

ハンドリフレクソロジー専門学院 入学案内



一般社団法人 JHA日本ハンドリフレクソロジー協会
ハンドリフレクソロジー専門学院

ハンドリフレクソロジーのパイオニアとして

「手」には大きな可能性があります。

指導者が道を指し示すのも「手」
愛する人に触れるのも「手」

自ら「手」を差し伸べさえすれば、
人の「手」をとることができるのです。

ただ、自分から「手」を差し伸べることは、
非常に勇気のいることです。

だからこそ、
体系的な技術を身につけて、
自ら「手」を差し伸べることができるセラピストたちを、
育成、普及していきたいと考えております。



金森秀晃



【略歴】

1974年 東京都出身、1998年野村證券株式会社入社。
母親の闘病を機に、同社を退職。命を懸けて道を示してくれた母の想いに応えるため、一念発起し医学を学ぶため単身でオーストラリアRMIT大学へ入学、カイロプラクティックを習得。その後タイでマッサージを学び、帰国後、飯田橋にリラクゼーションサロンFee'zを開業。病気で診断されない「傷み」をどのようにケアし、癒して差し上げることができるのか、それらを考え日々お客様に向き合うことで、コミュニケーションの技術化を図る。

その卓越した手技とコミュニケーション技術を以て、各種スクールを開講。日本で初めてハンドリフレクソロジーを体系化し、普及したことをきっかけにJHA日本ハンドリフレクソロジー協会の代表理事に就任。また、大元となる「SC4理論」の社会貢献性が認められ、社会文化功労賞最年少受賞を果たしている。

その他2011年には、なでしこリーグのトップチームINAC神戸にてメンタルトレーナーを担当。アジア最高のメンタルトレーナーと称される。

【受賞歴・資格】

1級キャリア・コンサルティング
技能士（国家資格）
社会文化功労賞最年少受賞
（SC4理論）

【著書】

『凹んだ数だけ強くなれる29の法則』（総合法令出版）
『脳が目覚める呼吸法』（幻冬舎）
『集中力アップ呼吸法』（洋泉社）
『しあわせ呼吸トレーニング』（現代書林）



※ハンドリフレを
はじめたきっかけ

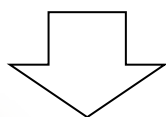
ハンドリフレクソロジーの効果

こんな方にお勧めです！

- ☑ 認知症の方の不穏と徘徊に悩まされている方
- ☑ 障がい児へのケアで何か良いものがないか悩んでいる方
- ☑ 毎日のストレスに悩まれている方

ハンドリフレに出会うまでの私は・・・

- ▶ 認知症の方とどうコミュニケーションを取ったらよいかわからない・・・
- ▶ 不穏状態になったときにどうしてよいかわからない・・・
- ▶ 自己流のマッサージでは安全面で少し不安・・・
- ▶ 息つく間もない毎日で、ストレスを抱えている・・・
- ▶ ストレスから攻撃的なコミュニケーションになり人間関係がうまくいかない・・・



ハンドリフレのある生活は・・・

- ▶ 安心感を与えるコミュニケーションにより、不穏状態が激減！！
- ▶ 夜中の徘徊が減り、家族全員が心身共に楽になった！
- ▶ 体系的に学べるので、安心して施術を行うことができるようになった！
- ▶ 隙間時間で深い癒し、リラクゼーション効果が得られるようになった！
- ▶ 自分のことでいっぱいになっていたことが嘘のように相手を大切にしたいコミュニケーションが取れるようになった！



ハンドリフレクソロジー専門学院の卒業生が 活躍できる3つの理由

①SC4理論に基づく確かな技術！

ハンドリフレセラピストとしての在り方にはじまり、解剖的な基礎知識。社会文化功労賞受賞のSC4理論で、肩こり、頭痛、不眠などのケア方法が身につきます。西洋医学と東洋医学とが融合されているので、様々なケースに対応できる技術です。20年間のリラクゼーションサロン運営実績をもとにした手技を学ぶことができます。



②プロのカウンセラーからコミュニケーション技術が学べる！

ハンドリフレクソロジーの原点は「ハンドコミュニケーション」。手と手が触れ合うことによる深いリラックス効果は、相手の心を解きほぐし、心の闇、傷を癒して差し上げることができます。その効果を最大限に活用したカウンセリングは多くの方々の心身の健康をサポートします。



③ボランティア活動を通じての実践経験の抱負さ！

JHAハンドリフレクソロジー協会では、定期的に障がい者施設、高齢者施設にボランティア活動を行っています。目が見えにくい方、耳が聞こえない方、手足が思うように動かない方、ボランティアを行う中では様々な方にお会いします。
※その長年の奉仕活動が認められ、ロータリークラブでもご紹介頂きました。



ハンドリフレクソロジーコース

目的に合わせて資格を取得

ハンドリフレクソロジーでは、目的に合わせて4つの資格取得が可能です。
資格取得コースは（全国各地に広がる）JHA加盟校で受講することができ、
修了後、認定試験に合格・認定登録を申請することで、認定資格を得ることができます。

