



Doctor's Fitness Academy

Academy Director

MIYAWAKI Hiroshi, M.D.

00:00:00



【会社概要】

会社名：株式会社Doctor's Fitness

所在地：大阪市東淀川区東中島1-20-19

設立日：2022年7月27日

資本金：500万円

代表取締役：宮脇大

電話番号：050-5468-5057

メールアドレス：contact@doctors-fitness.com

Web：www.doctors-fitness.com

認定資格：プライバシーマーク（登録番号：14700186(01)）

健康経営優良法人（ネクストブライト1000, 2025年, 2026年）

取引銀行：みずほ銀行、香川銀行

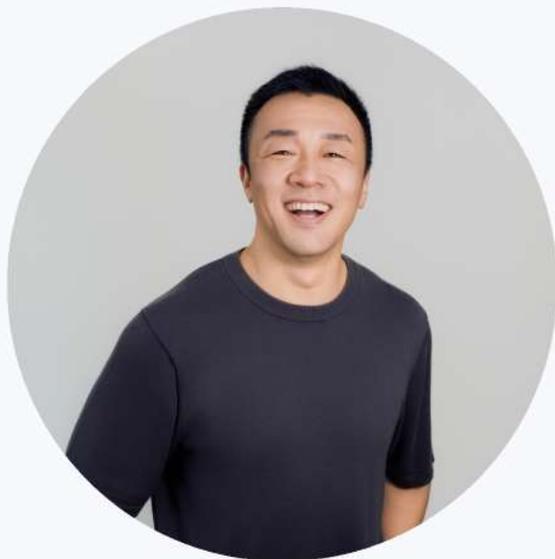
関連施設：Doctor's Fitness 診療所、Doctor's Fitness STUDIO・運動療法体操教室

関連・所属団体：日本臨床運動療法学会（宮脇大：評議員）

日本健康スポーツ連盟/日本メディカルフィットネス研究会（賛同企業会員）

大阪府スマートシティ戦略部（宮脇大：スマートヘルスアドバイザー）

なぜ、この取り組みを行っているのか？



宮脇 大 Miyawaki Hiroshi
株式会社Doctor's Fitness 代表医師

私たちがDoctor's Fitness Academyを通して何をしたいのか？

それは、一人ひとりが、からだの健康、こころの健康、社会的な健康を得られていたら、もっと人のために何かをしたくなって、自ずと社会は良くなっていくだろう。だから、同じように思っている人をサポートしたいと思います。

幸い「医師」という資格を頂いていることで、できることは多く、その知識・経験を、医師ではない「健康づくりに携わる人」に伝え、その人たちが活躍し、より多くの方が健康になるようにしてほしいと願います。この学びを通じて、多くの方をより元気にしてください。

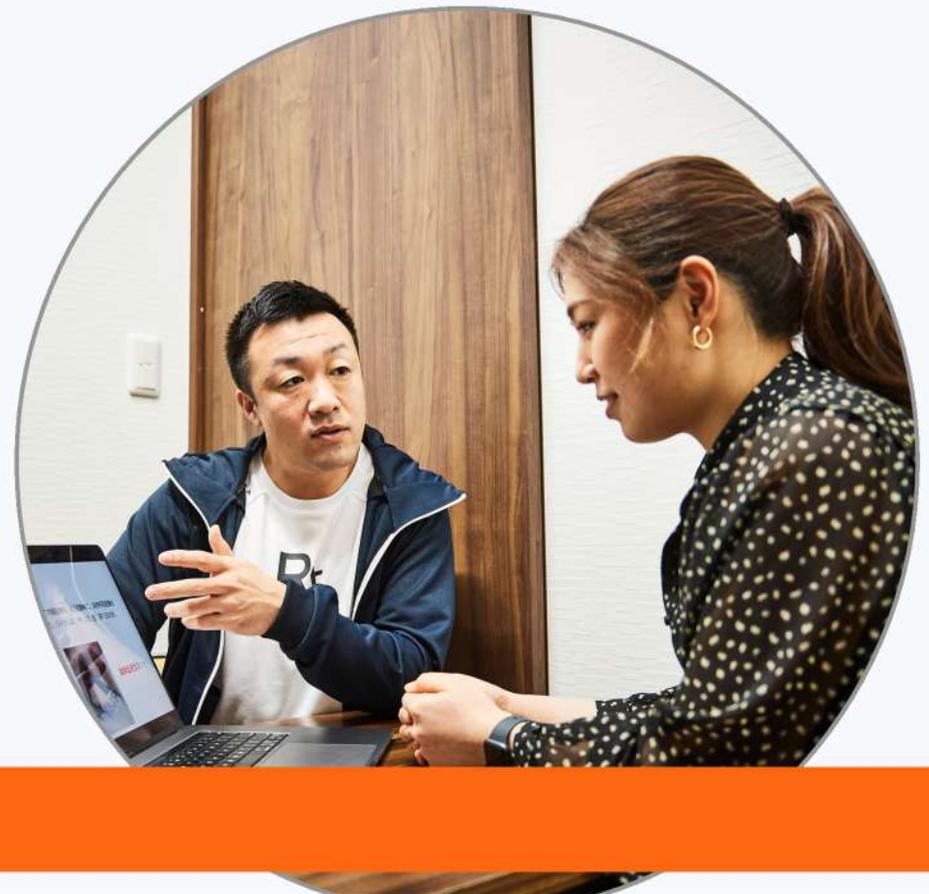
そして、できることなら、みなさんが、医学・医療を学び、医師をはじめとした医療従事者とながり、「医療連携・メディカルフィットネス・予防医療」を意識した、予防医療従事者としてのモデルケースとなって欲しいと願います。

