

臨床体表解剖学研究会 セミナー

触って見極める！ 疼痛部位への個別的筋ストレッチング (背部～腰部編)

内容

1. 講義

- ・筋のトリガーポイントに対する評価
- ・ストレッチングにおける神経生理学的な機序

2. 実習

- ・筋とその輪郭を丁寧に触察する
- ・筋のトリガーポイントを触知する
- ・疼痛部位への個別的な筋ストレッチング

対象とする筋

多裂筋・最長筋・腸肋筋・腰方形筋

日時 : 2026年6月28日 (日) 9:30～12:40

会場 : 中部大学 55号館5階5552実習室

対象 : 理学療法士・作業療法士・柔道整復師・鍼灸マッサージ師

形式 : 講義+実技 (触察・ストレッチング)

参加費 : 4,000円 (当日の支払いをお願いします)

定員 : 30名

申し込みはこちらから→

期限: 6月21日 (日)



※実技では水性ペンで骨格筋の輪郭を体表上に投影します。
背部～腰部の触察を行うため、上半身の肌を露出できる服装でご参加
ください。

【講師】

安藤正和 (手とりハビリと整形外科 東白壁クリニック)

柴本圭悟 (総合上飯田第一病院)

芝由則 (ひろし整形外科)

富永敬三 (中部大学)

八木佑介 (あいち福祉医療専門学校)