その資格を活かして活躍するフィールドは、スクール、サロンをはじめ、
スポーツクラブなどの施設、老人介護、福祉施設などに広がっています。

更に、DVD通信講座の実績から、**基礎を通信講座で学ぶことでよりオトクに資格を得られる**
ようになっております。

※資格は、JHA（日本ハンドリフレクソロジー協会）独自の資格認定制度によるものです

【ハンドリフレクソロジー開業・開校への道程】

【資格取得】

ハンドリフレ体験コース

「スクール」より修了書を発行

通信講座3級

通信講座購入時に
「通信講座3級」修了書を発行

スクーリング2回

テスト合格後 「スクール」より
「ホームハンドリフレセラピスト」
修了書を発行

通信講座2級

通信講座購入時に
「通信講座2級」修了書を発行

（開業資格）

ハンドリフレセラピストコース

スクーリング6回

「協会」より認定証を発行

テスト合格後
「ハンドリフレセラピスト」
認定証を発行

ハンドリフレインストラクターコース

テスト合格後
「ハンドリフレインストラクター」
認定証を発行

（開校資格）

ハンドリフレトレーナーコース

テスト合格後
「ハンドリフレトレーナー」
認定証を発行

※通学講座に関しては別添えのパンフレットをご覧ください

目的、住所に合わせ充実したカリキュラムになっています。
短時間に学びを深めたい方には通学のみ、遠方にお住まいだったり、経済的に始めたい方には通信講座と通学を
組み合わせることをお勧めしております。

ハンドリフレクソロジーコース紹介

体験

ハンドリフレ体験コース

ハンドリフレの3つのテクニックを体験！

1回 90分

11,000 円（税込）

ホームハンドリフレセラピスト講座からの受講も可能です！ ～体験講座受講は必須ではございません～
～下記講座はJHA認定カリキュラムとなりますので、協会への入会が必須となります。

初級

ホームハンドリフレセラピストコース

～肩こり・首こり・不眠・頭の疲れ・認知症予防に効果的～

＜セルフケア・大切な家族・友人のケア＞

基礎知識と実技を習得。本格的な施術で、大切な家族、身近な方を癒せるようになります。

20個のテクニック（10個セルフケア&10個ペアテクニック）

- 基礎知識：手の反射区
- 技術・力加減・手・体の使い方

※ボランティア、医療、介護現場での使い方 等

（短期）
6時間×1日

＜合計＞85,800円（税込）

- テキスト代 (11,000円)
- 受講料 (44,000円)
- 認定料（検定料）
筆記と実技 (8,800円)
- 認定証交付 (11,000円)
- 会員登録料 (5,500円)
- 年会費 (5,500円)

中級

ハンドリフレセラピストコース

～症状別テクニックを習得～

＜自宅開業・業務の+α(セラピスト・カウンセラー)・
家族友人により効果的なケア＞

体と心を癒す専門家『ハンドリフレセラピスト』になれます。
加盟店として開業、本業の+α、身近な方へのより効果的なケアに必要な知識、技術を習得できます。

組み合わせのテクニック

- ストレス・冷え・肩こり・頭痛・ホルモン等 症状別のケア
- 一連の流れと手技の方法・呼吸法

6時間×3日

＜合計＞222,200円（税込）

- テキスト代 (22,000円)
- 受講料 (176,000円)
- 認定料（検定料）
筆記と実技 (13,200円)
- 認定証交付 (11,000円)

上級

ハンドリフレインストラクターコース

～教える技術を習得～

＜スクール開講、イベント講師＞

プロフェッショナルレベルの上級講座。
加盟校として開業し、セラピストコースを教えられるようになります。

- 症状別テクニック応用、組合せ法、カウンセリング、コミュニケーション手法、理論、実技
- プロセラピストとしてのあり方、接客技術

6時間×3日

＜合計＞222,200円（税込）

- テキスト代 (22,000円)
- 受講料 (176,000円)
- 認定料（検定料）
筆記と実技 (13,200円)
- 認定証交付 (11,000円)

最上級

ハンドリフレトレーナーコース

～プロの教育・スクール運営の仕方を習得～

＜スクール開講、イベント講師＞

スクール開校、セミナー開催など
ハンドリフレのプロとして活躍できます。
インストラクターコースを指導することができます。

- 講師としての立ち居振る舞い、講義の進め方、テクニックを教えるポイント
- SC4理論、授業構成の作り方、実技、各種技術の総復習

6時間×3日

＜合計＞222,200円（税込）

- テキスト代 (22,000円)
- 受講料 (176,000円)
- 認定料（検定料）
筆記と実技 (13,200円)
- 認定証交付 (11,000円)

ハンドリフレクソロジーコース紹介

1 ハンドリフレ体験コース

ハンドリフレの癒しの効果を体験！

特 徴	ハンドリフレクソロジーについて興味ある方。認知症・緩和ケア・自閉症・うつ・心のケア対策に興味がある方。ボランティア活動をしたい方におすすめの講座です。
対 象	☐ ハンドリフレクソロジーについて興味ある方・体験してみたい方 ☐ ボランティアに興味がありハンドリフレを体験してみたい方
カリキュラム	☐ ハンドリフレクソロジー基礎3テクニック ☐ ハンドリフレクソロジーの効果 ☐ 施設でのボランティア活動について
受講料	11,000円（税込）
開催日時	☐ 毎月第4土曜日 10時～11時30分



