

ステーション
の特徴



職員の
1日



ニーズの高まる在宅医療。
医師・専門職と一緒にイチから学べる
訪問看護ステーションです。



「安心して在宅療養をしたい」という患者様やご家族様の思いを実現するために、患者様の生活の視点を大切にしたサポートしています。一緒により良い在宅医療を創っていく仲間を求めていきます！

見学だけも
可能です！



募集要項



Q & A

桜新町アーバンクリニックの特徴 橋口1

1 多職種と働くことで学びの多い成長できる職場 橋口2

久仁子17

在宅クリニック併設の訪問看護ステーションですので、医師、看護師、薬剤師や療法士、同じく併設の居宅介護支援事業所のケアマネジャーなどの多くの専門職と一緒に働く職場です。多職種が同じ場所で働くことで、医師の診療方針や患者さんの状態の理解はもちろん、なぜこの薬が処方されたかなどもわかるので、訪問リハビリに活かすことができますし、医療知識の向上につながります。すべての職種がフラットな関係で仕事をしていますので、日常的に医師と患者さんの話ができ、学びの多い職場です。

また、訪問診療に同行するところから始められるので、在宅医療における療法士としての役割・必要なスキルを身につけながら働くことが可能です。



2 認知症ケア

2012年の研究段階から、厚生労働省・世田谷区と連携しながら認知症初期集中支援モデル事業に取り組んでまいりました。看護師や療法士を中心となって患者さん宅にアウトリーチする「地域の専門チーム」は、これまでになかった初めての取り組みです。この地域が認知症の方々にとって住みやすくなるよう、認知症ケアをみんなで学びながら実践していきたいと思っています。



橋口9

スライド 2

久仁子17 職種変更

⇒管理栄養士は退職のため削除、療法士追加
久仁子 樋口, 2023/02/14

久仁子18 作業療法士⇒療法士へ変更

久仁子 樋口, 2023/02/14

樋口1 求人検索サイトと同様にクリニック全体の特徴として文言変更

樋口 久仁子, 2023/02/14

樋口2 求人検索サイトと同様にクリニック全体の特徴として文言変更

樋口 久仁子, 2023/02/14

樋口9 写真は掲載OK（尾山さん相談済み）

樋口 久仁子, 2023/02/15

桜新町アーバンクリニックの特徴

3 2017年開設 看護小規模多機能「ナースケア・リビング」

看護小規模多機能型居宅介護（通称：かんたき）は、2012年にできた介護サービスで、（訪問・通い・泊まり）を一体で提供して、ご利用者様のご自宅での生活を支援します。また、看護師が常駐するので、医療が必要な方でも、最期までご自宅で生活できるサポートが可能になります。2017年に開設した当事業所は世田谷初の「かんたき」となります。



内装は、英国スターリング大学認知症サービス開発センター（DSDC）監修で設計されており、「高齢者、認知症の人にも優しいデザイン」を採用して多くのメディアにも取り上げられました。また、家具・調度品の選定には、作業療法士が関わりました。利用者様の持つチカラを損なわず自立の助けとなるよう、デザインと工夫でさりげなくサポートすることを目指しました。



← 詳しくはこちらをご覧ください。当事業所の事例が紹介されています。
(認知症の人にもやさしいデザインの手引き)

桜新町アーバンクリニックの特徴

4 ターミナルケア

在宅医療に欠かすことのできないターミナルケアに対しては、早い時期から、緩和ケアの専門医を加えた医師・看護師・薬剤師などがチームを組んで、疼痛のコントロールなどの様々な症状や問題に対応できる体制をつくり、訪問診療と訪問看護の両面から患者様の終末期を支えています。現在は、新規の紹介患者さんの約半数ががんの患者さんで、昨年1年間では約157名（自宅看取り率約91%）の方のお看取りをサポートしてきました。

毎週水曜日の午前中は、スタッフ全員が参加する「緩和ケアカンファレンス」を開催しています。緩和ケアの患者さんの情報共有と症例検討を行いますので学びにもつながります。

5 教育・研修 久仁子9

いまは作業療法士3名、看護師16名が在籍しています。

20代後半から50代まで16名の看護師・療法士が働いていて、うち8名は訪問看護未経験者でした。訪問診療の同行から始められるので、在宅医療での看護師の役割・必要なスキルを身につけながら働くことが可能です。

