

## 活動内容

reスタートではレッドコードやマシントレーニングなど全体的なリハビリの他に個人に合ったリハビリを行っています

自立した入浴へ！



段差昇降



入浴またぎ練習

指先の訓練に！



靴下を使った巧緻練習

玄関のつまずきに！

## 勉強会

毎月一つの課題について利用者様と一緒に勉強会をしています



心身共に健康に生活するための知識や活動の仕方を学びます！

## 地域活動

外部活動も積極的に参加しています

新田小金井町の「小金井ヘルスサロン」で開かれた転倒防止教室へ講師として参加した時の様子です



筋力鍛え転倒予防

新田小金井 高齢者が学ぶ

## ◆アクセス

〒370-0314

群馬県太田市新田市野井町2041-2



## ◆ご利用時間

(午前の部) 9:00～12:30

(午後の部) 13:15～16:45

## ◆ご利用日

月曜日～金曜日

(祝日は営業します)

## ◆送迎範囲

太田市、伊勢崎一部

(詳細はご連絡ください)

## ◆電話番号&ホームページ

株式会社changes

デイサービスreスタート



URL <http://changes.red/>



TEL 0276-55-8499



FAX 0276-55-8479



## ご利用案内



## リハビリ中心 デイサービス reスタート

事業所番号

1070503154

# リスタートとは

## 自立支援を目的とした 運動中心の短時間少人数制デイ

●半日(午前もしくは午後)

＜理学療法士が手厚くサポート＞  
運動メニューは30種類以上！！  
看護師も勤務しています

### 利用料金

◆総合事業(1ヶ月)独自サービス◆	
要支援1	1,655単位
要支援2	3,393単位
運動器機能向上	225単位
事業所評価加算	120単位

その他	
処遇改善加算 I	5.9%

◆地域密着通所介護(1回)◆	
要介護1	409単位
要介護2	469単位
要介護3	530単位
要介護4	589単位
要介護5	651単位
個別機能訓練加算 I	46 単位
個別機能訓練加算 II	56 単位

その他	
処遇改善加算 I	5.9%



## 1日の流れ 午前の部



8:45

### ●お迎え

車イスのまま乗車できる送迎車あり



9:00

### ●健康チェック

体温測定・血圧を測り体調をチェックします



9:20

### ●準備体操

みんなで身体をほぐし、体操の準備は万端です！



9:40

### ●レッドコード

ロープを使って体幹を鍛えるトレーニングです



10:25

### ●リハビリ

理学療法士が個別に対応！



11:55

### ●帰宅準備

自宅に帰りリハビリの効果を実感！



11:40

### ●自主練習

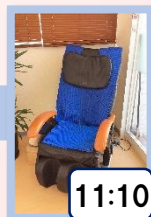
個々に合ったメニューを実施しています



11:25

### ●ADL体操

生活に必要な動き（服の着脱・洗体など）が組み込まれたオリジナル体操



11:10

### ●休憩

ホットパックやマッサージ機でひと休み



10:40

### ●マシントレーニング

マシンを使った全身運動です！普段使わなくなった筋肉を鍛え直します。

いつまでも「自分のことは自分でしたい」という方へ

- ・ 閉じこもり気味で、運動したい方や必要な方
  - ・ 初めてのデイ利用で、半日型からスタートしたい方
  - ・ 介護度が重要ではあるが、機能を向上させたい方
- 見学会随時募集中！ご連絡お待ちしております！



お問い合わせ電話番号 **0276-55-8499**