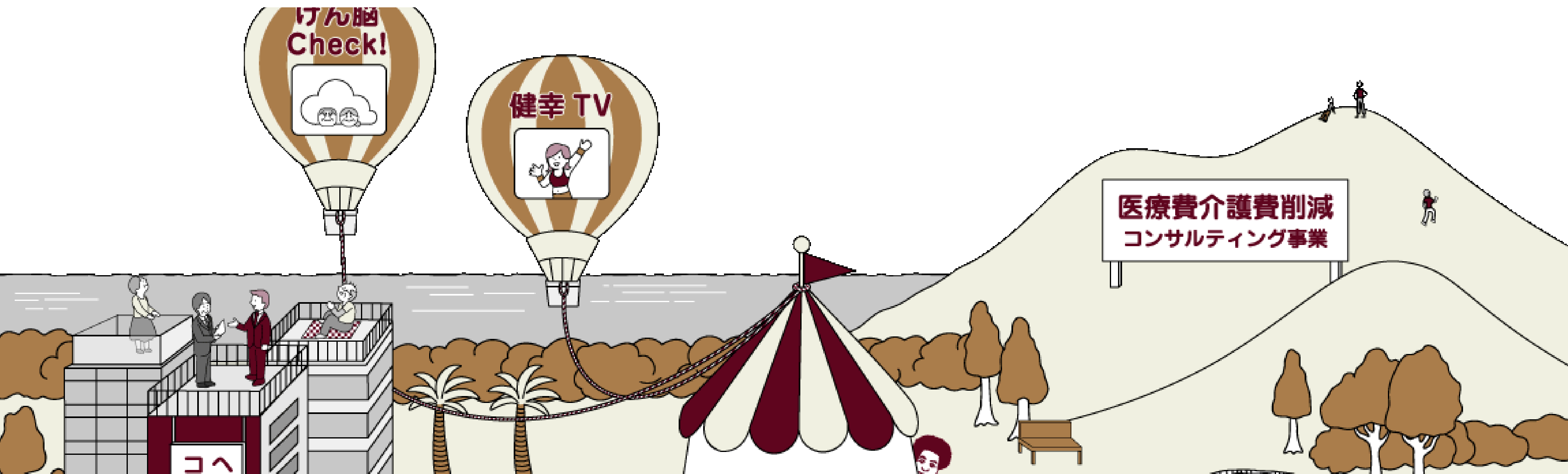


公式LINEを用いた健幸TVの活用



目次

- 01 健幸TVとは
- 02 健幸TVのサービス概要
- 03 地方自治体での健幸TV活用事例(1)(2)
- 04 その他の活用事例
 - (1) 地域の通いの場での活用事例
 - (2) サービス付き高齢者住宅での活用事例
 - (3) デイサービスでの活用事例
 - (4) スーパーマーケットでの活用事例
- 05 導入後のサポート体制
- 06 公式LINEによる運用支援



