

足と靴の関係を知り、悪い動きを良い動きに変える

認定フットバランストレーナー講習会

～保存療法の即戦力技術を、明日からの臨床・地域活動に～



こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 足部のトラブルに悩む方が増えている
- ✓ 靴や足元からの評価・アプローチを強化したい
- ✓ グライNDERや大がかりな設備は不要
- ✓ 明日から使える実践的な技術を学びたい

1996年からの信頼と実績。「悪い動き」を改善する保存療法の決定版
DYMOCO®認定フットバランストレーナーの1日習得講習会

講習会が選ばれる 3つの圧倒的メリット

1 設備不要でどこでも実施可能



グラインダー（切削機）による削り作業は一切なし！
ハサミと手作業だけで導入でき、場所を選びません。

2 即効性・短時間で効果を実感



その場で歩行を評価し、動的な歩行コントロールに着目。短時間で効果的なインソールを製作できます。

3 幅広い職種に対応



医師、理学療法士（PT）をはじめ、看護師、義肢装具士、柔道整復師など、足元から全身を診るすべての医療従事者へ。

■ カリキュラム概要（1日コース）

- セッション1 DYMOCO®講習会の理念とインソール素材説明
- セッション2 足底板の歴史と近年の状況、両足約40gのインソール素材の扱い方
- セッション3 静的立位と動的歩行、身体バランスの診方・評価法
- セッション4 グッドコンディションの構成要素と「足と靴」の関係
- セッション5 靴の診方と足サイズ・足部形状を知る検査方法

受講後の広がる活躍のフィールド

1日の講習修了後、課題提出により
「認定フットバランストレーナー®」資格を取得！
地域の足育教室や医療現場、介護・リハビリ現場で、足部障害を未然に防ぎ、健康寿命の延伸に貢献できます。



❗ 非営利事業としての想いと受講費

本講習会は、地域の足部障害を教える「後継者」を育成するための非営利事業です。受講費を安価に設定し、多くの医療現場の方に受講いただけるよう運営しています。

受講費：18,000円（旧受講費46,000円を非営利価格で実施）

※入会金 5,000円、年会費 3,000円が別途必要となります。
ライセンス更新料は無料。

取得資格：認定フットバランストレーナー®
（資格取得後、地域のバックアップを行います）

主催：NGO外反母趾研究会 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-11-12 日本橋水野ビル7階
お申し込み・お問い合わせ（Eメール）：dymoco.workshop(a)ngo-hvsg.jp

詳細、お申込みは、
当会HPから。



社会貢献活動団体
NGO外反母趾研究会
NGO Hallux Valgus Study Group



1. DYMOCO®講習会の様子

足の機能を知り、靴とインソールを適合させて、悪い動きを良い動きに変える
当会独自の理論「DYMOCO (ディモコ)」: **Dynamic Move Control** で地域医療に貢献

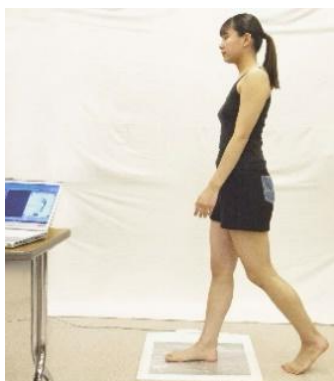
① 講習会場は、広々としたリハビリテーション病院内で実施



② 製作後の DYMODO インソール



③ 動的歩行観察



④ 靴の観察



⑤ 二人一組で静的立位観察



⑥ 特許アーチパッドの取付位置説明



⑦ 二人一組で、スマホで撮影したお互いの歩容を確認



2. DYMOCO®講習会 受講者の声

当会の講習会には、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、義肢装具士、柔道整復師、鍼灸師、整体師（カイロプラクティック認定）、アスレティックトレーナー（AT）の皆さんが主に受講されています。受講された方々のアンケートから、DYMOCO®講習会についての評価をいくつかピックアップしました。



【整形外科医 T さん】

保存療法としての足底板は、当院でも外反母趾、変形膝関節症、足底筋膜炎に用いている。しかしグラインダーで削るというテクニックや症状に合わせた加工における技術が必要と考えていたので、「グラインダー不要、症状別に各種負荷パッドを組み合わせるだけで効果のある」とのことで、興味があり DYMOCO 講習会に参加した。一つ一つのパッドの効果が体験できたので、治療に生かしていきたい。

【皮膚科医 M さん】

医学会で、足底板が胼胝、ウオノメに効果があるとのことで、この講習会に参加した。講習会実技の際に、足裏のアーチを各種パッドと使用した事例があったのは、興味深かった。

【理学療法士 S さん】

各種パッドの形状が歩容を変化させる工夫されており、素材特性が足フィットして、違和感もなかった。実技でベースインソールとアーチパッドを入れて歩行をスマホで撮り、歩容に変化が見られたので、この知識を生かし、症例別にドクターと連携して、実践出来るよう勉強していきたい。



【看護師 Y さん】

病院内でフットケアの一環としてインソールの適用に興味を持っていた。アーチを形成して足指の機能を回復させて巻き爪にも使用できるのではと思った。

【柔道整復師 N さん】

以前からこの手の講習会に参加したが、身体の歩容を診てその場でパッドを付加して効果が感じられた。

【鍼灸師 M さん】

足の障害について、足のツボを研究してきたが、針きゅうとインソールを組み合わせた治療に、この DYMOCO 講習会は非常に役に立った。

【整体師 K さん】

足の手技で、身体バランスを整えることを行っているが、この講習会で身体バランスを足元からインソール、負荷パッドで整えることが出来ると感じた。

【スポーツトレーナー N さん】

日頃パーソナルトレーナーとして活動しているが、インソールに興味があり参加した。

自分で体験して動きがスムーズになったので、スポーツのケガや予防に DYMOCO インソールは、効果があると感じた。

