



株式会社アロー
株式会社アロー ケア・クルーズ

〒157-0073
東京都世田谷区砧六丁目36番3号
信濃屋第一ビル3F
TEL (03) 5727-8444
<https://www.arrow-inc.tokyo>



C O R P O R A T E P R O F I L E



アローグループは、
お取引先・お客様・従業員とその家族に至るまで
関わる全ての人の『なりたい』『したい』を叶えます

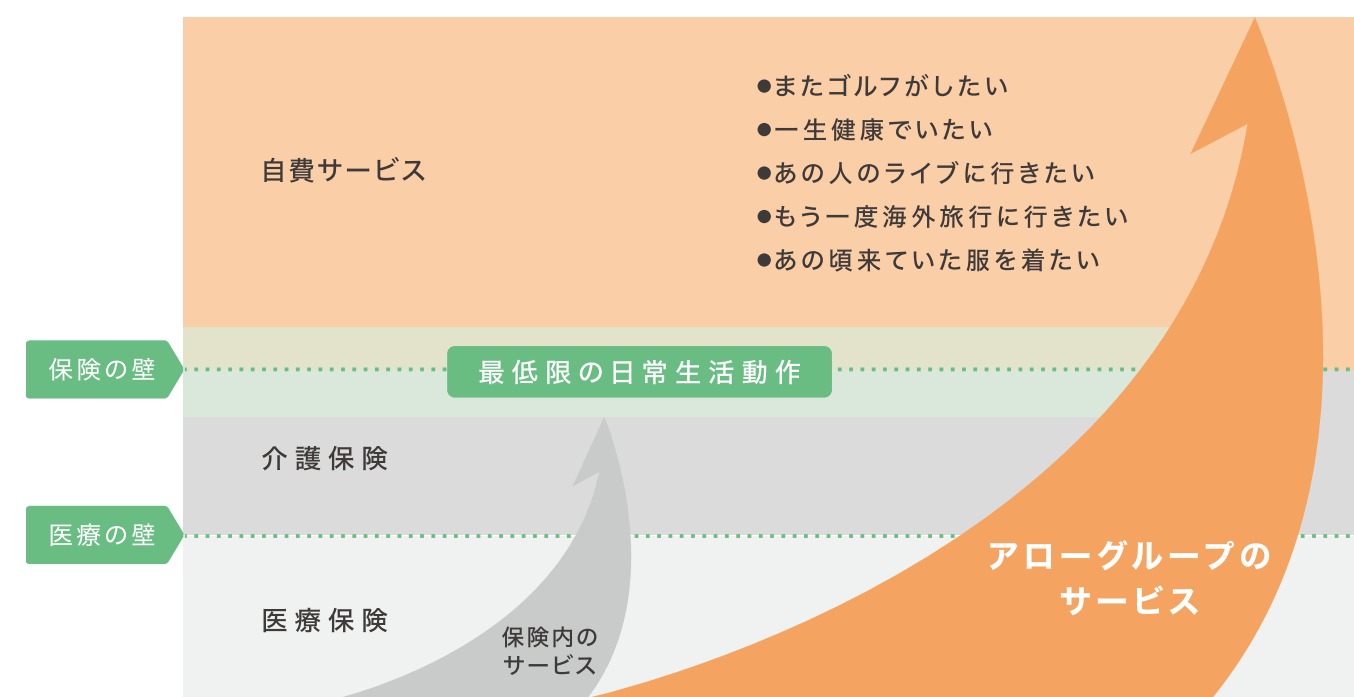
MISSION

誰もが、『専門知識を持つ者の
高度なサービス』を
身近に受けられるようにする。

社会の問題に対し、我々理学療法士の
技術や知識を活かせる仕事を、創造し、
より多くの方々に提供をしていきます。



【社会的視点から考えるアローの立ち位置】





理学療法士によるパーソナルトレーニング

積極的に鍛えたい方はもちろん、
怪我の再発や悪化が心配で
中々トレーニングが出来ない人でも、
安心できる環境を目指しています。

FITNESS STUDIO

フィットネススタジオ事業

特徴

- 医療資格者の確かな技術・安心の対応
- マンツーマントレーニング
- 加圧トレーニング
- コアコンディショニング
- 集中できるトレーニング空間

特徴 Feature

身体の専門家である私たちが最善の方法を見出し、
多方面から身体づくりをサポートいたします。

加圧
