

姿勢・活動ケア研究会広島支部主催 IRIE CARE LIFE共催
2026対面実技ポジショニングセミナー2回シリーズで開催します！！

FIRST INSTALLMENT

「快適で安全な、褥瘡予防と筋緊張緩和、 拘縮予防のためのポジショニング」

「講師（研究会代表）よりの挨拶」

褥瘡発生の主たる要因は、圧迫・摩擦・ずれ（外力）です。
ポジショニングにおけるポイントは、姿勢全体の体圧分散を心がけつ
つ、局所的な外力をアセスメントすると共に、如何に圧を再分配し、軽
減する（浮かせる）かが重要です。
しかし、不快なポジショニングをすると、不快刺激となって筋緊張が充
進し、不良姿勢を助長する可能性があります。また、姿勢が崩れること
で他の部位に外力が生じて褥瘡リスクを高めてしまうかもしれません。
今回、褥瘡予防の観点を踏まえながら、ポジショニングの基本を見つめ
直しつつ、環境面から観るアセスメント（ICFの観点）と共に、心身機
能、姿勢・活動への支援で求められる臥位ポジショニングについて、臨
床の立場からお話しさせていただきます。



講師：北出貴則
（きただ よしなり）

- ・理学療法士
- ・姿勢・活動ケア研究会代表
- ・福祉用具プランナー
- ・ベント・エンゲストローム
コンセプトマスター

参加費：7,000円

募集人員：24名

参加資格：姿勢・活動ケア研究会会員

右記載のQRコードから

参加申し込み！

※申込受付後参加費振込先・
注意事項等を連絡致します。



2026. 10. 24. (土) 09:30～16:30

会場：リョーキ介護本店（広島市西区商工センター1丁目8-12）