ホームハンドリフレセラピストコースからの受講も可能です！ ～体験講座受講は必須ではございません～

2 ホームハンドリフレセラピストコース

（※ハンドリフレクソロジー専門学院より【修了証】発行）

ハンドリフレの癒しの効果を体験！

特 徴	ハンドリフレクソロジーの基礎知識と実技を学び大切な家族を癒せるようになります。 ペアテクニック10個とセルフテクニック10個を習得できます。 ※ハンドリフレクソロジー専門学院より 【ホームハンドリフレセラピスト】 修了証を発行
対 象	☐ 大切な家族、友人を癒せるようになりたい方 ☐ セルフケアのテクニックを学びたい方 ☐ 冷え性・肩こり・不眠などの症状からハンドリフレを体験したい方 ☐ 対象者別ハンドリフレクソロジーの圧、体の使い方、ハンドリフレのスピードをマスターしたい方。 ☐ 認知症・緩和ケア・自閉症・うつ・心のケア対策に興味がある方
カリキュラム	☐ ハンドリフレクソロジー概論 ☐ 手のツボ、反射区について ☐ ハンドリフレクソロジーの基本10テクニック（ペア実技）と効果 ☐ ハンドリフレクソロジーの基本10テクニック（セルフケア実技）と効果 ☐ ハンドリフレクソロジーの圧、体の使い方、施術のスピード ☐ ボランティア、医療・介護現場での使い方 ☐ 実技チェック試験（10テクニック）
取得資格	☐ ハンドリフレクソロジー専門学院より 「ホームハンドリフレセラピスト修了証」を発行
受講料	<合計> 85,800円（税込） ☐ テキスト代 (11,000円) ☐ 受講料 (44,000円) ☐ 認定料（検定料） 筆記と実技 (8,800円) ☐ 認定証交付 (11,000円) ☐ 会員登録料 (5,500円) ☐ 年会費 (5,500円)



開催日時	☐ 短期：6時間×1日 （10時～17時〔1時間休憩〕）
------	--

ハンドリフレクソロジーコース紹介

3 ハンドリフレセラピストコース

(※JHA日本ハンドリフレクソロジー協会より【認定証】発行)

JHAの加盟店の資格をゲット！セラピストとしてプチ開業も♪

特 徴

ホームハンドリフレセラピストの基礎技術を習得され、身体と心を癒す専門家ハンドセラピストを養成する講座です。
症状別に技術を習得するため、どのような方にも施術ができるようになります。
技術と知識を身に付け本格的に学び、セラピストとしてプチ開業できるレベルになります。
テスト終了後はJHAの加盟店の資格を得ることができ、自宅開業も可能です。

- ☐ 身体を癒す専門家ハンドセラピストを養成する講座
- ☐ プロフェッショナルレベルの知識と技術を習得するための上級講座
- ☐ 心のケアまでできるセラピストを養成する講座

受 講 資 格

- ☐ ホームハンドリフレセラピストコース修了者

対 象

- ☐ 身体と心を癒す専門家になりたい方
- ☐ 自宅開業したい方
- ☐ 業務の+αで取り入れたい方
- ☐ 家族や友人に、より効果的なケアをしたい方
(看護師・介護士・PT・OT・ST・保育士・カウンセラー・美容師・ネイリスト等)
- ☐ ハンドセラピスト養成講座を修了し、さらにハンドリフレクソロジーを専門的に学びたい方
- ☐ サロン、カウンセリングルームを開業したい方
- ☐ 現場でのコミュニケーションツールとして使いたい方
- ☐ 心のケアまでしっかりと技術を身につけたい方
- ☐ セラピストとしての接客技術を身につけたい方

カリキュラム

- ☐ SC4理論
- ☐ ハンドリフレと身体の仕組み
- ☐ 解剖学と生理学
- ☐ 問診、初診の流れ、カウンセリングの仕方
- ☐ 症状別テクニック(症状別：応用編)
※5個の組み合わせのテクニック
- ☐ 冷え・肩こり・頭痛・ホルモンバランス等 症状別のケア
- ☐ 一連の流れと手技の方法・呼吸法・施術のスピード
- ☐ 施術時のカウンセリング・コミュニケーション手法
- ☐ 症状別ロープレ、技術チェック
- ☐ セラピストとしての接客技術
- ☐ 医療現場・介護施設等 現場での効果的な使い方 等



取 得 資 格

- ☐ 社) JHA日本ハンドリフレクソロジー協会より 「ハンドリフレセラピスト認定証」を発行

受 講 料

- <合計> 222,200円(税込)
- ☐ テキスト代 (22,000円)
- ☐ 受講料 (176,000円)
- ☐ 認定料(検定料)
筆記と実技 (13,200円)
- ☐ 認定証交付 (11,000円)

開 催 日 時

- ☐ 短期：6時間×3日
(10時～17時[1時間休憩])