トレーニング

×

理学
療法士

双方の強みを融合したプライベートジム

医療資格者による確かな技術と安心の対応



国家資格である理学療法士を有する
トレーナーが貴方の姿勢や動作を
分析し、今よりも動きやすい身体作り
をサポートいたします。



積極的に鍛えたい方はもちろん、怪我
の再発や悪化が心配で中々トレー
ニングが出来ない人でも、安心できる環
境を目指しています。

効果 Effect

日常生活を快適に過ごせる効果を得られます

- 1 不調の改善
- 2 ボディメイク
- 3 姿勢改善
- 4 体力向上

プログラム Program

ご自身のペースや目的に合ったプログラムをご提案

パーソナルトレーニング

マンツーマンで行う
トレーニングで理想の
身体を目指せます。



加圧トレーニング

多くの芸能人や
スポーツ選手に
人気のトレーニング。



ペアストレッチ

パートナーに身体を
支えてもらい、適度に
筋肉を伸ばします。



コアコンディショニング

インナーマッスルを
鍛えることで、歪みの
ないボディを作ります。



理学療法士が企業の健康課題を一緒に考え、
貴社にあった施策を提案・実施いたします。

HEALTH MANAGEMENT SUPPORT

健康経営サポート事業

特徴

- 従業員の健康増進
- 従業員のワークエンゲージメントの向上
- プレゼンティズムの軽減
- 施作立案実施
- 結果レポートの提出
- 健康経営優良法人認定支援

