

講義と実演で学ぶ！拘縮ケアのコツ

2026年7月18日(土) 開催

拘縮予防・改善のためのケア技術 (大阪会場)

Q. 褥瘡と同じ思考で、拘縮対策をおこなっていませんか？

褥瘡は「外力の除去」、拘縮は、「筋緊張を下げること」が重要で、両者の対策法は異なります。当日は、拘縮の種類と原因から、具体的なアプローチ方法まで解説します。

Q. ポジショニングに、何分かけていますか？

講師の田中先生は、ポジショニングにける時間は5分間と決めています。その5分間で何をしているのか？ 当日は、田中先生が考案した！ポジショニングに必要な、「6つのチェック項目」を公開します。また、どんな環境でもポジショニングが実践できるように、家庭にある枕、座布団、タオルなどを使っておこないます。



講師：田中義行

理学療法士、株式会社大起インゼルヘルプ 介護事業部

都内病院、理学療法士養成校専任講師、介護老人保健施設リハビリテーション科責任者を経て、現職。職場では、介護技術のサポートに回り、それ以外では各地で研修や現場での直接指導も行う。著書「介護に役立つ! 写真でわかる拘縮ケア」「写真でわかる移乗・移動ケア」など多数

WEBからの
お申込は、
こちらの
QRコードへ→



開催日時	2026年7月18日(土) 12:00～16:00 (開場 11:30～)
会場	本町・カーニープレイス本町ビル／大阪府大阪市西区阿波座1-6-13-4F 最寄駅: 本町駅・23番出口より徒歩0分
対象／定員	すべての医療介護従事者／定員30名
受講料金	13,200円 (税、資料込み) グループ割引 2名でお申込み お一人様: 12,100円 3名以上でお申込み お一人様: 11,000円 ※お支払方法は、銀行振込みとなりますが、クレジット決済を希望する方は、当社のホームページ(QRコード)からお申込みください
参加特典	過去に開催した同セミナー(オンライン版)の収録映像を、2週間限定で視聴ができますので、復習や職場への伝達としてご活用ください。収録映像は、スマホ、タブレット、パソコンから視聴が可能で、視聴方法は、当日にお伝えします。
プログラム	■拘縮ケアに必要な基礎知識とは: 褥瘡予防と拘縮予防の違い／触り方(虫様筋握り) ■下衣の脱衣・着衣介助のポイント: つかんでいる手をやさしく離す方法 ■拘縮の種類と対応: Hoffaの分類／神経性拘縮の対応／非麻痺側座面のみ高くする座位調整／神経性拘縮の対応は座位だけなのか? ■筋性拘縮の理解と評価: 抗重力筋と筋性拘縮の原因／根本要因と助長要因／見極め方とチェックポイント(6つ) ■介助技術と座位調整: 座位調整で気をつけるポイントなど

お申し込み方法 & お申込後の流れ

- ① FAX、電話、ホームページからお申込みください。(下記参照)
- ② お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。
- ③ 開催日が近くなりましたら、当日案内を郵送いたします。

主催 (お問合せ先)
メディカルセミナーズ事務局
 東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6
電話：03-6909-0870
 (平日9時から17時)

■FAXの場合：下記に必要な事項を記入しFAXしてください。 ■電話の場合：当社(03-6909-0870)に電話をしてお申込みください。

■ホームページの場合：右上のQRコードからお申込みください。

お申込み代表者名	フリガナ	施設名	勤務部署
受講票送付住所	↓どちらかを○で囲ってください。〒 (自宅 ・ 勤務先)		
参加人数	名	電話番号 (緊急連絡先)	FAX番号 (必須) (自宅 ・ 勤務先)
すべての受講者名／フリガナ		ご職種	すべての受講者名／フリガナ
1		3	
2		4	

メディカルセミナーズ事務局行き
お申込み F A X 番号 (24時間受付)

▶ **050-3488-0116**