給)

要介護度1～2：2,000円/件

要介護度3～5：3,500円/件

\*歩合は11件目から発生

予防 1,000円/件

認定調査手当 1,000円/件

※歩合給保障有り(期間1年間・規程に達するまで)

入社時から総支給320,000円/月支給

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給

家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)

保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、任意労災

出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済

健康診断・インフルエンザ予防接種補助、企業型確定拠出年金 入社支度金

初期給与保障制度 フレックスタイム制度(主任ケアマネージャー:入社6ヶ月経過後より適用)

育児時短制度

住宅支援制度(株)ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度

# 【募集条件】主任ケアマネージャー

雇用形態(主任ケアマネージャー)

正社員

パート・アルバイト

必要資格

主任介護支援専門員(主任ケアマネージャー)

就業時間

8:45～17:45(昼休み1時間)

休日・休暇

正社員 完全週休2日(日曜日定休・他1日固定)

夏期休暇3日・年末年始休暇6日・GW休暇2日・有給休暇(入社6ヶ月経過後より発生)

給与 年収5,256,000円 ※令和5年平均支給実績(入社1年以上のフルタイム社員)

【正社員】

基本給+時間外固定給

主任ケアマネ手当 40,000円/月

ケアマネ担当手当(歩合給)

要介護度1～2：3,000円/件

要介護度3～5：4,500円/件

\*歩合は11件目から発生

予防 1,000円/件

認定調査手当 1,000円/件

※歩合給保障有り(期間1年間・規程に達するまで)

入社時から総支給350,000円/月支給

昇給 年1回(7月)

賞与 年2回(6月・12月)

その他の手当

交通費：上限30,000円まで実費支給

家族手当：扶養する配偶者および子 10,000円(※上限30,000円)

保育料補助：子 一人 5,000円(※2歳児保育まで)

福利厚生

社会保障完備：健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、任意労災

出産祝い給付金 慶弔見舞金支給制度 永年勤続表彰制度・退職金共済

健康診断・インフルエンザ予防接種補助、企業型確定拠出年金 入社支度金

初期給与保障制度 フレックスタイム制度(主任ケアマネージャー:入社6ヶ月経過後より適用)

育児時短制度

住宅支援制度(株)ワーススタイルホームと提携)

研修会費助成制度

## 訪問看護事業部

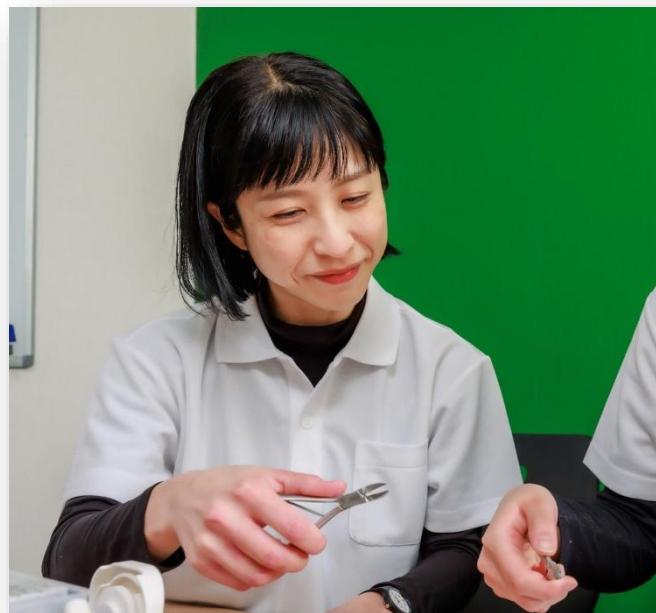
看護部長代理 I・M

弊社に入社し、早9年が経過しました。

当初は、第一子出産を機に夜勤のない訪問看護を選んだことがきっかけでした。入社当初から優しい先輩ナース、セラピスト、CM等のフォローがあり安心して働くことができました。また、弊社で第二子の産休・育休を経て復帰後も家庭と両立できます。

訪問看護では、その方の疾患だけでなく生活面、家庭環境など多面的な把握が必要です。人間は性格や思考、理想など一人一人それぞれ異なりますので、もちろん自宅でどのように過ごしたいかという希望も異なります。全てを望み通りに叶えることは難しいかもしれません、地域の医療・介護チームによりそれを最大限に引き出せると信じています。大切な一人の人生に、わずかな時間ですが関わることができる訪問看護にやりがいを感じています。

ご利用者様の笑顔、悲しみ、喜び、怒り、全てに寄り添いながら私はこれからも訪問看護を楽しみます。そして、自己研鑽に務めスキルアップし、より専門的な満足度の高いサービスを提供できるよう励みます。



## 梅丘訪問看護ステーション

主任 N・Y

理学療法士免許を取得後、回復期リハビリテーション病院にて経験を積み、現在の在宅分野に携わりました。入社のきっかけは病院勤務時に、ご利用者様がご退院後、どのような在宅生活を過ごしているかに興味を持ち、少しでも安心した在宅生活を支援したいという思いからでした。入社7年後の今もその気持ちは変わりません。入社時は経験も浅く、不安な気持ちが強かったですが、看護師、セラピスト、ケアマネジャー、福祉用具専門相談員といった事業所先輩方のアドバイス、社内研修、ご利用者様に関わる他職種の皆様、地域交流会を通じて経験を重ね、今では自信をもってサービスを提供できるようになりました。

病院勤務時は身体機能の改善や退院できることを目標にリハビリテーションを提供していましたが、在宅では、ご利用者様が住み慣れた地域でどのように過ごしていきたいか（目標）、その目標を達成するためには何が必要か（ニード）、今一番困っていることは何か（主訴）を、ご利用者様を取り巻く多職種と共有・連携し解決していきます。その一手段としてリハビリテーションがあり、ご利用者様の生活の一環として携わることが多いです。目標を達成できた時のご利用者様の満面の笑み、ご家族様の安心した表情、感謝のお言葉を頂くと、在宅分野に携わって本当に良かったなど感じる場面も多く、やりがいを感じます。住み慣れた地域の中で「ご利用者様」と「セラピスト」ではなく、「人」と「人」として接することもできることが在宅の大きな魅力

となっていきます。

また私は、社内で主任という役職を任せられています。事業所の内部調整や外部への発信、スタッフのマネジメント・相談、他職種との連携を担っています。訪問看護ステーションの管理者は看護師の所長であることから、所長のサポートや社内伝達等、主任の業務内容は多岐にわたります。訪問は病院と違って、サービス提供時は一人で動くことが多い為、「チーム」としての役割や協調性といったことも重要な要素になります。リーダーシップを發揮し、スタッフの個性を引き出しながら、地域が求めている「トータルライフケアの訪問看護ステーション」を構築させていくことは、病院や他の訪問看護ステーションでは決して経験できない良い機会となっています。結果、地域貢献ができ、ご利用者様本位である質の高いサービスが提供できます。

みなさんも、ぜひ弊社でご利用者様本位のリハビリを実践してみませんか？  
そして、管理職として、自分自身の更なる成長

一緒に働くことを楽しみにしています。





## 株式会社トータルライフケア

〒158-0083 東京都世田谷区奥沢3-45-6  
TEL 03-5754-2868 FAX 03-5754-2878