

立ち上がり・歩行改善に 向けた運動療法

主催：日本複合運動療法研究会（旧 機能的運動療法勉強会）

開催日時

2026 年 5 月 24 日
（日曜日）

開催時間

10 時 00 分～16 時 30 分
（休憩 45 分含む）

会場

天王寺区民センター
第 3 会議室

住所：大阪市天王寺区
生玉寺町 7-57

大阪メトロ谷町線
四天王寺夕陽丘駅 1・2 号
出口より北に 100m

講習費

9900 円（税込）
（定期勉強会参加者は
割引あり）

（定員）

30 名

講師：藤野 文崇先生・山川 雅史先生

（セミナー概要）

立ち上がり・歩行動作改善目的の練習プランはありますか？

また、そのプランは何通りありますか？

実際の現場では反復練習や課題特異性に従った練習内容だけで練習している場面が散見されています。そのような方々に問います！

「質にこだわった練習は行っていますか？」

私たちは様々な診療場面にて容易で質にこだわった内容のトレーニングを行い、エビデンスとは大きく外すことなく、運動療法を実施してきました。

今回は、日頃の勉強会において基本動作の改善についての希望があり、土曜日の夜間ではなく一日セミナーでみっちり理論から技術練習を行いたいと思っています。

立ち上がり動作・歩行動作を多方面から紐解き、時期・周期に合わせた複合した理論での運動療法の提案と時間をかけた技術練習により明日から使える技術の取得ができればと思います。

（申し込み先）

PTOTST ネットから申し込み可（申し込みの際、所属、名前記載ください）
日本複合運動療法研究会

メールアドレス：ms_total_conditioning2017@hotmail.com

（担当 中野）