

あなたの“最高”を、もう一度。

Re:BEST（リベスト）は、
理学療法士が中心となって運営する運動特化型デイサービス
専門的プログラムを通して
「また出かけたい」「趣味を続けたい」その想いを支えます。

地域で“自分らしい生活”を続けること考えている
身体機能向上に特化したデイサービスです。

RE:BESTでは、筋力・体力低下による歩行や日常生活動作の低下や退院後の不安、趣味や外出が難しくなった方を専門職がサポートし、毎日の生活をより前向きに過ごせるよう支援しています。

コードトレーニング、エアロバイク、身体機能向上トレーニングを組み合わせ、理学療法士が評価することで効率よく問題にアプローチします。呼吸や心疾患にも対応しており、生活に必要なリハビリを提供することで身体機能の向上をスタッフ一同で目指していきます。

入浴や食事なしの短時間で続けやすい半日型デイサービスです。



利用者様の声

80代女性



歩くスピードが上がった
足がしっかりしてきた

今まで28分かかっていた道のりが20分で行けるようになった。
自分でもびっくりです。

70代男性



通う前よりも体力がついた
から旅行も楽しめている

以前は、外出するのもしつらかったが、今は旅行も楽しんで行けるようになった。

60代女性



歩いたり、生活するにも
自信がついてきた

身体が前よりも使いやすくなった感じがする。つまずくことも少なくなったので、歩いたり、生活するのも自信がつきました。

身体機能向上特化型デイサービス

TEL 072-349-8861

FAX 072-349-7876

担当者:橋本まで

ご不明点はお気軽におかけください

ホーム
ページ



運動で、できることを取り戻す。 半日型のリハビリディサービス Re:BEST (リベスト)

Re:BESTは、身体機能の向上に特化した半日型デイサービスです。

退院後の筋力・体力低下や趣味・外出が難しくなった方、息切れ・疲れやすさでお困りの方に向けて、理学療法士が中心となり、安全で効果的な運動を提供します。

01

専門職による安心な
リスク管理とサポート



リハビリ専門職である理学療法士看護師が常駐し、
身体状況や疾患に合わせて、安全に運動できる環境を整えています。
心臓疾患・呼吸器疾患の方にも対応可能です。

02

開放的で清潔感のある運動空間



フィットネスのような開放的な室内で、楽しく集中して運動に取り組めます。定員は各15名と少人数制で、運動に集中しやすい環境です。短時間で生活リズムに無理なく通えます。

03

効果につながる運動プログラム



コードトレーニング・バイク・バランス練習、歩行練習など、生活に直結する身体機能向上に特化したメニューを実施。
変化を短期間で感じられる方も多くおられます。

隨時体験
募集中

お気軽に
ご連絡ください。

身体機能向上特化型デイサービス

Re:BEST

大阪府堺市北区金岡町1820-101(白鷺スカイハイツ101)

TEL **072-349-8861**

FAX **072-349-7876**

このような方が来られて運動されています

- ・退院後、体力や筋力が戻らず不安な方
- ・外出が減って気持ちが沈みがちな方
- ・趣味やスポーツを再開したい方
- ・階段の上り下りがつらい方
- ・少し歩くと疲れたり息切れする方
- ・呼吸や心疾患があってなかなか運動ができない方

営業時間/9:00-17:15 営業日/月～金 (祝日含む)