

2026 キネシオテーピング講座年間予定表

キネシオテーピング基礎講座

受講資格：どなたでも受講できます

キネシオテーピング基礎講座 10:00~17:00 (内容6H) 各定員16名

2名以上同時申し込みにて、お1人13,200円(税込)の受講料で参加できます。

4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、 2027. 1/10、2/14、3/14
全1回(毎月第二日曜日) 受講料16,500円(税込)

認定教材による公式講座

※テキストをお持ちのCKTI/CKTPは再履修の場合50%OFF

キネシオテーピング上級講座

受講資格：キネシオテーピング基礎講座修了者

適切な見立て&筋肉別テープ講座

10:00~17:30 (内容6.5H) 各定員10名

上半身 6/14(日) 10/11(日) 2027.2/14(日) 全1回 受講料22,000円(税込)

下半身 7/12(日) 11/8(日) 2027.3/14(日) 全1回 受講料22,000円(税込)

症状別テープ(コレクションテクニック)講座 10:00~17:30(内容6.5H) 各定員10名

症状別テープ 4/12(日) 8/9(日) 12/13(日) 全1回 受講料22,000円(税込)

EDFテープ&実践テープ種類別講座

10:00~17:30(内容6.5H) 各定員10名

EDFテープ 5/10(日) 9/13(日) 2027.1/10(日) 全1回 受講料22,000円(税込)

キネシオテーピング企画講座

受講資格：どなたでも受講できます

KBD(キネシオ・ボディー・デザイン)講座 10/4(日) 14:00~17:00(内容3H) 定員10名
全1回 受講料11,000円(税込) ※CKTI 5,500円

チャップテープ講座 9/6(日) 2027.3/7(日) 14:00~17:00(内容3H) 定員10名
全1回 受講料5,500円(税込)

<お申し込み・お問い合わせ先>

KTPS キネシオテーピング・パーフェクトスクール セミナー係

TEL : 03-5269-3822 / FAX : 03-5269-3350

〒160-0015 東京都新宿区大京町5-12 メゾン里仁101

<基礎講座会場> スクイント ワークショップス(レンタルルーム) : 東京都新宿区四谷4-7 小林ビル2F
東京メトロ丸ノ内線 四谷三丁目駅1番出口より徒歩5分 : 新宿御苑駅より徒歩7分 モスバーガー並び

<上級講座会場> パーフェクトカイロα : 東京都新宿区大京町5-12 メゾン里仁101
東京メトロ丸ノ内線 四谷三丁目駅1番出口より徒歩5分 : JR信濃町駅下車徒歩7分 四谷ゼミナール隣

基礎講座

受講資格：どなたでも受講できます(高校生以上が望ましい)

基礎講座では、キネシオテーピング法の基本概念と取り扱いの基礎、効果的なテーピングの基本とその効果の確認方法を 20 個の症例を元に練習いたします。内容は、肩こり・腰痛・膝痛はもちろん、不眠や便秘まで、多種多様な幅や切れ込みを入れたテープを練習できる内容となっています。修了者は、認定キネシオテーピングトレーナー(CKTT)資格試験を受ける権利を得られます。我流で本や動画を見てテーピングを使っている方、また、まったく素人・まだ触ったことのない人でも、目的に応じて質問していただければ、専門のインストラクター(CKTI)が親切に指導いたします。

適切な見立て&筋肉別テープ講座 「上半身」「下半身」

受講資格：キネシオテーピング基礎講座修了者

適切な見立て&筋肉別テープ講座では、キネシオテーピング専用の検査法を習得しながら、上半身・下半身のコンディションをチェック。それに応じてテーピング部位をチョイスして、キネシオテーピングを練習します。標準化された世界共通の動画データベースを投影し、カラー教材によるわかりやすい指導を行います。キネシオテーピングを通して、人体に対して新しい見方ができ、上半身・下半身の筋肉テープによる効果的なアプローチを可能にします。(スクリーニングテスト 4 種×2・筋肉テストとテーピング約 30 種~を習得)

症状別テープ(コレクションテクニック)講座

受講資格：キネシオテーピング基礎講座修了者

「コレクションと特殊テープ」というテーピングの練習をします。コレクションとは、組織を矯正・調整するテーピングの事で、テープを牽引して施術し、伸縮するテープの力を最大限に発揮させる操作方法の事です。25% 50% 75% 100%の牽引が、どの組織にいかにか働きかけていくか。その力を応用して、症状や怪我に対応させるのが筋肉テープ以外の特殊テープです。側副靭帯・前十字靭帯・半月板損傷・すべり症・ヘルニアなどのテーピングがあります。コレクションテープ 12 種と特殊テープ約 40 種から練習します。重要度に応じて時間の範囲での練習となります。

EDFテープ&実践テープ種類別講座 「EDFテープ」「実践テープ」

受講資格：キネシオテーピング基礎講座修了者

キネシオテーピングを支える基本的概念は、「空動冷」と「流体筋膜理論」という体内の水の流れを意識した病態へのアプローチです。人体は、筋肉・筋膜ばかりでなく表皮(E)・真皮(D)・皮下組織(F)というものが表面を覆っています。そこへのテーピングを EDF テープと呼び、痛みや内出血、感受性や免疫などの機能が活性化される可能性が示唆されています。ピンセットを使ってテーピングの練習をするなど、テープのデリケートな操作の練習となります。また実践テープというのは、パフォーマンスプラスというハイスpekな柔らかいテーピングの切り方と貼り方を中心に、従来のテーピングテープと合わせて貼ることで、より高められた効果を出すための練習を行います。

KBD(キネシオ・ボディー・デザイン)講座

受講資格：どなたでも受講できます(高校生以上が望ましい)

キネシオボディーデザイン KBD は「人は見かけを気にする」という万人共通の悩みを解決に向かわせるテーピング法です。筋・筋膜保持コレクションという、キネシオテーピングのテクニックを使用して皮膚のたるみや姿勢の崩れに対して、皮下組織に作用させ、体型の気になる所を集中して補正できる美容系のキネシオテーピングです。加齢による筋肉の弱り、真皮層の弾性繊維の衰え、代謝減速や紫外線による表皮の衰えや乾燥、血行不良に対して筋膜を正しい位置に戻して改善を期待できます。フェイスライン、腕、足、ヒップの引き締め、猫背やO脚まで機能が低下した筋膜へのアプローチは張りのある皮膚と健康的な体型を取り戻させます。

チャップテープ講座

受講資格：どなたでも受講できます(高校生以上が望ましい)

チャップテープは、形成されたダンベル型のテープを、独特の見立てにおいて患部に貼り付け、貼った後、円と円を近づけるようにつまむ作業をすることで、筋膜の調整をするキネシオテーピング法です。色々な組み合わせを使って効果を出していきます。筋肉の張り、関節の痛み、可動域などワンタッチのテーピングで簡単に改善する貼り方の練習をします。

お申し込み方法

ご予約受付は、講座開催日の2か月前からとなります。お電話、FAXにてお申し込み下さい。

後日、会場案内・お支払方法を明記したお申込確認書を郵送いたします。

受講料は、講座当日会場にてお支払いいただきます。

※参加人数により、会場変更する場合がございます。

※キネシオテーピング協会イベント・社会情勢などにより、中止、又は日時・内容等の変更をする場合があります。