



# MEDICAL GROW UP ACADEMY

メディカルグローアップアカデミー





MGA理事  
橋口寿三雄

スポーツ選手の体をサポートするために、  
当時新しい業種として注目されていたスト  
レッヂ事業に挑戦。当グループを立ち上げ、  
教育部門のトップとして10年間で約1,000  
人以上のスタッフを育成。

無料体験会 実施中！

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929

プロアスリートや  
モデルにも信頼される確かな技術

Dr.stretchの技術を習得できる  
唯一のスクール

予防医学の分野でトップを目指し  
【癒す】だけでなく  
【身体の改善】ができる本格的な技術を

当校独自に開発した【コアバランスストレッチ】を広めるため全国各地にDr.stretchを展開して来ました。今では30万人のお客様から評価を頂き、大きな成長を成し遂げています。その成長を支えたのが、当校を卒業したトレーナー達です。

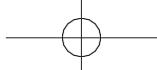
当校では、技術はもちろん接客と考え方を重視したカリキュラムを確立しています。これらを学ぶことで、仕事の仕方や本当のスト

レッチ・ホスピタリティーとは何かを追及することができます。これまで培ってきた技術やノウハウを将来にこの業界で働きたいという熱い想いをもった方に提供できればと思い、メディカルグローアップアカデミー開校という流れになりました。

