

会員のみなさまの声



約4ヶ月で8.5kgダウン！

プロのアドバイス通りに実践するのが、
結局一番早くきれいに痩せる近道なんだと実感しました！

パーソナル会員 Yさん

はじめて続けていける確信が！

トレーニングはキツイのに心はリラックスする不思議な感覚。通うたび変化するボディーラインにワクワクしています！

パーソナル会員 Hさん



身体の調子がとても良いです！

親切・丁寧な指導で安心感があります。
身体に合わせてトレーニングを調整してくれるので、大満足です！

セミパーソナル会員 Kご夫妻

シープスの特徴



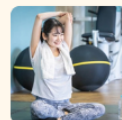
医療 × トレーニング

- ✓生活習慣病の予防・改善をしたい方
- ✓肩・腰・膝などのコリや痛みでお困りの方
- ✓体力や運動に自信がない方

体が変わる喜びを、あなたに。
医師とトレーナーが連携をして正しい運動と健康をお届け！体づくりや健康づくりをはじめるならシープスへ！

ご利用のステップ

- 1 予約サイトから申込み
体験したいコースをお選びください！
- 2 体験トレーニング
動きやすい服装・タオル・ボトルなどをお持ちください！
- 3 店頭にてご入会
店頭にてご入会のお手続きとなります！



シープスでは、ご入会の前に体験トレーニングを受けただいております。

アクセス



埼玉県草加市松原2-1-3 SAIYU 5th VILLAGE 1F

獨協大学前駅より 徒歩5分

☎ 048-954-5455

✉ info@fitness-gym-sheeps.jp

🌐 https://fitness-gym-sheeps.jp

お得な
キャンペーン
実施中



シープス 草加市



健康増進施設

草加市 初

心も体も軽くなる。

「私にちょうどいい」
パーソナルジム



シープス
メディカルパーソナルジム

シープスが選ばれている【6つ】のポイント

医師との専門的 健康相談



あなたの健康をトータルサポート！

厚生労働省認定 健康増進施設



ジム利用料が医療費控除の対象に！

個々に合わせた プログラム



体力レベルや健康状態をしっかりと分析！

多彩なトレーニングコース



目標に合わせて最適なコースを選択！

経験豊富な有資格トレーナー



専門資格を持つ経験豊富なトレーナー！

アスリートも信頼する専門性



オリンピック選手・アスリートも指導！



運動習慣を
身につけたい



体型・姿勢を
改善したい



体の不調を
回復したい



身体機能を
向上させたい

こんなお悩み
も解決！

パーソナル



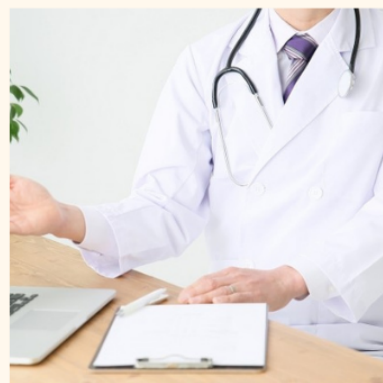
トレーナーと1対1で行うトレーニングです。1人で続けられるか不安な方や、体の悩みをしっかりとサポートしてほしい方におすすめです！

セミパーソナル



トレーナーと1対複数（最大4名）で行うトレーニングです。ご家族やお友達と一緒に運動したい方や、コストパフォーマンスよく運動したい方におすすめです！

メディカルパーソナル



パーソナルトレーニング24回と医師・管理栄養士との面談がセットになった3ヶ月の短期集中コースです。生活習慣病の予防・改善がしたい方におすすめです！

🕒 営業時間 (平日) 10:00 ~ 22:00 木曜定休
(土日祝) 10:00 ~ 19:00

LINEで **カラダ年齢**
いますぐチェック！



料金プラン

体験料

パーソナル	3,520円
セミパーソナル	1,650円
メディカルパーソナル	5,500円

月会費

パーソナル	月2回	15,730円
	月4回	28,600円
	月8回	57,200円
セミパーソナル	月2回	6,930円
	月4回	13,200円
	月8回	26,400円
メディカルパーソナル	3ヶ月	264,000円

入会金

5,500円

事務手数料

3,300円

? よくある質問



運動の経験がない初心者でも大丈夫ですか？

大丈夫です！運動経験がない方にこそ、メディカルパーソナルトレーニングはおすすめです！



週に何回ぐらい通うと効果がでますか？

運動の頻度は週2回からがおすすめですが、週1回のトレーニングでも変化を実感していただけます。



体験トレーニングの受講は必要ですか？

必須となります。現在のお体の状態をきちんと確認したうえで、計画的なトレーニングを実施します！



健康増進施設のメリットはなんですか？

運動処方箋がある方は、ジム利用料が医療費控除の対象となり、ジムがお得に利用できる制度です。