

Check List to Accomplish the Pattern

Component/Considerations	Notes
Pt position Consider the effects of gravity and Reflexes Structural Restrictions	
P T position In the diagonal	
Diagonal/Desired movement Optimal components of pattern Trunk alignment Stronger parts Check the appropriate landmarks	
Manual Contacts On appropriate surface Comfortable for the patient	
Elongation All components at the same time From the mid-range Preparation for the quick stretch Set muscular tension in good order	
Quick Stretch Use your own weight shift Do not bounce off!	
Verbal Command Appropriate command for the Desired movement Verbal command is timed with elongation and stretch	
Appropriate Resistance Maintain throughout the range to Get coordinated smooth movement	
Traction/Approximation Appropriate to accomplish pattern Performance/Timing Keep coordination with resistance	
Normal Timing Distal to proximal	
PT Body Mechanics Move with patient Use your body to facilitate the movement, not your arms!	

パターン遂行のためのチェックリスト

要素／考慮すべき点	注釈
患者の位置 pt position 重力及び反射の影響を考慮 構造的な制限	
P T の位置 P T position 対角線に身体を置く	
対角線／望ましい運動方向 パターンの最適な要素 体幹のアライメント 強い要素 クイックストレッチを促通する能力 適切なランドマークの選択	
用手接触 マニュアル コンタクト 適切な面に接触する 患者にとって快適である事	
延長 エロンゲイション 全ての要素を中間域から同時に クイック ストレッチの準備として 筋の緊張を整える	
クイックストレッチ 近位の要素を強調する 腕で行わずに体重移動を利用する 弾むように（バウンスオフ）しない	
口頭指示 望ましい運動のための適切な指示を ストレッチと抵抗を最適なタイミングで	
最適抵抗 滑らかな協調性のある運動のために 全可動域を通して調節される	
牽引／圧縮 パターン遂行のために適切に パフォーマンス／タイミング 抵抗との協調性を保つこと	
タイミング 末梢から近位へ	
PT のボディメカニクス 患者とともに動け 腕ではなく身体を使ってパターンを 促通しろ	
注意点	