ハンドリフレクソロジーコース紹介

4 ハンドリフレインストラクターコース

(※JHA日本ハンドリフレクソロジー協会より【認定証】発行)

JHAの加盟校の資格をゲット！スクール開校も可能♪

特 徴

ハンドリフレセラピストコースの応用技術を習得された方が対象です。
施術をするだけでなく、セラピストを育てる講座を行うことができるようになります。
プチ開業する方は伝える技術や立ち居振る舞いまで身につけることができるため現場で役に立ちます。
テスト終了後はJHAの加盟校の資格を得ることができ、スクール開校も可能です。

☐ ハンドリフレクソロジーを教えるために必要な知識・テクニック習得講座

受 講 資 格

☐ ハンドリフレセラピストコース修了者

対 象

- ☐ プチ開業をしたい方
- ☐ スクール開講をしたい方
- ☐ スクール講師をしたい方
- ☐ イベント運営したい方

カリキュラム

- ☐ 講師としての立ち居振る舞い
- ☐ 講義の進め方
- ☐ 準備の仕方、集客の仕方
- ☐ SC4理論の説明、姿勢検査の説明方法
- ☐ 問診～カウンセリング等の教え方
- ☐ テクニックを教えるポイント
- ☐ 授業構成の作り方
- ☐ ロールプレイ
- ☐ 最終テスト



取 得 資 格

☐ 社) JHA日本ハンドリフレクソロジー協会よりハンドリフレインストラクター 認定証を発行

受 講 料

- <合計> 222,200円(税込)
- ☐ テキスト代 (22,000円)
- ☐ 受講料 (176,000円)
- ☐ 認定料(検定料)
- 筆記と実技 (13,200円)
- ☐ 認定証交付 (11,000円)



開 催 日 時

☐ 短期：6時間×3日
(10時～17時 [1時間休憩])

講師紹介

第一線で活躍している 一流のセラピスト・講師陣から学べる！

講師：三上 純愛



JHA日本ハンドリフレクソロジー協会 理事
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定 トータルセラピスト
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定 ハンドリフレインストラクター
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定 ハンドリフレトレーナー
銀座ロイヤルスクール マナー認定講師
一般社団法人 全国医療教育協議会 心理カウンセラー
*その他資格
認知症予防音楽ケア体操指導員
認知症予防支援相談士
東京商工会議所認定 健康経営アドバイザー(経済産業省委託)

<プロフィール>

青山学院大学 理工学部 化学科 卒業後、金融システム会社にて顧客向インストラクター、銀行員向研修担当（2000件以上顧客訪問実績あり）。
その後大手外資系企業を経てハンドリフレクソロジー講師となる。
医療介護向けの認知症ケア・緩和ケアの研修、一般企業向けのメンタルケアのためのハンドリフレクソロジー研修等、400人規模のものも実施している。睡眠健康サイト「ピヨ丸ぐすり.com」、テレビ朝日「マツコ&有吉 かりそめ天国」出演。

ハンドリフレクソロジーによって、手のしびれや心臓の痛み等自身の体調不良を改善し、その効果を実感したことで同じ経験をされている方になりたいと思いセラピストを目指す。現在はハンド・頭リフレの講座で受講者が日常の中で生かせる技術としてわかりやすくお伝えすることを心がけ、セラピストの育成のみならず、その技術を伝える講師育成にも力を注ぐ。
ジェンヌ式マナー講師およびカウンセリングの経験を活かしながらただ体をほぐすのではなく、心のケアをしながらその方に寄り添った施術に力を入れ、少しでも多くの方が自分らしく笑顔になれるよう一人一人と向き合いながら「体と心」の両面からサポートすることに力を注いでいる。

講師：牛山 亮太



JHA日本ハンドリフレクソロジー協会 トータルセラピスト
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会 ハンドリフレセラピスト

<プロフィール>

私が「人の為に何かできることはないか」と思い始めたきっかけは3つです。

1つ目は祖父の介護が始まった時でした。わずかな記憶で孫たちと接する祖父は元気なころと変わらず愛してくれ、少しずつ弱っていく祖父と祖母はもちろん、母も心がやられていく姿を見ていて何も出来ない自分が不甲斐なかったことを覚えています。

2つ目は大切な地元の友が苦しんでいるときです。
ただ毒り添うことしか出来ませんでした、のちにいてくれてよかったと話してくれ知らずに救っていたんだと気付いた時に技術として癒す仕事をしたいと思えました。

最後に自分自身が精神的に苦しんだ時です。
どうしたらいいかわからずもがいていた時に直営店のエナジーサロン Fee'z を知り、金森院長と出会いそこからハンドリフレを学びながらカウンセリング技術も習得することが出来ました。
「これならどこでも癒せるし、自分の身も守ることができる・・・!!」
と歓欣鼓舞したことを覚えています。
確かな技術をもとに1人でも自分の力で手助けが出来ると、同じ想いを持つ人の道しるべになるようなセラピストを目指しております。
皆様とハンドリフレでお会いできることを楽しみにしています。

講師：定道 勇斗



JHA日本ハンドリフレクソロジー協会 トータルセラピスト
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会 ハンドリフレセラピスト