【できるまでサポートする】をコンセプトに掲げ、一緒にストレッチ業界を伸ばしていく仲間を作れたらと思っています。

受付時間 10:00~19:00 無料体験会の予約はQRから





# 卒業までの流れ



興味のある方はまずWEBや電話から応募。  
無料体験や見学を通して、MGAの雰囲気を体感。

**POINT** • 授業体験  
• スクール説明会

入学手続きをすませ、授業が始まる。  
授業は単位制で、いつ入学しても安心。

**POINT** • 入学手続き  
• スクールガイダンス

初めて身体に対する知識、技術について勉強する方で  
も理解しやすいよう、個々にあった伝え方で説明。

**POINT** • トレーナーの必要知識を習得  
• ケアの技術を体得

これまで習ったことの復習の時間として試験を行う。  
30分の実技試験を通して今までに習ったことを確認。

**POINT** • 再試験は何度でも受験可能  
• 振り返りあり

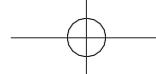
一人前のトレーナーとして認定。  
卒業後に対して不安がある方に全力サポート。

**POINT** • メディカルグローアップアカデミー  
修了証発行

無料体験会 実施中！

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929



# MGA の日常

## 知識



身体構造や各部に対するアプローチの仕方など難しい話も楽しく学べます。難しい話ほど、わかりやすく伝えていきます。

## 技術



施術は想いがあつての技術です。『楽になってもらいたい』『癒したい』そんな想いを持って練習中から施術する習慣を付けていきます。

## セミナー



定期的に開催される特別セミナーでは、プロのトレーナーや、治療院での先生達からいろんな角度で身体についての知識を学んでいきます。

## フォロー



卒業した後でも、不安な事や悩みと感じていることを解決していくフォロー研修を実施しています。

## 修了証について

MGA 各コース卒業時にコース修了の証明として発行。  
※希望者には複数枚の発行も可能（2枚目以降は有料となります）



受付時間 10:00~19:00 無料体験会の予約はQRから



# コース紹介

## 独自のカリキュラム

MGAではスポーツに携わりたい、健康産業で仕事をしていきたいと考えている方に  
向けて、多彩なコースをご用意しております。

好きなコースを組み合わせてカスタマイズすることも可能です。

お悩みの場合は専門のコンシェルジュがご案内いたします。

ぜひお気軽に無料体験レッスンにご参加ください。

受講時  
撮影OK

少人数制

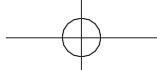
修了証  
発行



無料体験会 実施中！

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929



# ベーシックストレッチコース

★健康産業の仕事に関わりたい方

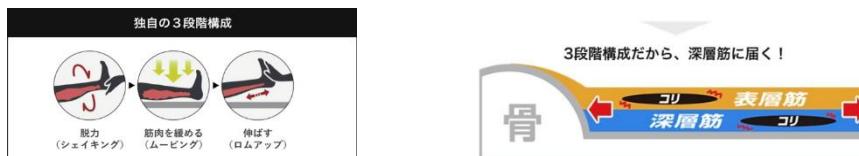
★新しい技術を身につけたい方

★家族や友人へ身体のケアをしてあげたい方

コアバランスストレッチの基礎を学ぶならこのベーシックコース。

コアバランスストレッチ理論であるシェキング・ムービング・ロムアップを習得できます。

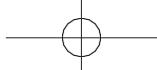
ストレッチの効かせ方、伸ばし方、代償の見方、押さえ方、注意点などストレッチをする上で必要な基礎的な要素を学び、座学では筋肉の役割、筋肉の起始・停止、各骨格の機能や仕組みなども学べます。



講座時間	38時間(再受講制度+試験を含む) ※再受講制度:各コースの2回目を受けたい授業を自分で選んで受講できる制度 ※再受講枠5コマ付与 ※検定時間:各コース1時間×最大2回まで可能
料金	275,000円(税込) 学費ローン:月々 5,700円~
カリキュラム	ストレッチ基本技術64種類 【筋肉や骨など、身体の機能解剖学も学べます】 1. 腰部ストレッチ 2. 腰部関連筋ストレッチ 3. 腰部下地作りストレッチ 4. 大腿部ストレッチ 5. 下腿部ストレッチ 6. 脚応用ストレッチ 7. 首、肩主要なストレッチ 8. 肩甲骨へのアプローチ 9. ローテータカフへのアプローチ 10. 肩甲骨、首への繋がり 11. 肩周り姿勢へのアプローチ 12. 腕部ストレッチ 13. 下地作りの為の技術
開催場所/日時	新宿校 ※第3日曜日、第4金曜日は休校 火～金: 10:00～12:00 / 13:00～15:00 / 19:00～21:00 土・日: 10:00～12:00 / 13:00～15:00 大阪校 水: 10:00～12:00 / 19:00～21:00 土・日: 10:00～12:00 / 13:00～15:00 名古屋校 水～金: 10:00～12:00 / 13:00～15:00 / 19:00～21:00

受付時間 10:00～19:00 無料体験会の予約はQRから





# アドバンスストレッチコース

➤ 整体師・セラピスト・ヨガインストラクターの方でスキルアップしたい方

➤ コース導入や技数を上げてどんな方にも通用する技術を身につけたい方

➤ 高齢者の方にも自信を持って対応できる技術を身につけたい方

ストレッチプランによって、ストレッチの効果は変わっていきます。

そのために必要な、症状別やスポーツ別に、ストレッチプランの立て方、各症状やスポーツ別の知識や身体の使い方を学びます。

また短時間で効果的なストレッチをするためには、スムーズさが必要です。

そのために必要なストレッチとストレッチの間の繋ぎと抜きを学んでいきます。

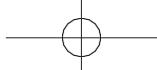
トレーナーや整体師、セラピストとして差別化やスキルアップが図れ、開業を見据えた方にオススメです。

講座時間	24時間(再受講制度+試験を含む) ※再受講制度:各コースの2回目を受けたい授業を自分で選んで受講できる制度 ※再受講枠3コマ付与 ※検定時間:各コース1時間×最大2回まで可能
料金	275,000円(税込) 学費ローン:月々 5,700円~
カリキュラム	応用技術20種類 【症状別・スポーツ別でストレッチプランの立て方を学ぶ】 1. 腰へのアプローチを学ぶ 2. 肩へのアプローチを学ぶ 3. 肩リスクへの予防 4. 腰リスクへの予防 5. むくみ予防策 6. テニスのためのストレッチ 7. ゴルフのためのストレッチ 8. マラソンのためのストレッチ
開催場所/日時	新宿校 ※第3日曜日、第4金曜日は休校 火～金: 10:00～12:00 / 13:00～15:00 / 19:00～21:00 土・日: 10:00～12:00 / 13:00～15:00  大阪校 火～金: 10:00～12:00 / 13:00～15:00 / 19:00～21:00 土・日: 10:00～12:00 / 13:00～15:00