理想のメディカルフィットネス 実践のために

自分が担当するお客様の疾患やリスク、
そのお客様以上には、知っておいて欲しい。

自分より、よく知ってくれている人に、安心して、
自分の健康を任せられるのは当然ですよ。

ある日、突然、魔法のように知識や経験が
つくことはありません。地道に、こつこつと
積み重ねた学びこそが、何よりも大事です。



1

予防医療概論

2

生活習慣病と循環器疾患

3

健康診断結果と健康状態の把握

4

自律神経と睡眠科学

カリキュラム

全10回のコースで、フィットネスジムのインストラクター・トレーナーが予防医療従事者として、身につけておきたい医学の基本が学べます。

日頃、漠然と言葉を知っているが、正しくは理解できていない事柄について、医師がしっかり指導します。

人の身体の不思議、ああ、そうなんだ・・・といった驚きがたくさんあります。

フルオンライン・復習とQ/A

全10回の講習は、フルオンラインで行います。

当日仕事で受講できない！という場合や、何回も繰り返し受講したい、という場合もありますので、翌日よりオンデマンド配信を行っています。

また、疑問に思ったことを、素直に質問し、医師がそれに回答することで、お互いの学びのブラッシュアップを行います。



オンラインセミナー



オンデマンド配信



質問・回答による
ブラッシュアップ

修了証



修了要件

Academy全10回の受講、および課題提出に対して90%以上が求められます。
修了要件を満たせなかった場合にも、再受講が可能となっています。

The Partnership

~真の医療連携に向けて~

Doctor's Fitnessでは、医療連携する上で「学び」を最も重視しています。

Academy修了後、Partnershipを結び、医療連携サービス“Doctor's Fitness inside”をご利用可能となります。

Doctor's Fitness **inside**



The **Sequence**

Monthly seminar

基本10回コース終了後も、継続して学びの場を提供します。常に、最新かつエビデンスのある学びを医師から得られる環境をつくります。

The Sequence

~学びを継続する~

医療連携サービス、Doctor's Fitness insideをご契約後は、Academyにて得られた、医学の基礎をもとに学びを継続します。

より、幅広い知識や、その時々話題になるトピックを深掘りし、お客さんに「健康」の話題を提供できます。

特別講師を招いたセミナー、夏期講習なども実施。懇親会等を通じ、参加者同士のコミュニティも広がります。

The Conference



Q/A

日頃、お客様と接する中で生まれる具体的な個別の疑問をカンファレンス形式で、医師とともに解決していきます。
他施設で起こる事象も共有でき、学びの幅が広がります。

The Conference

~より個別性をもった学びへ~

Academy、そしてSequenceを通じて得た学びを元に、実際にお客さんと接する中で生まれた、迷いや不安を学びに変えます。

ご自身の疑問だけでなく、他の人の疑問を共有することで学びを深めます。

医師へのプレゼンテーションの練習にもなり、医療従事者との共通言語による会話ができるようになります。

医療連携を謳う

メディカルフィットネスを実践する上で、医師から学び、良質なコミュニケーションを日頃からとっていることは、お客さんにとって非常に大きな安心材料です。Web、SNS、広告で医療連携を謳うことで新規顧客の拡大、特に中高年の方への宣伝効果が非常に高い結果がでています。



「睡眠」を売りにする

睡眠に、なんらかの悩み・不満を抱えている人は2人に1人以上いると言われています。“睡眠”を可視化する検査サービス、ジムオリジナルの睡眠改善プログラムを販売できます。“睡眠”を一つのコンテンツとして、医師と連携し、ジムが提供できることは、大きな差別化となります。



