

いよいよ開催！8名限定、田中先生の直接指導プログラム

6月28日(日) 東京会場

【実技講習】拘縮予防・改善のためのケア技術

田中先生の人気講座「拘縮予防・改善のためのケア技術」ですが、いよいよ、少人数制の濃密な実技講習として開催します！

- **現場(家庭)の備品で即実践** 高価な備品は不要。身近な枕、クッション、タオル等を活用し、どんな環境でも対応できる「応用力」を養います。
- **5分で決まる的確なケア** 講師直伝の「6つの重要チェック項目」を伝授。短時間で根拠のあるポジショニングを行うノウハウを凝縮しました。
- **講師とじっくり対話(8名限定)** 超少人数のため、講師に直接質問しやすい環境です。日頃の業務での悩みや疑問をその場で解消してください。



講師：田中義行 先生

理学療法士、株式会社大起エンゼルヘルプ 介護事業部 事業部長補佐

都内病院、理学療法士養成校専任講師、介護老人保健施設リハビリテーション科責任者を経て、現職。職場では、介護技術のサポートに回り、それ以外では各地で研修や現場での直接指導も行う。著書「介護に役立つ! 写真でわかる拘縮ケア」「写真でわかる移乗・移動ケア」など多数

| | |
|-------|--|
| 開催日時 | 2026年 6月 28日(日) 10:00～16:00 (開場 9:30～) |
| 会場 | メディカルセミナーズ看護教育支援室／東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6【交通】京王線「つつじヶ丘駅」から徒歩1分 ※会場地図は郵送いたします。 |
| 対象／定員 | すべての医療介護従事者／8名 ※看護職以外の方でもご参加は可能です |
| 受講料金 | 33,000 円 (税込) ※受講料に昼食は含まれません。 ※お支払方法は、銀行振込ですが、クレジット決済をご希望の方は、WEBから申込みください。 |
| 参加者特典 | お申込者様には、本講座のオンライン版の映像(視聴期間30日)を事前提供しますので、お早目にお申込いただき、映像をご視聴後、実技講習に参加することをお勧めいたします。 |
| プログラム | <ul style="list-style-type: none">■ 拘縮ケアの基礎とメカニズム 拘縮の基礎知識と褥瘡予防との違い／拘縮の種類(Hoffaの分類)と原因の特定／神経性 vs 筋性拘縮の見極め方と根本要因■ 評価とアプローチのポイント 【重要】筋性拘縮をチェックする「6つの視点」／抗重力筋の緊張を防ぐポジショニング理論／座位調整の秘訣：非麻痺側の座面活用と注意点■ 即・現場で使える実技演習 基本の触り方(虫様筋握り)と手の離し方／拘縮がある方への「下衣(ズボン)着脱介助」／重力を味方につける緊張緩和テクニック |

お申込み方法 & お申込後の流れ

- ① FAX、電話、ホームページからお申込みください。(下記参照)
- ② お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。③ 受講料のお支払いが完了された方には、受講票、会場地図などを郵送いたします。

WEBからの
お申込みは、
こちらの
QRコードへ→



主催(お問合せ先)
メディカルセミナーズ事務局
東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6
電話：03-6909-0870

- ✓ **FAXの場合**：下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください。当社よりお申込み代表者様宛にFAXでご返信いたします。
- ✓ **電話の場合**：当社(03-6909-0870)に連絡し、参加希望のセミナー名をお伝えください※受付時間：9～17時(土日祝日を除く)
- ✓ **ホームページの場合**：当社ホームページ(<http://www.medisemi.com>)からお申込みください。当社よりメールでご返信いたします。

| | | | | | |
|----------|----------------------------|-------------|--------------------|---------------|-----|
| お申込み代表者名 | フリガナ | 施設名 | 勤務部署 | | |
| 受講票送付住所 | ↓どちらかを○で囲ってください。〒 (自宅・勤務先) | | | | |
| 参加人数 | 名 | 電話番号(緊急連絡先) | FAX番号(必須) (自宅・勤務先) | | |
| 1 | すべての受講者名/フリガナ | ご職種 | 3 | すべての受講者名/フリガナ | ご職種 |
| 2 | | | 4 | | |

メディカルセミナーズ事務局行き
お申込みFAX番号(24時間受付)

▶ **050-3488-0116**