<プロフィール>

私がハンドリフレクソロジーのセラピストを目指したのは、大学の先輩から受けた相談がきっかけでした。
その先輩は、高校と大学の7年間部活でお世話になっていて、いつも周りの部員や後輩のことを気遣う、人当たりのいい方でした。
そんな先輩から、あるとき「自分ばうつ病かもしれない」と連絡がきたのです。
連絡を受けたときは、まさかという驚きで、自分としては電話で話を聞くことしかできず、結局その先輩はそのまま仕事を休んでしまいました。

お世話になった先輩のために何かできることはないかと色々模索している中で出会ったのが、ハンドリフレです。
先輩を救うための術を何も持っていない私にとって、金森社長の「手を差し伸べるだけで人を癒すことができる」という話を聞いたときは、ようやく先輩に返せる技術が見つかったと思いました。
それからハンドリフレを学び、先輩に実践してみたところ、先輩ご自身の頑張りもあって、見事仕事復帰を果たされました。
これからも、手を差し伸べられるきっかけを与えてくれたハンドリフレという技術を使って、先輩のように悩める人の心を癒し、私と同じような思いを持つ人に、この技術を広めていきたいと思います。

講師：池田 敦子



JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定 トータルセラピスト
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定 ハンドリフレインストラクター
スクールオブナチュラルメディアンアロマセラピー基礎コース
AEAアロマセラピー検定1級
フットケアスクールイチゴイチエ 全課程修了

<プロフィール>

靴のデザイン・靴作り・販売の仕事に従事し、足から身体全体への健康の影響が大きいことについて興味を持つ。
その後フットケア、足計測からの靴選び・インソール作製、足の言葉、アロマ整体などを学ぶ。
子どもと大人の足計測のイベントなどに参加するなど、「いつまでも自分の足で元気に歩いて欲しい」と足・靴に関する啓蒙活動も行っている。
プライベートでは難病による父の死や家族の精神的疾患、自身の妊娠・出産、体の不調を経験し、体の痛みや不調は痛みのある場所だけに原因があるのではない。ということを感じた。
様々な実感から、体は心と密接な関係があるもの・・・
不定愁訴を深刻化させず、多くの方がこころを含めたお身体がいつまでも健やかで美しく輝いて欲しい・・・と願い、頭リフレ・ハンドリフレクソロジー・カウンセリングに特化しているFee'zで学び、現在に至る。
自分を大切に、大切なひとを癒したい人を応援しています。
頭・手・足・身体・心を癒せるセラピストが増えるよう講師としてお手伝いさせていただきます。

3大フォローアップシステム 学校説明会



「でも、本当にできるようになるか心配・・・」
「うまくできるようになるか心配・・・」
というご不安もありますよね??

ご安心ください!!

ハンドリフレクソロジー専門学院では・・・
【3大フォローアップシステム】をご用意させて頂きました!

①最大5回まで参加OK! 充実の再受講フォローアップシステム

ホームハンドリフレクソロジー講座を最大5回再受講頂くことができる制度です。
再受講料はいつでも、11,000円/回!

②月1回、最大半年間まで講師への質問が無料!

③通信の方必見! スクーリング制度!

90分 21,000円/1回 (税込)
で来校して講師から技術指導が受けられます!

学校説明会・個別相談会 (対面・オンライン)

「ハンドリフレクソロジーはどんなもの?」
「ハンドリフレはどんな効果があるの?」
「スクールはどんなところ?」
「無理なく通えるか心配・・・」
「どんなことが学べるの?」

学校説明会ではハンドリフレクソロジーとスクールについて分かりやすく説明します。

1. ハンドリフレに興味をもったきっかけをヒアリング
※ご希望にそった内容で説明していきます
2. ハンドリフレ体験
※プロの施術を受けていただきます
3. 学校説明
ハンドリフレについて
カリキュラム
受講の仕方
お支払い方法等
4. 個別相談
遠方の方や、日程等のご都合が合わない方でも個別にご相談に
応じます。ご都合の良い日をお伝えください。
ご相談に応じてお答えさせていただきます。



当スクールでは10代~70代までの
幅広い年齢層の方が学んでいます。

お申し込み・お問い合わせ

TEL: 03-6228-4636



受講申込までの流れ

STEP 1：学校説明会・体験会

「学校説明会&体験会（施術を受けるのみ）」または「ハンド体験講座（ペアで施術体験ができます）」でハンドリフレクソロジーはどういったものか体験することができます。

STEP 2：講座申込

1. 下記のいずれかの方法にて申込下さい。

- ☐ 「申込書」郵送 または F A X 送信

F A X：03-6228-4637

郵 送：〒104-0045 東京都中央区築地2-1-2 プライム築地ビル 4F

- ☐ H P 申込サイトから申込

「ハンドリフレクソロジー専門学院」で検索 右記QRコードからも申込可能



- ☐ 電話から申込

T E L：03-6228-4636

- ☐ M a i l から申込

M a i l：info@hand-school.com

①お名前 ②電話番号 ③受信可能なアドレス ④申込講座 を記入しお送りください

2. 申込みを受付しましたら、お振込みお手続きのご案内をお送りいたします。

受講料をお振込みください。

（レッスン開始の1週間前までにお続きをお願いします。）

<お振込先>

りそな銀行

神楽坂支店 普通 1426820

株式会社Z A C

※ご契約者氏名でお振込ください。

3. 入金の確認がとれましたら「入金確認のご連絡」と「会場のご連絡」をメールにてご連絡いたします。
迷惑メールの設定をしている場合は、ドメインの解除をお願いします。
メールアドレスをお持ちでない方は電話にて連絡いたします。