無料体験会 実施中！

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929



# レジスタンスストレッチコース

## ★さらに高度な技術を身につけたい方 ★トレーナーとして強みを作りたい方

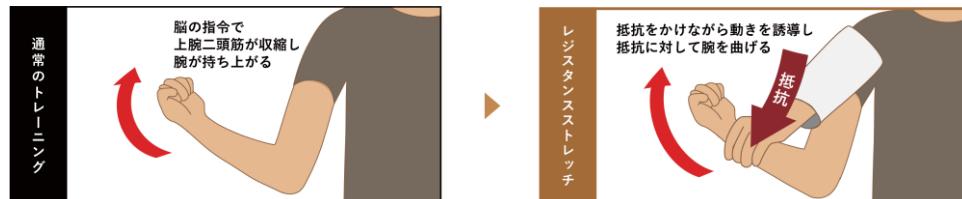
「柔軟性効果」+「運動効果」が同時に得られる技術です。「体幹」からアプローチをしていくことで、身体に起る不調の大きな原因である「姿勢」にアプローチし身体の根本から解決していくことができます。CBST独自技術を取り入れている現場はまだ少なく、スキルアップ、付加価値として現場では重宝される技術です。

### トレーニングとの違い

トレーニングでは重りや器具を使って負荷をかけますが、レジスタンスではトレーナーの手によって筋肉に負荷をかけていきます。トレーナーが受け手の動きに対して直接抵抗を加えるので細かい力加減ができ、無理なく筋力を上げていくことができます。

### ストレッチとの違い

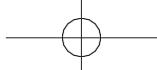
ストレッチは柔軟性を上げることが目的ですが、レジスタンスでは柔軟性を上げるだけでなく、筋力向上にもつながります。受け手が自分で筋肉を動かすことにより筋肉が上がり、また筋力が上がることで筋肉が硬くなることを防ぐ効果もあります。



講座時間	18時間(再受講制度+試験を含む) ※再受講制度:各コースの2回目を受けたい授業を自分で選んで受講できる制度 ※再受講枠2コマ付与 ※検定時間:各コース1時間×最大2回まで可能
料金	165,000円(税込) 学費ローン:月々3,400円~
カリキュラム	ストレッチ技術:34種類 1. 体幹部主要へのアプローチ 2. 股関節へのアプローチ 3. 下腹部へのアプローチ 4. 上肢へのアプローチ 5. 背部へのアプローチ 6. 首肩主要へのアプローチ
開催場所/日時	新宿校 火～木:10:00～12:00 / 13:00～15:00 / 土・日:15:30～17:30 / 18:00～20:00 大阪校 火～木:10:00～12:00 / 13:00～15:00 / 土・日:15:30～17:30 / 18:00～20:00

