

# SJF 技術講習会開催のお知らせ

皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。さて、この度関節ファシリテーション (Synovial Joints Facilitation : SJF) 技術に関する講習会を下記の日時で企画いたしました。SJF とは、「関節内運動学(arthrokinematics)に基づく関節内運動及び関節の潤滑機構に基づく接近 (close) 技術を用いて、Mennell の joint dysfunction を治療し、自動・他動運動における関節の動きを、量的・質的に改善する治療的運動療法 (therapeutic exercise) 技術である」と定義されています。理学療法士・作業療法士が臨床業務を行なっていく上でとても有用な技術です。SJF 技術を学んだことがない方にも丁寧に説明し、技術指導を行いますので、この機会に是非御参加ください。

## 講習会内容

- ・腰仙関節(L5S1)最新の技術
- ・上肢に関する治療技術

日時：2026 年 6 月 28 日 (日) 9:00~16:30

2026 年度 SJF 技術講習会開催予定

第 2 回 6 月 28 日 (日)

第 3 回 8 月 30 日 (日)

第 4 回 10 月 18 日 (日)

会場：医療法人社団英明会 大西脳神経外科病院 南館 7 階 英明ホール  
兵庫県明石市大久保町江井島 1661-1

講師：山本喜美雄 (大西脳神経外科病院 理学療法士 SJF インストラクター)  
宮本直也 (大西脳神経外科病院 作業療法士 SJF インストラクター)

対象：理学療法士・作業療法士

定員：30 名 (定員になり次第申し込みを締め切りさせていただきます)

申し込みフォーム

<https://docs.google.com/forms/d/16jTWDprsRWw9pOG9ZA0ZwB7Eo42URLtFMhGDolJEUUC/edit>

受講費：8000 円(申し込み後に入金先を連絡させていただきます。)

\*入金後キャンセルをされた場合は、資料のみデジタル配布させていただきます。

問い合わせ先：宮本直也 sjfinstructor.n.miyamoto@gmail.com