本サービスは、メディカルフィットネスジムのために、株式会社S'UIMINと株式会社Doctor's Fitnessで開発した共同サービスとなります。



健診からジムへ

健康診断の結果を受け取った後は、Doctor's Fitnessの医師とオンラインで話をする。そして、今後の生活習慣改善の目標を立てる。

「運動してくださいね」で終わることなく、その人が通いや
すい、医療連携するジムへ、まずは無料体験に行ってもら
うため、その場で予約する。健診からジムへ、それが当たり前
の新しい未来を、少しずつ形にしています。

運動処方箋を無料で

Doctor's Fitnessと連携する「指定運動療法施設」において
は、無料で運動処方箋を発行しています。

オンライン診療による処方箋発行も可能です。Doctor's
Fitness 診療所が、地域のかかりつけ医との連携も行うこと
で、近隣の医療機関とも良好な関係を築きつつ、メディカル
フィットネスの裾野を広げます。

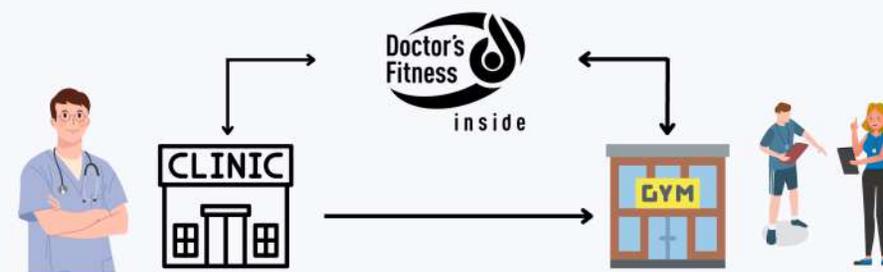
MVision受診者向け特別プログラム

脳の健康リスクを知った 「今」が、変わるチャンス。

MVisionで認知症リスクを知ったあなたへ。
医師と専門トレーナーが伴走する、あなただけの「認知症リスク改善プログラム」

〇 【無料】医師とのオンライン面談をLINEで予約する (15分)

開業医も、フィットネスジムも安心して、つながるために
医療もフィットネスも知ってる、Doctor's Fitnessが
医療とフィットネスの橋渡し



Coexistence

~時間と場所を共有する~

メディカルフィットネスとは、医療機関とフィットネスジムが良好なパートナーシップを構築していることを指します。

良好なパートナーシップとは、結局のところ人と人とのつながりであり、時間と場所を共有し続けることでしか生まれないと考えます。

急に、たくさんのことはできません。
みなさん思い、理想を、少しずつ形に一緒にしていきましょう。





Doctor's Fitness Academy

since 2022

300 名を超える修了生

教育支援としてのAcademy

ご自身で勉強したい！という方だけでなく、
組織としてメディカルフィットネスを推進するため
にご活用頂いています。

※人材開発支援助成金対象の講座です

法人・個人事業ともに、雇用保険の被保険者の方は、対象
となります。Academy開始1ヶ月前までに申請*下さい。

※ご希望の方はお申し込み後に、申請に必要な情報をお送りいたします。

講座受講料の45% (*60%) が助成されます

※講座受講後の賃金上昇等の条件をクリアした場合

助成金等の制度は、厚生労働省の制度となります。詳細は各自
で対象のHPをご確認下さい。

Price

Doctor's Fitness Academy (全10回)

55,000円 / 1人

Doctor's Fitness inside

22,000円～ / 月・施設

詳細はこちら



*組織の教育支援等にてご利用の場合は、状況に応じてプランを作成いたしますのでお問い合わせ下さい (100名以上でのご利用実績もございます)。

Doctor's Fitness Academy Director

宮脇 大 (Miyawaki Hiroshi)

2011年大阪大学医学部医学科卒業後、循環器内科医として倉敷中央病院・大阪大学医学部附属病院に勤務、心臓移植を要する重症心不全の治療・研究・教育活動に従事。

2021年より運動を通じた予防医療の社会実装を目的に開業・起業。

現在、日本臨床運動療法学会 評議員、大阪スマートヘルスプロジェクトアドバイザー、日本ラグビーフットボール協会医師（ラグビーワールドカップ2019嘱託医）を務める。

研究業績等



メディカルフィットネスの社会実装は、私が医師として、2033年までに成し遂げなければいけない最重要課題と考え、行動しています。

Contact

miyawaki@doctors-fitness.com





メディカルフィットネスで、予防医療が変わる