提供サービス Services Provided

中小企業から大企業まで健康経営戦略はじめ健康促進プログラム開発のサポートをいたします。

1 座学&実践セミナー

- 肩こり腰痛解消プログラム
- 食生活改善プログラム
- 女性の健康 入門プログラム



2 動画作成

- テレワーカー向け5分体操
- 簡単ストレッチ
- 本気のラジオ体操



3 ライブ配信イベント

- オンライン体力測定会
- 10分で充分! 肩こり予防体操
- 自律神経改善セミナー



クライアント企業様



※2022年4月現在



介護・医療保険の壁を越える訪問リハビリサービス

国家資格の理学療法士を有する
トレーナーがご指定先まで訪問し、
リハビリテーションやトレーニングを
提供させていただきます。



ヘルスケア&リハビリテーション

リハビリ環境を整え、
ホーム内で楽しく効果的な機能訓練をご提案

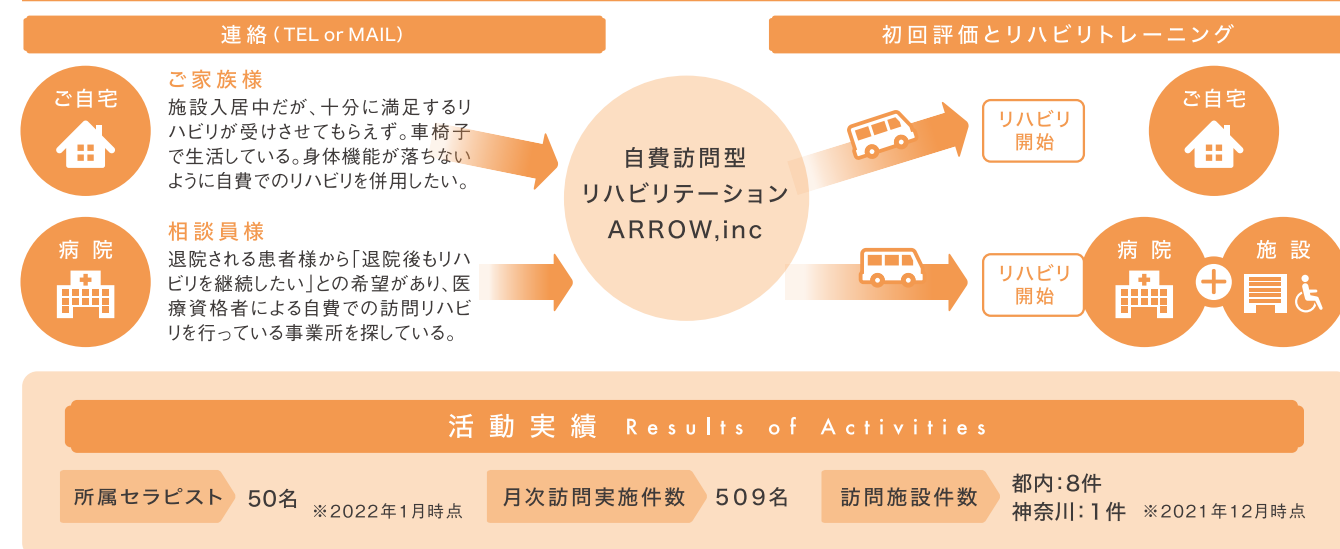
HOME-VISIT REHABILITATION

自費訪問 リハビリテーション事業

特徴

- 退院後のリハビリテーション ● 健康増進、体力低下の予防 ● 自宅でのパーソナルトレーニング
- 介護者自身のケア ● 施設への訪問リハビリテーション

自費訪問リハビリ事業スキーム図



REHABILITATION ENVIRONMENTAL SUPPORT

高齢者施設 リハビリ環境支援事業

特徴

- セラピスト派遣 ● 個別リハビリ ● 集団体操 ● 口腔集団体操
- 生活機能評価 ● 入居促進支援 ● 生活環境整備

サービス Service

環境設定のアドバイスから、入居促進の支援、サービス実施まで、幅広くサポートいたします。



自費個別リハビリ

ご利用者様の变化に応じ
リハビリ報告書を
提出いたします。



レクリエーション

障害の有無に関わらず
安全に遂行できるように
サポートします。
(ポッチャなど)