受付時間 10:00～19:00 無料体験会の予約はQRから





# トリガーストレッチコース

★ストレッチのバリエーションを増やしたい

★なかなか身体が変わらないクライアントがいる

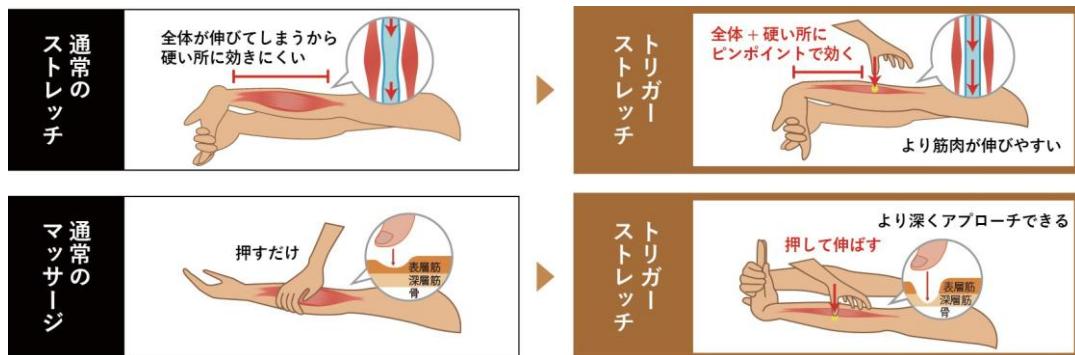
★身体の変化をもっと出したい

★スキルアップをしたい

トリガーストレッチとは

通常のストレッチではなかなか伸ばせない箇所にアプローチできる特殊ストレッチ技

術です。筋肉にピンポイントで力を加えてストレッチをかけることで筋肉の中でも特に硬い箇所を緩めることができます。そして伸びている筋肉に力を加えることで筋肉の弛緩効果を高め、更に筋肉の深層部までアプローチできる技術です。

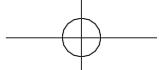


講座時間	14時間(再受講制度+試験を含む) ※再受講制度:各コースの2回目を受けたい授業自分で選んで受講できる制度 ※再受講枠2コマ付与 ※検定時間:各コース1時間×最大2回まで可能
料金	165,000円(税込) 学費ローン:月々3,400円~
カリキュラム	ストレッチ技術;20種類 1. 肩周り姿勢へのトリガーストレッチ 2. 首主要へのトリガーストレッチ 3. 背部主要へのトリガーストレッチ 4. 下肢主要へのトリガーストレッチ
開催場所/日時 ※第3日曜日、 第4金曜日は休校	新宿校 火~木・土:10:00~12:00 / 13:00~15:00/15:30~17:30/18:00~20:00 大阪校 火~木・土:10:00~12:00 / 13:00~15:00/15:30~17:30/18:00~20:00

無料体験会実施中!

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929

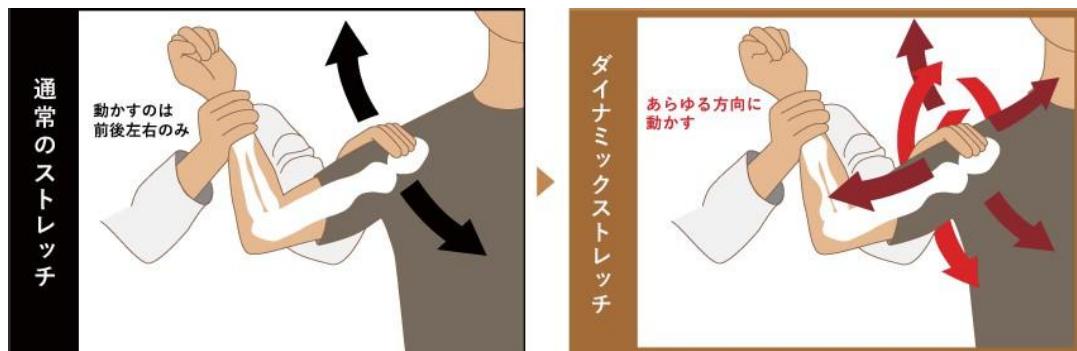


# ダイナミックストレッチコース

- ❖ ストレッチのバリエーションを増やしたい
- ❖ アプローチの幅を広げたい      ❖ スキルアップしたい
- ❖ 関節の硬さに対応できるようにしたい

ダイナミックストレッチとは

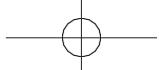
単一方向への動きだけではなく3D(複合的動作)の動きを加える特殊ストレッチ技術です。筋肉だけではなく皮膚・皮下組織などがさまざまな方向に伸張されるため、効率的に関節やさまざまな組織を緩ませることができます。



