

【お申込】

フェルデンクライス岡山HP
又は
okayamafelden@gmail.com

フェルデンクラス・メソッド®
九州フェルデンクライス学習会

＜テーマ＞

Guide to Movement (発育期の動き)

フェルデンクライス・メソッド® は、馴染みのない動きから無意識の内に身に染みついた古い動きの習慣から離れ、より自然で効率的な動きを自ら再教育する方法です。今回は【**姿勢制御期の動き**】と題してオリエンテーションを通して姿勢制御を体感し学習していきます！

～講師～

森近貴幸 (Feldenkrais OKAYAMA 代表)
フェルデンクライス国際認定指導者
理学療法士/JSPO-AT

理学療法士の国家資格取得後、ドイツにて徒手療法、アメリカにてオステオパシーなど様々な資格も取得。その他、アスリートに対するトレーナー活動・リハビリ養成校教員など様々な領域で活躍され、現在はコンディショニングスタジオ PhysioStyleにてフェルデンクライス・メソッド®のレッスンを提供している。



9月

27日

会場：福岡市立西市民センター（視聴覚室）

時間：10：00～16：30（昼休憩あり）

参加費：8,000円（別途施設使用料）

持参品：ヨガマットなどの敷物やバスタオル