STEP 3：レッスンスタート

※教材は初回授業でお渡しします

<入校に関すること>

1. Question

入校に関する規定はありますか？

1. Answer

年齢、性別、経験など、一切制限はございません。
手を使ったテクニックになりますので、手または体に何か不安を抱えていらっしゃる方は事前にご相談ください。

2. Question

受講料を分割で支払うことは可能ですか？

2. Answer

可能です。詳しくは、お手続きの際、担当者にお問い合わせください。

3. Question

申込後の解約手続き方法について教えてください。

3. Answer

お申し込み日を含め8日以内のご解約についてクーリングオフが適用されます。
(ただし、レッスンがスタートする前に限ります。) 詳しい手続き方法については、担当者にお問い合わせください。
なお、レッスンスタート後の解約は、基本的に承っておりません。予めご了承ください。

<受講に関すること>

1. Question

レッスン予約の締め切りはいつまでですか？

1. Answer

全コースとも授業の3日前の21:00まで可能です。それ以降でも、ご予約いただける場合がございます。
急なご予約は、お電話でご連絡ください。
ただし、予約状況によっては、ご予約を承れない場合がありますので、予めご了承ください。

2. Question

予約をキャンセルした場合、キャンセル料金はかかりますか？

2. Answer

基本的にはかかりません。ただし、レッスンご予約時間を過ぎてからのキャンセルはできませんのでご注意ください。
また、無断欠席の場合も、出席としてカウントされます。
ご予約の変更は、お早めにお電話でご連絡ください。

3. Question

受講する際に必要な持ち物がありますか？

3. Answer

テキスト、ハンドタオル、筆記用具、飲み物を毎回ご持参いただき、忘れずにお持ち帰りください。

4. Question

ネイルをしたままでの授業の参加は可能でしょうか？

4. Answer

ネイルをしたままでの受講は可能です。

5. Question

受講期限は絶対に守らないといけないものですか？

5. Answer

各コースに受講期限が定められています。期限はお守りいただきご通学をお願いします。

6. Question

オンラインでのレッスンは可能でしょうか？

6. Answer

可能です。状況に応じて、通学・通信を選択いただけます。(受講料は同じですのでご了承ください)
オンライン授業の受講規約をご参照ください。



各種イベント・掲載・メディア

イベント・ワークショップ

～ハンド研究会～

- 第1回：「手は第二の脳」ハンドリフレクソロジーの認知症・医療現場への可能性
- 第2回：セロトニン活性化呼吸法「ボディリズムメソッド」とハンドリフレクソロジーの認知症・医療現場への可能性
- 第3回：「医療・介護・ご自宅、いつでもどこでも使えるハンドリフレを用いたカウンセリング技法」
- 第4回：秋バテ予防・自律神経ケア
- 第5回：睡眠力アップハンドリフレセミナー
- 第6回：災害時・後の体と心のケア
『オンラインハンドリフレセルフケア』
- 第7回：年末のリフレッシュ！新年に向けた自分へのメッセージ
- 第8回：本来の自分を知ってる人が取り組んでいるセルフケアテクニック
- 第9回：人生100年時代～あなたの理想の姿を考える～
- 第10回：イライラを1分で解消！セルフハンドケア！大切な人も癒せる技術
- 第11回：『春のもやもや・だるだる解消！毎日1分のハンドリフレで体と心の不調をリセット！』
- 第12回：自己肯定感を高める！【ハンドリフレ講座】
- 第13回：当事者意識を高めて役を担える「体と心」のケアに
- 第14回：父の日・母の日～普段言えない想いを手で届けよう～
- 第15回：完全セルフケア、自分で整える力を身に付ける
- 第16回：入居者様・患者様とのコミュニケーション・ご家族の心のケアに
- 第17回：マインドフルネス最大活用！ハンドリフレテクニック
- 第18回：夏バテ予防！健康体への第一歩！
- 第19回：不眠症の原因と対策
～ぐっすり眠る癒しのテクニック～
- 第20回：カウンセリング技術を学ぶだけで人生華やか
- 第21回：自己肯定感と免疫力を高めるWの効果！

●過去のイベント・ワークショップ

～六本木ヒルズアーテリジェントスクール～

2009年より定期開催。
これまでに35回・800人を超える方がセラピスト体験。
毎回評価の高い大好評の1dayレッスン♪

～手作りハンドクリーム体験～

手作りで新名だけの無添加オリジナルクリームを作ります。
ワークショップならではの楽しさ！
さらにそのクリームを使ってハンドリフレクソロジー体験もおこないます。

～家族の絆を深める！家族・親子ハンド～

『家族の絆、大切な方とのコミュニケーション』をテーマにしたこのイベント、当学院のスタジオにて開催。
とても盛り上がりました！

～BBQ大会・クリスマスパーティー～

2009年から開催。当学院・卒業生を中心に、運営会社ZACによる屋外イベント。
心が喜び、自然と笑顔になれる。そんな思いがいっぱいの大笑いバーベキュー大会、クリスマスパーティー。