集団健康体操

日常生活動作&フィット
ネス要素を入れた楽しい
運動を提供します。



居室内生活環境 評価・整備

ご利用者様の身体に合った
福祉用具の評価・選定や
定期点検も行います。



移動を手段ではなく
楽しみに変える

医療介護の現場で経験を積んできた
専門ドライバーが安心安全に
お客様の外出をサポートします。



理学療法士があなたの身体に
最適な福祉用具をご提案します。

リハビリのプロが、
お身体の状態を細やかにチェックし
最適な福祉用具をご提案。

CARE TAXI

介護タクシー事業

特徴

- 理学療法士による監修
- ドライバーが専門職員
- 徹底した教育研修体制・シンプルな料金設定
- 室内介助は基本サービス内
- 様々な「おもてなし」をご用意

サービス Service

車椅子やストレッチャーに対応した車両を使用し、車両での移動やご利用者様の介助なども行います。



① 定期の病院受診

定期的な通院や習い事など、定期利用
のご予約も承っております。



② 病院から病院への転院

Dr.や病院との連携を行い、転院先まで
ご移送します。



③ お買い物、その付き添い

お買い物や趣味活動など、移送先での
付き添いもサービス内で行います。



④ ご旅行・お墓参りなどの 外出

お花見、レジャーなど滞在先での思い出
作りのサポートもお任せ下さい。



⑤ 急な病院通院での 付き添い受診

緊急なご要望にも出来る限り対応いたし
ますので、お気軽にご連絡下さい。



⑥ ベッドから目的地まで リハビリスタッフがご移乗

ベッドから車椅子へのご移乗、室内の移動
介助も専門職員がサービス内で行います。

WELFARE EQUIPMENT

福祉用具レンタル販売事業

特徴

- 退院後のリハビリテーション
- 健康増進、体力低下の予防
- 自宅でのパーソナルトレーニング
- 介護者自身のケア
- 施設への訪問リハビリテーション

リハビリのプロが、お身体の状態を細やかにチェックし
最適な福祉用具をご提案します。

あなたの「したい」を「できる」に変えるサポートとして
福祉用具はどんどん使って、変えるべき



**ベッドに
L字柵を導入**
自分でベッドから
車椅子に乗り移れる
ようになります。



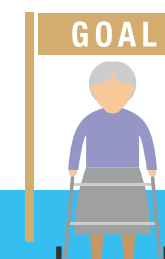
たちあっぷ導入
スムーズに
車椅子から立ち
上げれるようになります。



**玄関や廊下に
手すり導入**
安全に玄関や
廊下で伝い歩きが
できるようになる。



**シルバーカー
歩行器導入**
自由に外を
歩けるようになる。



**趣味や
お買い物に
繰り出そう！**
できる事が増える！
笑顔が増える！
自信がつく！

STEP UP



その他の活動

活動内容 Contents of Activities

ビジョンやミッションの実現のために当社が行っている活動の一部をご紹介します。

① ACADEMIC

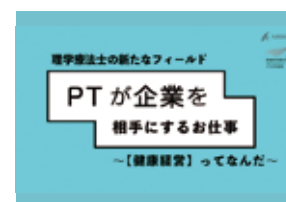
中学校での講演活動の他、大学での特別講義、大学病院共同研究などの学習・研究活動に対しても理学療法士の知識を活かしています。



大学病院共同研究
(東京医科大学 高齢診療科)



大学での特別講義
(東京保健医療専門職大学)



理学療法士向け
保険外領域・働きかた研修

② BUSINESS

様々な理学療法士の働き方の紹介するウェブメディアの運営や、登録理学療法士のマッチング事業など、働き方の多様性を実現する活動を展開しています。



理学療法士向け
キャリアマガジン「co-met」運営



フィットネス事業者向け
スキルアップセミナー業



登録理学療法士マッチング事業

③ PUBLIC

官公庁・地方自治体の委託事業にも参加し、超高齢化社会が及ぼす社会問題の解決に貢献しています。



府中刑務所高齢受刑者
運動プログラム作成実施



目黒区介護予防事業
プログラム・テキスト作成



小規模事業者向け
健康経営普及活動

会社情報

称 号	株式会社アロー (英文名) ARROW, Inc.
設 立 日	2014年(平成26年)2月3日
所 在 地	東京都世田谷区砧六丁目36番3号 信濃屋第一ビル 3F
電 話 番 号	03-5727-8444
事 業 内 容	スポーツジムの運営 医療保険及び介護保険外のリハビリテーション事業 企業向け健康増進事業
資 本 金	777万円
代 表 者	代表取締役 阿藤 貴史
ホ ー ム ペ ー ジ	https://www.arrow-inc.tokyo

沿 革

2011年 11月	都内整形外科クリニック内にて開業
2012年 7月	小田急線祖師ヶ谷大蔵駅に トレーニングスペースアロー開設
2014年 2月	株式会社アロー設立(法人化)
2014年 5月	自費訪問リハビリ事業開始
2014年 11月	事業拡大に伴い本店所在地及び トレーニングスタジオ移転
2016年 4月	東京医科大学 高齢診療科共同研究開始
2016年 7月	府中刑務所 高齢受刑者運動介入開始
2017年 1月	企業向け健康増進事業開始
2019年 3月	東京都スポーツ推進モデル企業選定
2020年 7月	トレーニングスペースアロー経営店開設
2021年 2月	株式会社アロー・ケアクルーズ設立
2021年 3月	福祉用具貸与事業開始
2021年 8月	健康経営優良法人ブライツ500認定
2022年 1月	介護タクシー事業開始



全国11社、2019年度東京都スポーツ推進モデル企業に
従業員10人以下の企業で初めて選定。



健康経営優良法人ブライツ500に2021年度から2年連続で認定