また、毎週水曜日の緩和ケアカンファレンスや、院内外の勉強会・研修会・学会等への参加が推奨されているなど、最新の医療、看護、介護の知識・スキルが習得できる環境です。精神科訪問看護の研修も受講していただきます。**久仁子12**
研修費用の補助もあります。



スライド 4

久仁子9 職種+「さん」がついていた箇所を削除
久仁子 樋口, 2023/02/14

久仁子12 求人検索サイトと同様⇒「精神科訪問看護の研修も受講していただきます。」を追加
久仁子 樋口, 2023/02/14

桜新町アーバンクリニックの特徴

6 ワークライフバランス

「楽しみながら働く」を一つのモットーに、スタッフ全員が仲良く楽しい職場です（だと思います）。

現在は、新型コロナウイルスの感染対策のために行えていませんが、それまではみんなで一緒にテーブルを囲んでお昼を食べることも多く、有志で行った一泊社員旅行、年始にはご家族同伴で新年餅つき大会、地域のイベントに参加したり、クラブ活動で登山をしたり、リレーマラソンに参加したり、みんなで楽しく働いています。



医療・ケアチームのなかでの作業療法士の存在

■ 作業療法士が活きる職場

当院は、医師や看護師などの多職種が、それぞれ違った視点を活かして意見を出し合い、チーム全員が「患者さんと家族が豊かな時間を過ごせるようにどうしたら良いか」というのを考えて、行動を起こせるフラットなチームです。その中で、作業療法士から生活に直結するリハビリや提案を行います。自宅での生活、人生にしっかりと向き合っていくことができます。

病院はリハビリの職種だけで部署が分かれていることが多いですが、当院のように多職種チームであれば、他のスタッフの協力がないとできないこともスムーズに連携して行うことができます。

当院の良さは、この大きなチーム力だと思います。



■ より「豊かな暮らし」へ

作業療法士が加わることで、より「豊かな暮らし」につながりやすくなっています。

「その人がどう暮らしたいか」—そのためには何が必要か分析して、アプローチしていきます。癌の緩和ケアを行うこともありますが、リハビリの時間があることが、患者さんやご家族の希望や精神的な支えになります。

例えば、「最後の花見をしたい」という希望があり、それをなんとか楽しめないか、とスタッフ皆で話し合い、総出で花見に出かけたがありました。

楽しんで受け入れる、というチームですので、利用者さんのために一緒にどうしたら良いか考え、実行するやりがいを感じられます。



← 詳しくはこちらをご覧ください。作業療法士のインタビュー記事です。
「作業療法士の目線 一訪問リハビリって何ですか？」

スタッフ紹介（看護師）



看護師 **國居 早苗** (管理者・訪問看護認定看護師)

住み慣れた生活の場で、患者さんご家族の思いを尊重し、一日でも多くの笑顔が見られ「家で過ごせてよかった」と言っていただけるようサポートしていきたいと思います。



看護師 **芝原 由美**

「自宅っていいなあ」と本人・介護される家族みんなが思える、在宅医療を私達と一緒にサポートしていきましょう！



看護師 **尾山 直子**

赤ちゃんから高齢の方まで、みんなが自宅で穏やかに過ごせるよう看護の面からお手伝いをします。困っていること、嬉しかったこと、大切にしていること、なんでも話してくださいね！



看護師 **森 寿江**

患者さんとご家族が望む場所で安心して過ごせるようケアしていきたいと思っています。家で安心して過ごすためにどうしたら良いか一緒に考えて、「病院や施設はイヤ、家に居たい」そんな気持ちをサポートできる看護師を目指して頑張ります。



看護師 **林 瞳** (緩和ケア認定看護師)

在宅医療の素晴らしさを日々実感しながら仕事をさせていただいている。皆様がご自宅で安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。