講座時間	14時間(再受講制度+試験を含む) ※再受講制度:各コースの2回目を受けたい授業を自分で選んで受講できる制度 ※再受講枠2コマ付与 ※検定時間:各コース1時間×最大2回まで可能
料金	165,000円(税込) 学費ローン:月々3,400円~
カリキュラム	ストレッチ技術;24種類 1. 股関節主要へのダイナミックストレッチ 2. 体幹部主要へのダイナミックストレッチ 3. 肩主要へのダイナミックストレッチ 4. 首、肩主要部ダイナミックストレッチ
開催場所/日時 ※第3日曜日、 第4金曜日は休校	新宿校 火~木・土:10:00~12:00 / 13:00~15:00/15:30~17:30/18:00~20:00 大阪校 火~木・土:10:00~12:00 / 13:00~15:00/15:30~17:30/18:00~20:00

受付時間 10:00~19:00 無料体験会の予約はQRから





# アナトミートレインストレッチコース

★ストレッチ後の変化をもっと出したい

★ストレッチやマッサージに解剖学的視点を加えたい

★お客様毎に効果的なプランを立てたい ★スキルアップをしたい

アナトミートレインとは

筋肉や筋膜は「点」ではなく、ライン（線）でつながっています。

筋膜は、筋肉だけでなく、骨・神経・内臓まで包み、支える結合組織のネットワークです。

筋膜どうしが滑り合うことで、関節や筋肉の動きをスムーズにします。

講座では、アナトミートレイン理論、筋膜とは何か、筋肉と筋膜との違い、全身を走る12の筋膜のラインなどを学ぶことができ、

ストレッチの効かせ方が理論でつながり、狙った変化を出せるストレッチプランが身につきます。

ストレッチはベーシックコースの技術を用いて行います。

(※ベーシックコース習得者のみ受講可能)

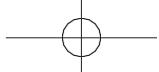


講座時間	14時間(再受講制度+試験を含む)  ※再受講制度:各コースの2回目を受けたい授業を自分で選んで受講できる制度 ※再受講枠2コマ付与 ※検定時間:各コース1時間×最大2回まで可能
料金	165,000円(税込) 学費ローン:月々3,400円~
カリキュラム	ストレッチ技術;20種類 1. 肩周り姿勢へのトリガーストレッチ 2. 首主要へのトリガーストレッチ 3. 背部主要へのトリガーストレッチ 4. 下肢主要へのトリガーストレッチ
開催場所/日時 <small>※第3日曜日、第4金曜日は休校</small>	<b>新宿校</b> 火~木・日:10:00~12:00 / 13:00~15:00/15:30~17:30/18:00~20:00 <b>大阪校</b> 火~木・土:10:00~12:00 / 13:00~15:00/15:30~17:30/18:00~20:00

無料体験会実施中!

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929



# 地方限定(福岡校・名古屋校) 基礎ストレッチコース

★スキマ時間や空いた時間にスキルアップしたい方

★仕事の幅を広げたい

★短期間で技術を習得したい ★新しい技術を習得したい

福岡校・名古屋校で学べる4日間集中講座

《動画×実技》で、現場で使える技術を効率的に習得



ベーシックコースの内容を、いつでも・どこでも動画で学習できます。

ストレッチの効かせ方、伸ばし方、代償の見方、押さえ方、注意点などストレッチをする上で必要な基礎的な要素を学び、座学では筋肉の役割、筋肉の起始・停止、各骨格の機能や仕組みなども学べます。

