

# あなたの“最高”を、もう一度。

Re:BEST（リベスト）は、  
理学療法士が中心となって運営する運動特化型デイサービス  
専門的プログラムを通して  
「また出かけたたい」「趣味を続けたい」その想いを支えます。

地域で“自分らしい生活”を続けることを考えている  
身体機能向上に特化したデイサービスです。

RE:BEST では、筋力・体力低下による歩行や日常生活動作の低下や  
退院後の不安、趣味や外出が難しくなった方を専門職がサポートし、  
毎日の生活をより前向きに過ごせるよう支援しています。

コードトレーニング、エアロバイク、身体機能向上トレーニングを組み合わせ、  
理学療法士が評価することで効率よく問題にアプローチします。  
呼吸や心疾患にも対応しており、生活に必要なリハビリを提供することで  
身体機能の向上をスタッフ一同で目指していきます。

入浴や食事なしの短時間で続けやすい半日型デイサービスです。



## 利用者様の声

80代女性



歩くスピードが上がった  
足がしっかりしてきた

今まで28分かかっていた道のりが  
20分で行けるようになった。  
自分でもびっくりです。

70代男性



通う前よりも体力がついた  
から旅行も楽しめている

以前は、外出するのもしんど  
かったが、今は旅行も楽しん  
で行けるようになった。

60代女性



歩いたり、生活するにも  
自信がついてきた

身体が前よりも使いやすくなった感  
じがする。つまづくことも少なくな  
ったので、歩いたり、生活するの  
も自信ができました。

身体機能向上特化型デイサービス  
**Re:BEST**

大阪府堺市北区金岡町1820-101(白鷺スカイハイツ101)

TEL 072-349-8861

FAX 072-349-7876

担当者:橋本まで

ご不明点はお気軽におかけください

ホーム  
ページ



# 運動で、できることを取り戻す。 半日型のリハビリデイサービス Re:BEST（リベスト）

Re:BESTは、身体機能の向上に特化した半日型デイサービスです。

退院後の筋力・体力低下や趣味・外出が難しくなった方、息切れ・疲れやすさでお困りの方に向けて、理学療法士が中心となり、安全で効果的な運動を提供します。

## 01

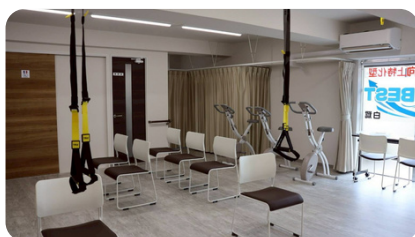
### 専門職による安心な リスク管理とサポート



リハビリ専門職である理学療法士看護師が常駐し、身体状況や疾患に合わせて、安全に運動できる環境を整えています。  
心臓疾患・呼吸器疾患の方にも対応可能です。

## 02

### 開放的で清潔感の ある運動空間



フィットネスのような開放的な室内で、楽しく集中して運動に取り組めます。定員は各15名と少人数制で、運動に集中しやすい環境です。短時間で生活リズムに無理なく通えます。

## 03

### 効果につながる 運動プログラム



コードトレーニング・バイク・バランス練習、歩行練習など、生活に直結する身体機能向上に特化したメニューを実施。  
変化を短期間で感じられる方も多くおられます。

## 随時体験 募集中

お気軽に  
ご連絡ください。

このような方が来られて運動されています

- ・ 退院後、体力や筋力が戻らず不安な方
- ・ 外出が減って気持ちが沈みがちな方
- ・ 趣味やスポーツを再開したい方
- ・ 階段の上り下りがつらい方
- ・ 少し歩くと疲れたり息切れする方
- ・ 呼吸や心疾患があってもなかなか運動ができていない方

身体機能向上特化型デイサービス

# Re:BEST

大阪府堺市北区金岡町1820-101(白鷺スカイハイツ101)

TEL **072-349-8861**

FAX **072-349-7876**

営業時間/9:00-17:15 営業日/月～金（祝日含む）