

市民公開講座のご案内

入場
無料

「まだ大丈夫!」の今だからこそ

知って得する 転ばない体づくりと 認知症の方への上手な接し方

地域の皆さまに役立つ健康と認知症の2つの講座です

笑顔でつながる
やさしい
地域の未来へ

2026年

11月13日 金

時間 10:00~13:00 (9:30 開場)

場所 まなびの館ローズコム (中会議室)
福山市霞町 1-10-1 (駐車場あり)

講座 1 10:00~11:20

転倒危険度チェック

1日3分から始める
「ズボラ転倒予防」

講師 島谷 康司 氏
県立広島大学 教授/博士

頑張りすぎる
必要はありません
1回3分
これならできる

※テーマは変更になる場合がございます

講座 2 11:30~13:00

不安を安心に変える、はじめの一步
認知症の方に伝わる
「魔法の声かけ」と
接し方 (認知症サポーター
養成講座)

講師 中島 健氏
株式会社コスモ 代表取締役/認知症介護指導者

オレンジリングが
もらえます

イライラが
“なるほど”に
変わるヒントが
見つかる

無料市民公開講座 参加申し込み FAX:084-948-0641

ご希望の講座に☑をつけてください		☐ 講座 1 ☐ 講座 2	
住所 (自宅・勤務先)	〒		参加希望人数 (代表者を含む)
お申し込み 代表者氏名	勤務先	※住所で「勤務先」を記載した場合のみ	
連絡先 (代表者)	TEL	FAX	Mail

詳細はこちら



スマホからも
お申し込み
いただけます

【市民講座に関するお問い合わせ】
株式会社QOLサービス
第24回日本通所ケア研究大会 共催

〒721-0902 福山市春日町浦上1205
TEL: 084-971-6686 / FAX: 084-948-0641
HP: <https://www.tsuusho.com/open> メール: info@tsuusho.com