スタッフ紹介（看護師）



看護師 高木 理江

患者様、ご家族の想いを大切にし、共に悩み、共に喜びを分かち合える存在になれるよう、毎日笑顔で頑張ります！



看護師 塚田 千恵

在宅医療を勉強中の身ですが、患者様やご家族と共に考え、より快適によりご満足のいく生活の支えになりたいと思っています。ぜひ声をお聞かせください。



看護師 今城 博子

患者さんやご家族のお気持ちを大切にし、ご家庭の生活音や匂いの中で、穩やかに安心して過ごせること、「その人らしく生きる」を支えたいと思っております。



看護師 青木 奈々（摂食嚥下認定看護師）

その人らしく過ごせるように、思いを大切に寄り添いながら支援していきたいと思います。よかったです、と笑顔が続くように皆で支えていきたいです。



看護師 坂詰 大輔

健康とは病や障害の有無ではなく、幸せや人生への満足感が深く影響します。私は看護を通し、皆さんの幸せや満足感にお手伝いしたいと願っています。

スタッフ紹介（看護師）



看護師 小田村 美歌

どんな状況になっても自分の人生を選びとれるように… そう願い、少しでもその支えとなる医療者でありたいと思います。



看護師 菊池 春奈

ご本人、ご家族さまのおもいに寄り添い、ご自宅で安心して穏やかに生活ができるよう支援させていただきます



看護師 小澤 晶子

住み慣れた場所で過ごせて嬉しい！楽しい！でも大変！
その様な心に寄り添います。



看護師 宇野 友佳子

疾患を抱えながらも家で過ごしたいという患者様の思いに寄り添い、その方らしい生活を送ることができるよう、患者様やご家族を支えていきたいです。



看護師 板谷 彩慈

皆様一人ひとりの希望や願いと寄り添い、一緒に最善な方法を考えていけるよう日々努力してまいりたいと思います。よろしくお願ひいたします。

スタッフ紹介（作業療法士）

久仁子2



作業療法士 村島 久美子

日々の生活にお困りな認知症の方やご家族に対して動作や道具などちょっと工夫して、安心・安全・住み心地をサポートします。住環境などでお困りごとがあれば、ぜひご相談ください。



作業療法士 瀬戸口 美優

患者様の「生活・からだ・こころ」に寄り添ったリハビリの提供を出来る様に心がけています。何でもお話ししてください。



作業療法士 但野 修理

思いやる想像力を常に働かせながら支援させていただきます。日常生活上で困難な動作や満足して出来ていない事がありましたら気軽にご相談ください。

スライド 10

久仁子2 酒井孝太さん⇒退職のため削除
久仁子 樋口, 2023/02/14

Q & A (看護師向け) 横口3

- 患者さんはどんな疾患、症状の方が多いですか？

がん末期の方が多いです。他に認知症、脳梗塞後遺症など様々な疾患の患者さんがいらっしゃいます。高齢者の方が大半ですが、がん患者さんや小児の患者さんもいらっしゃいます。久仁子11

- 訪問件数は1日に何件ですか？

訪問看護は1日3～4件、訪問診療は1日8～10件が目安の件数です。

- 訪問看護は初めてですが大丈夫ですか？

横口7

現在、在籍者のうち半数は訪問看護未経験者です。「訪問看護」「在宅ホスピス」がやりたいという気持ちがあれば大丈夫だと思います。特に当ステーションは在宅クリニック併設ですので、最初は訪問診療の同行看護業務からはじめて、半年から1年を目処に訪問久仁子13ちしてもらっているケースが多いです。また、育児などで看護師経験にブランクがある方もゆっくり研修していきますので、安心してご応募ください。

- 看護師は何歳くらいの方が多いですか？

30代が中心で、20代後半から50代の看護師さんが働いてくれています。ママさんナースも複数名、育児休暇中の看護師さんもいます。

- 小さな子どもがいます。病気などで急に休むかもしれません。

当ステーションでは複数のママさんナースが活躍中です。学校行事や突然の病気などの場合もスタッフみんなで協力しながらカバーして働きやすい環境を作っています。

- 夜勤あるいはオーソンコールはありますか？

夜勤はありませんが、夜間はオーソンコール体制（待機）となります。オーソンコール当番は、入職後半年くらいを目処に担当していただき、自宅で患者様からの電話を受けることになります（平日夜間0～2件、休日0～4件）。必要に応じて臨時の訪問看護を行なってもらいます（月1～3回程度）。1人の担当日数は月に4～6日程度と負担は軽めです。医師・看護師の2重の体制で、お互いフォローし合える安心感があります。

スライド 11

久仁子11 求人検索サイトと文言を合わせた⇒対象疾患、割合など

久仁子 樋口, 2023/02/14

久仁子13 訪問看護、訪問リハビリの場合について追記⇒「訪問看護、訪問リハビリの場合は、移動手段は主に電動式自転車です。」

車の運転についての部分を削除⇒「車の免許がない方や運転の苦手な方には自転車中心の訪問をもらっています。」

久仁子 樋口, 2023/02/14

樋口3 看護師向け

樋口 久仁子, 2023/02/14

樋口7 車の運転についての部分を削除⇒「自動車（軽自動車）と電動式自転車を用意しています。」

樋口 久仁子, 2023/02/14

Q & A (療法士向け)