Tokyo Marche
Yoga & Well Aging Studio



01

健幸TVとは

弊社が運営しているデイサービス「東京マルシェ」の専門職によるレッスン動画を撮影し、全国の介護施設や地方自治体の通いの場へ介護予防動画の配信を行なっています。

予防、個別機能訓練、終活、介護法定研修など、毎月100本以上の「VOD動画」と「定時配信プログラム」。

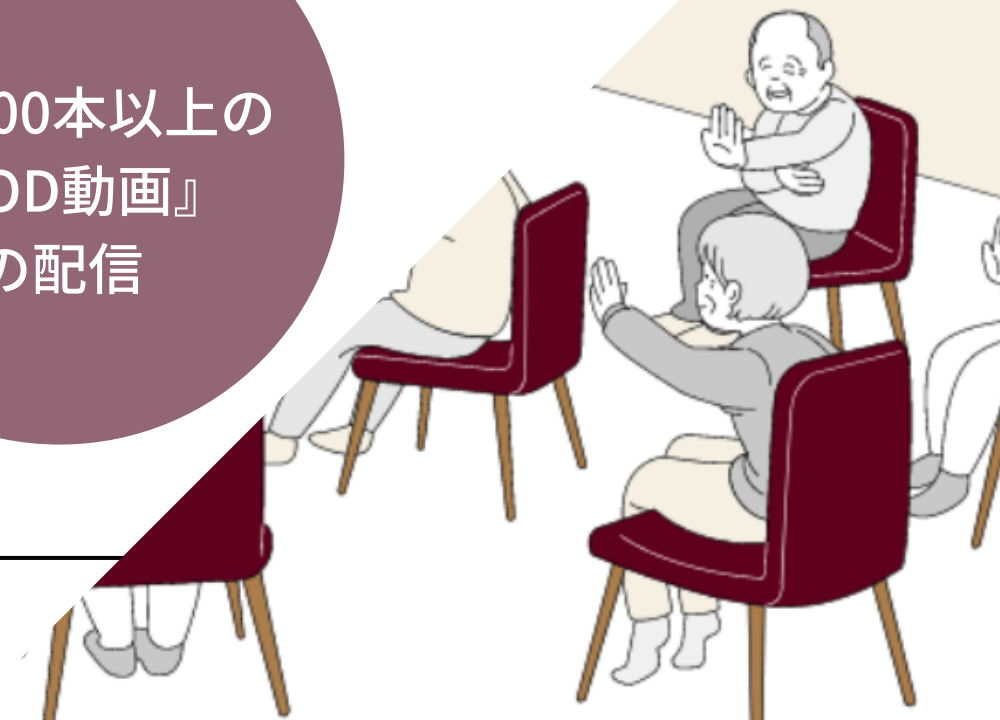
通いの場やデイサービスでインストラクター要らずの効率運営が可能になります。太極拳世界チャンピオンや理学療法士、作業療法士、ヨガインストラクターなどその道の専門家が考案した運動を定期的に更新しています。

専門職による
レッスン動画の配信

効率的な運営で
運動習慣につながる

おすすめ動画の
『定時配信』
プログラム

毎月100本以上の
『VOD動画』
の配信



02

健幸TVのサービス概要

1

利用方法

インターネットに繋がる環境と、パソコンやタブレット、スマートフォンがあれば視聴が可能です。
必要であればプロジェクターやモニターに接続してご用意ください。

2

サービス内容

介護予防に特化した運動動画を500本以上（2024年7月現在）配信しています。
低コストで質の高い運動動画が視聴でき、
全国の高齢者施設や通いの場で幅広くご愛用いただいております。

3

配信内容（運動）

ヨガ・空手・太極拳・ピラティス・コグフィット等、それぞれの分野の専門家が
誰でもできる運動を配信しています。

4

配信内容（その他）

介護サービスや終活・お料理についての動画や、
地域に合わせた動画もご用意しています。

03 地方自治体での健幸TV活用事例(1)

1 通いの場での活用

住民さんが自分たちで健幸TVの動画を選定し、運動を実施しています。
スタッフがなくても、効率よく実施できる専門家の運動を揃えています。

2 ご自宅での活用

公式LINEのリッチメニューから通いの場独自のアカウントからご自宅でも運動を行うことができます。お気に入りの動画を何回でも観ることが可能です。

3 運動や終活についての相談

公式LINEから、健幸TVに関すること、ご自身の健康や運動に関すること等それぞれの専門家に相談することができます。

4 情報提供

健幸TVに自治体ごとのコンテンツを作成し、相談をしやすい環境づくりや、町のイベント情報や健康事業、健康づくりに必要な情報を提供します。

03 地方自治体での健幸TV活用事例(2)



