

# イントロダクションセミナー “動き”から治すテニス肘

## 小山塾実践セミナー2026

スポーツ障害シリーズ 全5回  
“動きをもって動きを治す”ー動ききれる身体へー

2026.5.17 日 9:30-12:30

動画配信サービス「小山塾」では、関節や疾患ごとに臨床で遭遇する症状に対し、評価から治療までをわかりやすく解説しています。一方で、触り方や力加減といった“感触”は動画だけでは伝えきれない側面もあります。そこで本セミナーでは、関節の動かし方や触り方、エクササイズを実際に体験しながら理解を深めていただきます。実症例動画を用いた解説や治療提案も行い、より臨床に即した内容となっています。今回はより多くの方に体感いただけるようイントロダクション形式で開催し、2026年4月より配信予定の「スポーツ障害シリーズ」の内容を加味した対面でのセミナーを実施します。セミナー前後に視聴可能な動画をご提示し、予習・復習が可能となる新しい形式となっています。ぜひご参加ください。

### ◆ 内容

- ✓ 肘関節のX線画像の撮影方法と読影のポイント
- ✓ 肘関節周囲筋の機能解剖
- ✓ 動的触診による筋機能評価と痛みの鑑別
- ✓ 全身から捉えるテニス肘の機能評価
- ✓ 再発予防につなげる“動きの治療”アプローチ (エクササイズ&動きの指導法)

### ◆ こんな方におすすめ

- ✓ 効率よく、わかりやすい学習方法を探している方
- ✓ 臨床ですぐに活かせる実践的な内容を学びたい方
- ✓ 症例について気軽に相談・質問できる環境がない方
- ✓ 動きの診方・治し方を身につけたい方
- ✓ 病態や症状に応じた、すぐ使えるエクササイズを知りたい方

### ◆ 会場

ビジョンセンター浜松町 5F F会議室  
〒105-0013 東京都港区浜松町2-8-14

### ◆ 講師



小山 勇一

理学療法士/  
国際認定運動器徒手理学療法士  
PT-OMPT/  
国際認定シュロスセラピスト  
Schroth-Therapist

### ◆ 対象

理学療法士

### ◆ 受講料

3,300円(税込)

### ◆ 定員

40名

お申し込みはこちらから



(主催・お問合せ先)

プライマリメディカルサポート/株式会社キネティックアクト  
info@kinetic-act.com



# 配信動画 小山塾

## 運動器疾患の理学療法に関わる セラピスト向け動画配信サービス



### 新シリーズ配信スタート！

2023年6月に配信を開始した理学療法士向け動画サービス「小山塾」は、“動きを治療する”をコンセプトに、画像評価・徒手療法・エクササイズをわかりやすく解説しています。累計100本を超える中、「関節編」「疾患編」に加え、2026年4月より「スポーツ障害編」が新たにスタート。“痛みを取る”だけでなく“動きを変えて再発を防ぐ”実践を学ぶことができ、臨床力向上を目指す方に最適な内容です。目の前の患者さんを良くしたいが知識・技術に自信がなく「何から学べばいいかわからない」という方でも、段階的にスキルアップできる構成となっています。ぜひ一度ご覧ください。

ここが違う！

#### ◆ 小山塾の特徴

- ・ 疾患や症状に対し、評価から治療まで一貫した考え方で解説
- ・ 苦手になりやすい動作分析を、シンプルでわかりやすい言葉で説明
- ・ 同じ症状でも年代・性別ごとに整理し、対応の順序を段階的に提示
- ・ 臨床ですぐに使えるエクササイズを多数紹介
- ・ 動画配信と実践セミナーの組み合わせで、理解と再現性を高める

#### ◆ 動画の内容（約20分×100本以上）

- ・ 関節編：X線などの読影や病態説明から評価と治療を解説
- ・ 疾患編：各疾患の病期や痛みに着目し評価から治療を整理
- ・ スポーツ障害編：競技別の動きと障害の関係を踏まえた評価と治療

◆ 対象：理学療法士

◆ 料金：プレミアム会員 3,850円(税込)/月  
スターター会員 1,650円(税込)/月



塾長：小山 勇一

理学療法士/  
国際認定運動器徒手理学療法士PT-OMPT/  
国際認定シロズロースト Schroth-Therapist/  
ゴルフフィジオセラピスト



会員登録はこちら



（お問合せ先）

株式会社キネティックアクト

〒106-0044 東京都港区東麻布2-3-4 TKビル2F

<https://kinetic-act.com>

Email : [info@kinetic-act.com](mailto:info@kinetic-act.com)