～創立20周年記念・代表誕生日パーティー～

当学院生・卒業生、運営ZAC会社
エナジーサロンFee'z関係者
多数の方々が参加した一大ビックイベント！！



◆ ◆ 掲載 ◆ ◆

◆ ◆ メディア ◆ ◆

がんサポート

STORY

家庭画報

東洋羽毛

テレビ朝日
マツコ&有吉のかりそめ天国



【通学】受講者の声

独立・開業



ベビーマッサージのお母さんにハンドを行った時、**徐々に心を開き悩みをうちあけてくる様子にハンドの大きな可能性と効果を感じました。**
自分自身もハンドを行うことで**心が癒され体が楽になったのを体感しました。**ハンドリフレは自然と相手と向き合って話ができて信頼関係が作れる最高のツールです。これからハンドを通し色々な現場で癒し気持ちを受け止めて話せるような関係性を築けるようになりたいと思っています。

渡辺裕子さん
ぶらんこ 主宰
(ベビーマッサージ/リラクゼーションサロン)
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定
ハンドリフレセラピストコース修了

プチ開業／認知症ケア 家族・知人のケア



障がいを持つ息子の不安やストレスを緩和させたくてハンドリフレを習いました。最近では、息子と同じ障がいを持つ子どもを育てているお母さんが集まる地元の親の会で、お母さんたちにハンドリフレをさせて頂いています。これからも、いろんな方たちにハンドリフレをして、リラックスしてもらいたいと思っています。

梁田 雪恵さん (主婦)
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定
ハンドリフレセラピストコース修了
頭リフレadvanceコース修了

心のケアとして



心や体が疲れてしまった人を少しでも癒せることができるようになりたいと考え、ハンドリフレを学びました。実際に学んでみると、自分自身も癒されることに気づき、ハンドリフレの奥深さを知りました。私は今、カウンセラーになる為に、日々勉強中です。実際にカウンセリングを行うようになったら、ハンドリフレも同時に取り入れ、**会話と手の両方から、クライアントさんの心を前向きに導くことができるようになりたい**と思っています。

松田有香
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定
ハンドセラピスト養成講座修了
(旧2級コース)

イベント開催



数年前、自分自身が体調を崩したのをきっかけに、手軽にできるリラクゼーションをと思い、学び始めました。受講前は忙しさにかまけていて、心身のちょっとした変化に気づきにくかったのですが、まめに手に触れて状態を見ることによって、細かな感情の変化や体調の変化に敏感に気づくことができました。今後はイベント等でハンドリフレの魅力を伝えつつ、引き続き、自分と家族・友人知人の健康づくりに活かしていきたいと思っています。

登崎律子
JHA日本ハンドリフレクソロジー協会認定
ハンドリフレインストラクターコース修了

大切な家族や友人のために



3年前に父をガンで亡くしました。闘病中、寝たきりで手や足に水が溜まったりしてむくんでいました。家族総出でマッサージをすると、顔色や、尿のでも良くなりました。その時から、**体調が悪い人に手を差し伸べる機会が増えました。**手を取る、背中をさする、肩をもむなどです。「手」という身近で人を温かくすることができる素晴らしいものを広めていきたいと思っています。

中村康二郎さん (会社員)
ハンドリフレクソロジー専門学院認定
ホームハンドリフレセラピストコース修了

ボランティア参加



自分の家族が施設でお世話になり、職員の方・その家族にやってあげられることはないかと思いハンドリフレを始めました。ハンドリフレはいつでもどこでも手軽にでき、相手を癒すことができます。現在は時間がつくれた時に、**重度障がい児施設、高齢者施設のボランティアに参加させていただいております。**毎回新しい出会いがあり、充実した時間を過ごさせていただいております。又、職員の方々とお話しさせていただいた際にご家族の方から喜ばれていると聞き大変嬉しく思いました。これからも身につけた技術で子供たちや高齢者の方を癒していきたいと思っています。

小俣豊子さん (主婦)
ハンドリフレクソロジー専門学院認定
ホームハンドリフレセラピストコース修了

医療・介護現場のコミュニケーションのために

職場での新しい治療として提供したいと思い、ハンドリフレを学び始めました。なにげない手の触れ方でも感じ方が異なり毎回驚きます。わずかな違いで大きな差があるのだと思いました。今はハンドリフレを学びながら現場で取り入れ、授業の中で先生に相談しながら行っています。先生に教えて頂いたとおり、**患者様のことを思いながらハンドを行ったことで普段お話されない方が目を開いて「あったかい」と言ってくださいました！**気持ちが落ち込みやすい方ですが、積極的に作業もしてくれます。手から思いが伝わるのだとあらためて感じました。基礎講座が終わったばかりですがもっと学んで沢山の方にハンドリフレをしてあげたいです。