健幸TVのカテゴリーの一つに
自治体や通いの場専用のものを作成。
より相談しやすく、
繋がることができるようにしています。



直接スタッフが講話させていただいたり、
相談会を行ったり、
リアルレッスンも行っています。



通いの場で住民さんが自身で動画を選んで
みんなで楽しみながら、関わりを大切に
運動していただいています。
通いの場の自主運営をサポートします。

04

(1)通いの場での活用事例



シニアステーション馬込

活用方法

運動プログラムの1つとして、
準備運動や色々な活動に活用し
ていただいています。

利用者様の声

積極的に活用している。



田園調布 いこいの家

活用方法

月曜日から土曜日までほぼ毎日
活用していただいています。

利用者様の声

積極的に活用しており、運営に
欠かせないものになっている。



04

(2) サービス付き高齢者向け住宅での活用事例



ハイムガーデン熱田

活用方法

見守りの一環として、毎日10時から活用していただいています。

火曜から土曜は配信のリアルレッスン、それ以外の曜日には録画のレッスンを活用いただき、バランスの取れたプログラムを提供していただいています。

月に一回はオンラインを用いて、リアルレッスンも実施しています。

利用者様の声



毎日放映することで、住民の方の運動習慣に役立っている。

日々運動することで睡眠の質が改善されている。

今後、映像で見ている先生のリアルレッスンもぜひ受けてみたい。

04

(3) デイサービスでの活用事例



東京マルシェ

活用方法

デイサービスに通われる利用者さんに向けて、少人数の運動の際に活用している。

利用者様の声

スタッフが運動を行っている利用者様に個別に利用者様の対応ができる。
利用者様の要望に合わせた運動を行える。



いきいきらいふ

活用方法

デイサービスに通われる利用者さんに向けて1日2回ほど活用していただいています。

利用者様の声

身体機能に合わせた座って行える運動プログラムもあり、活用している。



04 (4)スーパーマーケットでの活用事例



ホクノー健康ステーション

活用方法

1日平均15人ほどに日常的な運動の習慣化に活用していただいています。

また、健幸TVの参加に合わせて、健康チェックや健康相談サービスなどを合わせて行うことで、地域住民の健康増進と運動習慣の場として活用いただいています。

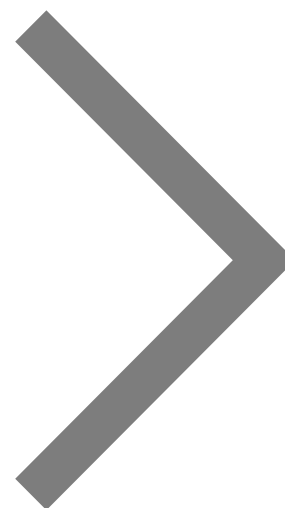
利用者様の声



積健幸TVをきっかけに、地域住民の健康意識の向上や社会参加の促進、さらには健康ステーションの利用者のうち、13.2%は新規顧客である等、スーパーマーケットの経営改善にもつながっている。

05 導入後のサポート体制

- 1 毎月の視聴履歴の確認
- 2 リアル出張レッスン
- 3 利用状況の確認
- 4 不具合があった際の対応



- ・各施設の視聴回数や人気の動画を把握
- ・フィードバックからサービスの改善
- ・健幸TVの継続率の向上
- ・参加者様への啓発活動
- ・導入先の職員に確認した課題の改善