名古屋・福岡校では講師が直接来校し、実技を指導します。

動画 コンテンツ内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>技術 32本：下肢・体幹・上肢・頸部の技術</li> <li>筋肉 24本：筋肉とは・三角筋・大殿筋など</li> <li>関節 8本：股関節・肩関節・肩甲骨・膝関節など</li> <li>技術POINT 7本：代償動作・触れ方・持ち方など</li> </ul> <p>合計 76本 を体系的に学習。 いつでも・どこでも自宅で繰り返し復習できます! (動画は1年見放題)</p>
料金	198,000円(税込) 学費ローン：月々 7,000円～
実技講習 カリキュラム	<p>講師が直接来校し、32種類の実技を指導！</p> <p>1日目・・・下肢・体幹 2日目・・・上肢・頸部 3日目・・・下肢・体幹 4日目・・・上肢・頸部</p> <p>・実技の動画撮影OK ・4日目に実技試験 → 合格で修了証を発行 ※座学なし (ストレッチ実技のみ)</p>
開催場所/ 日時	<p><b>福岡校</b> 年4回開催 (12月／2月／6月／9月) 4日間連続開催 (10:00-18:00)</p> <p><b>名古屋校</b> 年6回開催 (12月／2月／5月／7月／9月／11月) 合計4日間 (10:00-18:00) 実施形式：2日間連続 ×2</p>

受付時間 10:00～19:00 無料体験会の予約はQRから



# CBSTライセンス



MGAが発行するコアバランスストレッチライセンス資格

## CBSTライセンス

### 取得者ができること

CBSTロゴの使用が可能

CBST 理論の使用が可能

CBSTトレーナーの名称獲得

コアバランスストレッチの  
提供が可能

### ライセンス特典



#### ① セミナー割引特典

元メジャーで活躍していたトレーナーのセミナーや、毎月開催される定期セミナーに、割引でご参加いただけます。



#### ② 再受講無料

卒業後も、一度受講したストレッチコースの授業を無料で再受講することができます。



#### ③ ライセンスカード発行

CBSTライセンス取得者を証明するライセンスカードを授与します。

無料体験会 実施中！

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929

# 特別セミナー

## プロ世界を語る外部講師セミナー



MGA 講師陣だけでなく、特別講師を招待をしてセミナーを実施。プロの世界で活躍した技術と知識が学べます。

## 実用的な技術を学ぶMGA講師セミナー



接客業やアスリート帯同に活かせるセミナーを実施。また、日常生活による体のお悩みを解決する、ニーズ別の単体ストレッチもレクチャー。

## オンラインで誰でも参加可能



特別セミナーは MGAに入学していなくても参加が可能です。オンラインセミナーも開催しています。

### ライセンス取得方法

#### 01 MGA 卒業

CBSTライセンスはMGAストレッチコースを卒業された方が対象です。

#### 02 登録用紙の記入

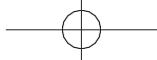
ライセンス登録用紙の項目を記入し、ご提出ください。

#### 03 ライセンス発行

ライセンスカードを受け取り、取得は完了です。

受付時間 10:00～19:00 無料体験会の予約はQR から





## 講師紹介



**理事長：橋口寿三雄 Sumio Hashiguchi**

MGA 理事長。ジャパンパートナーズストレッチ協会理事。Dr.stretchでコアバランスストレッチトレーナーの技術習得制度を構築。18年間で2000人以上のトレーナーに技術を伝える。



**東山 直輝 Naoki Higashiyama**

FC 東京ストレッチコンディショニングトレーナー。SC 相模原ストレッチコンディショニングトレーナー。レアルマドリードファンデーションキャンプでストレッチ指導経験。現在では Dr.stretch 海外担当本部トレーナーとして活躍。



**矢作 智哉 Tomoya Yahagi**

Dr.stretch関西 1号店店長。今 の関西エリア発展の土台を作る。なんば、西宮店を繁盛店にし、現在は本部トレーナーとして活躍。2017 年 関西 SWGP関西代表。2019年横浜 FC帯同トレーナー。



**酒井 彩 Aya Sakai**

2019 年から MGA講師に就任。ストレッチ指導を行う。元 Dr.stretch高田馬場店の店長。英国でダンス経験あり。本部トレーナーとしてトレーナー育成を行う。