O・Yさん (作業療法士：病棟)
ハンドリフレクソロジー専門学院認定
ホームハンドセラピストコース修了
ハンドセラピスト養成講座受講中

介護士をしています。認知症の方と接することが多いため、現場で使えるのではないかと思います。認知症の方で**いつも落ち着きなくお話されている方が10秒で静かになり、あっというまに安心したような表情に変わりました。**現場でハンドをとりいれるようになってから、患者様から話しかけてくれるようになりました。もう少し深いところまで学んで、心と体の両面からケアできるようになりたいです。

M・R (介護士)
ハンドリフレクソロジー専門学院認定
ホームハンドセラピストコース修了

【通信】受講者の声

現場の+αの技術として

ハンドDVDの導入の決め手は 【質の高い内容とアフターフォロー】

日中の業務が忙しく、研修の導入が難しかったのですが、通信講座DVDを購入し時間があるときに学べるようになりました。とても質の高い内容で、学べば学ぶほど理解が深まり、実際の仕事でも患者様から喜んでいただけるので購入してよかったと思っています。更にアフターフォローを丁寧にしていただけるのでしっかりと身につけることができ助かっています。現在は身につけた技術をいかし、**レクレーションとしてハンドを取り入れています**。ありがとうございました。

K 特別介護老人ホーム様
(ハンドリフレ 通信講座3級取得)

被災地での心のケアとして

吉川伸子様（被災地の方）
(ハンドリフレ 通信講座3級、2級取得)

早いもので大震災からもうすぐ1年がたとうとしています。先生方にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。貴校の被災地での活躍を通じ学院さんのハンドリフレクソロジーと出会うことができ、感謝でいっぱいです。なかなか東京までいけないという被災地の願いも叶えていただき、通信講座という形で学ばせていただけたこともラッキーなことでした。DVDやテキストを見ながら**3級では施術の基本的なことを学ぶことができましたし、2級では症状別の施術の仕方がわかりいろいろな場面で活用させていただいております。施術を通して、相手といういろいろなお話ができたことは1つの傾聴ボランティアにもなり、心と体のリフレッシュにつながっていると感じました。また、長い間うつ病で苦しんでいる母は、施術をしてもらった日はとてもぐっすり眠れるとのこと、やってもらうのを楽しみにしています。まだまだ未熟な施術者ですが、「吉川さんにしてもらうととても温かい気分になる。」と言われ、こちらのほうが嬉しくなることばもいっぱいいただき、それが次へのエネルギーになっています。いつでも、どこでもハンドクリーム1つあればできるので、とてもやりやすい方法で癒し効果抜群ですね。他の学院さんと違い専用クリーム等販売しないところも受講生にとっては有難いことでした。**



患者様とのコミュニケーションに

【いつでも学べるのが最大の決め手】

時間のない職員がハンドリフレクソロジーを学ぶようになり、**患者さまとのコミュニケーションに変化ができました。患者様からは話しやすくなったという嬉しい言葉をいただくようになりました。技術がわからなくなった時はいつでも確認できるのでとても便利です。もっとはやくから通信講座DVDを購入すればよかったと思います。**

T 有料老人ホーム様
(ハンドリフレ 通信講座3級、2級取得)

<介護施設・病院様> ハンドリフレコミュニケーション研修

患者さんにハンドリフレクソロジーをさせていただいたところ、ご家族の方から、「不穏がなくなった」「いつも楽しそう」との声をいただくようになりました。手をふれてもらうと気持ちがとても落ち着くと同時に、自分自身もとても癒されることに驚きを感じています。これからはご家族様向けのプチ講座を行いたいと思っています。

S・Mさん（職業 准看護師）

企画としてハンドリフレクソロジーをとりいれたところ、夜中の徘徊がなくなりました。昼間に行くとき夜ぐっすり眠れるみたいですね。ハンドリフレクソロジーは自分の体調もよくなるのがとてもうれしいです。日中忙しいので、時間があるときにスタッフ同士でも練習しています。

Y・Tさん（介護ヘルパー）

人数が足りなくて、いつも余裕がない状態でした。スタッフたちの体のケアと気持ちのケアが必要だと感じ、ハンドリフレクソロジーをとりいれたところ、患者さんに喜んでいただけるのはもちろん、いままでの空気がうそのように明るくなりました。手のぬくもりを通じて、ふれあいの大切さに改めて気付かされたように思います。今では、談話室でのハンドリフレクソロジーが日常になっています。

A・Yさん（職業 介護福祉士）

スクール概要

一般社団法人 JHA日本ハンドリフレクソロジー協会
ハンドリフレクソロジー専門学院

【お問い合わせ】

〒104-0045 東京都中央区築地2-1-2 プライム築地ビル 4F
TEL:03-6228-4636
FAX:03-6228-4637

Email : info@hand-school.com
HP : <http://hand-school.com>
ameblo : <http://profile.ameba.jp/zac-handschool/>
facebook : <https://www.facebook.com/hand.jp/>
Instagram : <https://www.instagram.com/handreflexology/>

各リンクへ飛べます。