06

公式LINEによる運用支援

通いの場の参加者様と公式LINEで繋がり維持、見守り

1 健幸TV

通いの場、地方自治体に合わせたプログラムを
お届けしています。

2 スケジュール

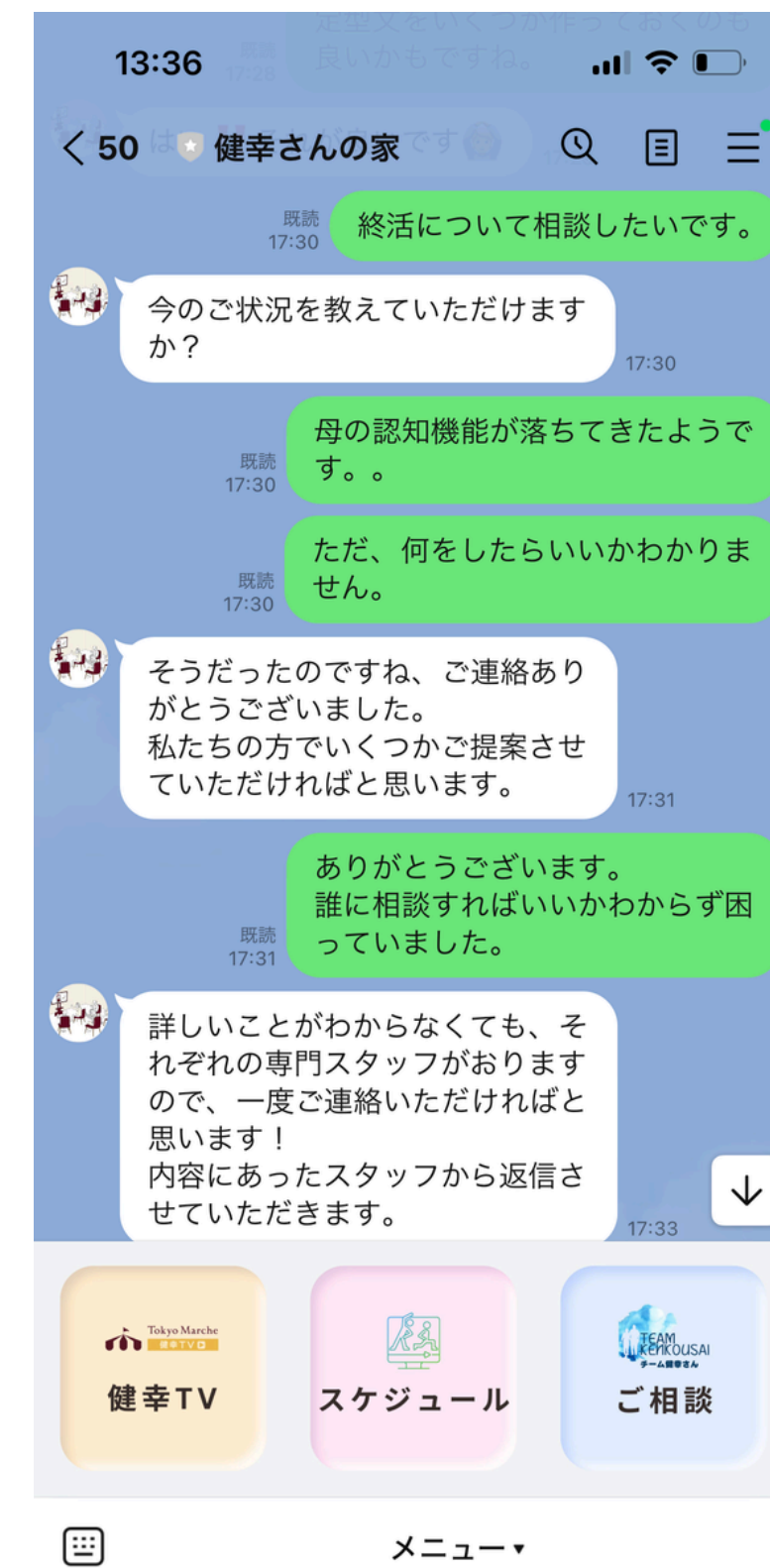
通いの場のスケジュールやイベント情報を
掲載しています。

3 ご相談

地域の専門家やスタッフが内容に合わせてご回答します。
直接の相談の機会も提供します。

4 情報提供

町のイベント情報や健康事業、
健康づくりに必要な情報を提供します。



電話番号

03-3751-1139

メールアドレス

info@agrimas.jp

ウェブサイト

<https://agrimas.jp/>