● 患者さんはどんな疾患、症状の方が多いですか？

訪問リハビリ対象の方は、認知症、整形疾患、脳梗塞後遺症、神経難病など様々な疾患の患者さんがいらっしゃいます。訪問診療、訪問看護はがん末期の方が多いです。高齢者の方が大半ですが、がん患者さんや小児の患者さんもいらっしゃいます。

割合としては、患者さんの9割は高齢者の方です。 **久仁子6**

● 訪問件数は1日に何件ですか？

訪問看護は1日3～4件、訪問リハビリは1日4～6件が目安の件数です。

● 訪問看護・訪問リハビリは初めてですが大丈夫ですか？ **久仁子15**

現在、在籍者も入職時は、訪問看護・訪問リハビリの未経験者的人が多くいました。患者さんの在宅療養を支えたいという気持ちがあれば大丈夫だと思います。特に当ステーションは在宅クリニック併設ですので、医師や看護師から色々なアドバイスを受けることができます。

● 作業療法士です。訪問未経験ですが、どの程度で独り立ちできますか？

凡そ3か月程度を想定しています。

1か月目：法人内研修（在宅医療部、外来、看多機、認サポ）

訪問に必要な接遇の獲得、NCSレクチャー

2か月目：訪問看護、訪問リハビリ同行

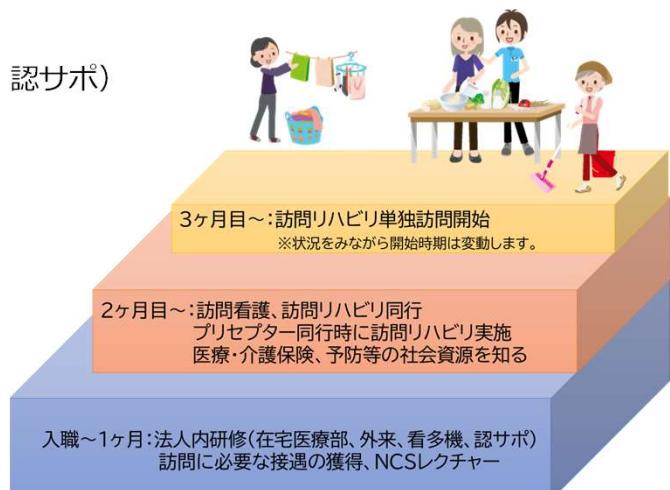
プリセプター同行時に訪問リハビリ実施

医療・介護保険、予防等の社会資源を知る

3か月目：訪問リハビリ単独訪問開始

※状況をみながら開始時期は

変動します。



※身体障害領域および老年期の作業療法を実践し、

病院または介護老人保健施設でご経験のある臨床経験3年という想定

スライド 12

久仁子6 求人検索サイトと文言を合わせた⇒対象疾患、割合など
久仁子 樋口, 2023/02/14

久仁子15 「訪問リハビリ」を追加
久仁子 樋口, 2023/02/14

- 移動手段は何ですか？訪問エリアについても教えてください。

訪問看護、訪問リハビリの場合は、移動手段は主に電動式自転車です。

訪問エリアは、世田谷区の南半分（小田急線以南、半径約3～5km）ですので、遠方の患者さんには車を使用しています。

夜間の出動は少ないですが、その時はタクシーを使用してもらっています。

- 入社してステーションで用意してもらえるものはなんですか？

ユニフォーム、エプロンや、iPhone、PCを貸与しています。

- 時短や常勤以外の勤務はできますか？

いまのところ常勤のみ、あるいは週4日以上で将来的に常勤になれる方のみ募集しています。

- 残業はどのくらいありますか？

残業は無いような業務量にしようと思っていますが、1日30分～1時間程度の残業が発生しています。平均月に10時間程度です。

- 長期の休暇はありますか？

夏季休暇は3日間、他のスタッフと重ならないように調整して各自取得し、有給休暇をつけて取る方もいます。年末年始休暇は12月30日から1月3日までです。

スライド 13

樋口4 看護師、療法士共通事項として整理

樋口 久仁子, 2023/02/14

法人・クリニック 概要

医療法人社団プラタナス 概要

理事長	野間口 聰
住 所	世田谷区用賀2-41-18
開設日	2004年 (2000年に本院開業、2004年に法人化)
従業員数	約500人
事業所	<p>用賀アーバンクリニック (世田谷区, 外来)</p> <p>桜新町アーバンクリニック (世田谷区, 外来・在宅)</p> <ul style="list-style-type: none">・桜新町アーバンデイサービス [通所介護]・桜新町ナースケア・ステーション [訪問看護] 久仁子3・桜新町ナースケア・プランニング [居宅介護支援]・ナースケア・リビング世田谷中町 [看護小規模多機能、訪問看護]・世田谷区認知症在宅生活サポートセンター (世田谷区から受託) 樋口5 <p>松原アーバンクリニック (世田谷区, 外来・在宅・病棟18床)</p> <ul style="list-style-type: none">・松原ナースケア・ステーション (訪問看護) <p>鎌倉アーバンクリニック (鎌倉市, 外来・在宅)</p> <p>青葉アーバンクリニック (横浜市青葉区, 在宅)</p> <p>イーク丸の内、有楽町、紀尾井町、イーク表参道 [健診施設]</p>