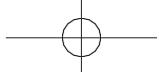
**安川 和貴 Kazuki Yasukawa**

Dr.stretch 最高レベルのマスタークラストレーナー。インドネシアナショナル野球チームや高校野球チームにも帯同。現在は関東のトレーナー育成を担当する。

**無料体験会 実施中！**

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

**☎ 050-5491-2929**



**樋浦 翔 Kakeru Hiura**

2018年横浜 FCコンディショニングトレーナーとしてチームに帯同。Dr.Stretchで店長を務め、スペインにて研修を終える。現在は関西でトレーナー育成を行う。



**坂田 圭将 Keisuke Sakata**

入社2年目でDr.Stretch 新宿西口店店長に就任。現役時代は月間最高指名件数150件、全国3位の実績を持つ。技術や知識だけではなく、顧客への提案スキルにも定評がある。

現在は関東のトレーナー育成を担当する。

NSCA-CSCS

(全米ストレングス＆コンディショニング協会認定ストレングス＆コンディショニングスペシャリスト)を取得。



**木原 陽祐 Yosuke Kihara**

2019年シーズン アビスパ福岡コンディショニングトレーナーとしてチームに帯同。店長として複数店舗の運営を経験する。現在は関東のトレーナー育成を担当する。

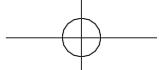


**山中 さゆ紀 Sayuki Yamanaka**

数多くの新店舗立ち上げに貢献し、店長としての店運営経験も豊富。有名歌手へのストレッチ派遣活動も行う。現在は関西のトレーナー育成を担当する。

受付時間 10:00～19:00 無料体験会の予約はQRから





## 外部講師紹介



山口 元紀

Dr.トレーニング代表。  
プロトレーナーの資格NATA-ATC と  
NASM-PESを取得。プロアスリート  
をはじめ、数多くの芸能人のパーソナル  
トレーニングを担当。本校では、ア  
ドバイザーとして活躍中。



上原 健志

うえはら整骨院院長。柔道整復師、介護  
支援専門員（ケアマネージャー）、  
CIBTAC 国際ライセンス（解剖生理  
学）、上海中医薬大学短期研修修了（解剖  
生理学・推掌）の資格を取得。

## スクール生の声



鈴木 たかし 様

このスクールに決めて良かったと感じていま  
す。講義の内容もわかりやすく、わからない  
ところは講師の方々に気軽に質問できる雰囲  
気があります。集中して取り組めば 3 ヶ月  
ほどでストレッチの技術が身につくためとて  
も満足しています。



近藤 南 様

少人数でここまで丁寧に教えてくれるとは  
思っていませんでした。また、筆記に関しても、  
知識が豊富でわかりやすく教えて下さる  
ところに感激しました。実技は練習を重ねる  
ことで輪が広がりますし、講師の方が本当に  
優しく丁寧に教えてもらえるので、ただ受け  
ただけで分からないとならないのが本当に良  
いなと思います。



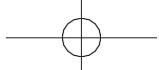
小林 明子 様

新しい技術を習得する際にまず講師の先生に  
実際にやっていただけるので、身体全体で理  
解できるところがいいと思います。また、ほ  
かの生徒さんもやる気のある方ばかりで、い  
い刺激をいただいている。

無料体験会 実施中！

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929



## 卒業生の声



夫津木 英城 様

お客様の状況に応じて、今までのアドバイスにプラスしてストレッチを取り入れ、どのように身体が動くか、どうしたら動くようになるかを説明でき、分かりやすいと言っていただけの事が増えました。私自身が故障からの手術を経験し、そのような人が少しでも減り、楽しい日常、スポーツをしてもらいたいと思い、まだまだ認知度、信用が無いですが、これから少しづつ頑張っていきたいと思います。



大西 麗子 様

内での発見が多く見つかり、より一層コアバランスストレッチの意味が増します。

ライセンスを取得したのは、まだまだMGAで技術を学びたいから。復習を何度も受けて身体で覚えるそれが狙い。途中、まさか新しい講座が増えるとは予定外でしたが。そちらも無事修了しました。いつかストレッチ国家資格が立ち上がる事を希望しており、ライセンス取得を継続しています。技術はオリジナルの動作を、創作するときにとって役立っています。身体の体



ダニエル 泰江 様

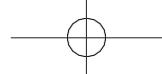
以前からストレッチに関心が高い主人が、ドクターストレッチを受けて、とても気に入り、私に施術法を習得するよう強く勧めてきたのがきっかけです。スポーツ選手として活動する子供たちのサポートが目的でした。身体中の筋肉の関連性を学ばせてもらいました。痛いところに焦点を合わせてストレッチするのではなく、原因として結果、違うところで痛みを発しているので単純ではないということを再確認しました。

ヨガの講師資格取得後、指圧も習ったりしました。ヨガでは呼吸にあわせて筋肉に、指圧はツボに圧をかけて神経を通して筋肉に、ドクターストレッチは各部位の筋肉に直接アプローチしていきます。筋肉への正しいアプローチが健康の鍵を握っているのだと確信しました。

現在は、自分自身と家族の健康管理に活用していますが、ゆくゆくは予防医学としてサービスを提供したいです。ヨガスタジオ、ドクターストレッチのようなサービスを提供できる場を海外で提供したいです。現在はアムステルダムに住んでいるので、ここでできればと思います。

受付時間 10:00~19:00 無料体験会の予約はQRから





# Dr.stretch とは

---

BRAND INTRODUCTION



プロストレッチトレーナーの技術力とお体の原因を探すマンツーマンのヒアリング。  
唯一無二のコアバランスストレッチスタジオ。それが世界No.1のDr.stretch です。  
ストレッチを提供するだけではなく、お客様一人ひとりが健康になるためのお手伝いを  
します。

## よくある質問

---

**Q.** 働きながら通学はできますか？

**A.** 可能です。9割のスクール生は働きながら通学をされています。

**Q.** どの時期に入学しても、講義についていけますか？

**A.** 単位取得制なので、いつ入学しても安心です。

**Q.** 受講料以外の費用（入学費）が必要ですか？

**A.** 受講料以外でかかる費用はございません。

**Q.** 受講料の支払い方法はどのような形がありますか？

**A.** 銀行振り込み、クレジット払い、学費ローンをご用意しております。

**Q.** 受講されている年齢層を教えてください。

**A.** 10代から 60 代まで幅広く受講していただいております。

**Q.** 講義 1 回における、所要時間・生徒数はどれくらいですか？

**A.** 1 講義 2 時間、受講人数は 5 名～10 名です。

無料体験会 実施中！

お問い合わせはこちら  
コールセンター直通

☎ 050-5491-2929

# 教室紹介

## 東京



東京メトロ丸の内線  
新宿御苑前駅より徒歩1分  
東京都新宿区新宿2-8-17 新宿SYビル8階

## 大阪



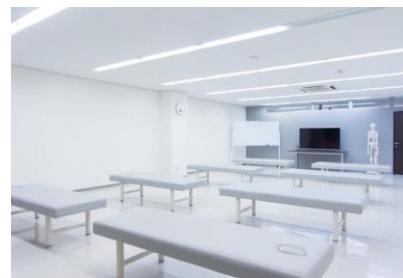
JR 大阪駅徒歩12分  
大阪府大阪市北区神山町8-1  
梅田辰巳ビル2階

## 名古屋



国際センター駅から徒歩3分  
愛知県名古屋市中区錦1-7-44  
NPGビル8階

## 福岡



JR 博多駅から徒歩7分  
福岡市博多区東光1-3-10  
福岡ホリヤビル401号

受付時間 10:00~19:00 無料体験会の予約はQRから