桜新町アーバンクリニック 概要

院 長	遠矢 純一郎
診療科目	内科 / 小児科 / 心療内科 / 婦人科 / 訪問診療
住 所	<p>クリニック (外来)、桜新町アーバン・デイサービス (通所介護)</p> <p>世田谷区新町3-21-1</p> <p>在宅医療部、桜新町ナースケア・プランニング (居宅介護支援)</p> <p>桜新町ナースケア・ステーション (訪問看護)</p> <p>世田谷区用賀2-15-5-2F</p> <p>ナースケア・リビング世田谷中町 (看護小規模多機能・訪問看護)</p> <p>世田谷区中町5-9-9 4F</p> <p>世田谷区認知症在宅生活サポートセンター (世田谷区から受託)</p> <p>世田谷区松原6-37-10 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階</p>
従業員数	医師13名 (常勤7名, 非常勤6名), 看護師30名、薬剤師1名, 久仁子4 OT3名, SW2名 、PSW1名, ケアマネ2名, 介護福祉士10名, 医療事務11名, 総務8名, ドライバー8名 [合計92名] ※2023.2時点
URL	http://www.sakura-urban.jp/

スライド 14

久仁子3 ナースケア・ステーション、ナースケア・プランニング⇒名称の最初に「桜新町」を追加
久仁子 樋口, 2023/02/14

久仁子4 人数を更新
久仁子 樋口, 2023/02/14

樋口5 リビングに訪問看護を追加
樋口 久仁子, 2023/02/14

セラピスト募集（常勤）

募集要項

＜採用担当：柴田＞

職種	作業療法士、理学療法士、言語聴覚士
雇用形態	常勤（正社員）
地	<p>[在宅医療部オフィス] 世田谷区用賀2-15-5 朝日生命用賀ビル2F 東急田園都市線「用賀」駅 徒歩2分</p> <p>※屋内の受動喫煙対策：あり（禁煙）</p>
職務内容	<p>訪問看護ステーションからの訪問リハビリのお仕事です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶医療依存度の高い患者様への訪問リハビリ（医療保険・介護保険） ▶患者様やご家族のサポート、介護スタッフへのケア指導 ▶連携先の介護事業所とのコミュニケーション
勤務日・時間	月～金 9:00～18:00（休憩1時間）
休日休暇	土、日、祝、夏季3日、年末年始3日、有給、慶弔
対象となる方	<ul style="list-style-type: none"> ■作業療法士 ■臨床経験3年以上 ■チーム医療を大切にして下さる方 ■心のこもったケアをして下さる方 ■患者様やご家族の話をきちんと受け止めることのできる方
給与	<p>月給</p> <p>①29万円～ ※経験や現職の収入を考慮して決定します。</p> <p>②27万円～29万円</p> <p>①臨床経験7年以上あるいは訪問経験3年以上</p> <p>②臨床経験3年以上</p> <p>＜年収例＞ 入社2年目 年収420万円 【内訳】月給+賞与+諸手当（時間外）</p>
保険等	社会保険完備 久仁子1
待遇	通勤費全額、時間外手当、賞与年2回（計2ヶ月以上）、昇給、退職金制度勤続3年以上、会員制福利厚生サービス加入 研修費用補助、学会参加補助、iPhone貸与、入職支度金（試用期間終了後支給）など
勤務開始時期	応相談 樋口10

スライド 15

久仁子1 ※他の職種と合わせた変更

定期昇給⇒削除

久仁子 樋口, 2023/02/14

樋口10 2022年⇒2023年へ延長

樋口 久仁子, 2023/02/17