専門リハビリテーション研究会
令和 8 年度 地域リハビリテーション講習会

この度専門リハビリテーション研究会では、地域リハ研究部会と作業療法部会の合同で講習会を開催する運びとなりました。

地域リハビリテーションとは、高齢者および障害者に対して機能的な改善を図るとともに、住み慣れた地域（自宅）でいきいきと安心してその人らしい暮らしができるように援助することです。

しかし、地域リハビリテーションの現場（通所、訪問）において、高齢者および障害者は、「障害があるから何もできない」、「いつまで経っても良くなっていない」と感じ、障害の回復（身体機能の改善）のみに意識が向きがちです。これを受けて、リハビリテーション内容も機能訓練のみに終始してしまうことが多くなっていると感じます。

地域リハビリテーションの現場では、障害を持っても新たな生活を再構築することができ、高齢者および障害者が主体性を持ってその人らしい暮らしができるようアプローチすることが必要だと思います。

今回の講習会では、①はじめに「ビッグスマイルリハビリセンター」の佐々木和人先生にご講演いただき、②その後、共生・多機能型デイサービス「ダイアリー」を運営し、児童から高齢者まで様々な年齢を対象に介護保険法や障害者支援法、児童福祉法など様々な制度を利用して地域リハビリテーションを展開する茂木有希子先生にご講演いただき、地域リハビリテーションにおける対象者の活動や生きがい作りを実現するための考え方や意欲の低い対象者に対する実践方法に関して見識を深めていければと思います。

【講習会名】 活動・生きがいの視点で対象者を支援する地域リハビリテーション

【日　　時】 令和 9 年 1 月 31 日（日） 10:00～16:30 （9:30 受付開始）

【場　　所】 下落合コミュニティセンター 第 2・3 集会室

【定　　員】 60 名

【参 加 費】 3,000 円

【講　　師】 茂木 有希子 先生 （株式会社ハート＆アート代表）

【講師プロフィール】
大学卒業後、養護学校非常勤指導員として勤務
1998 年 社会医学技術学院夜間部作業療法学科卒業後、リハビリテーション天草病院勤務
1999 年 介護老人保健施設しょうわリハビリテーション課勤務
2011 年 株式会社ハート＆アート 設立
2012 年 埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科卒業

2012 年　(通所介護施設)リハビリ＆デイサービス　ダイアリー開設
2014 年　(重症心身障害児通所施設)チルドレンズ・リハステーション　ダイアリー開設
2019 年　(機能訓練事業・共生型地域密着型通所介護事業)モア・リハステーション　ダイアリー開設
2020 年　(生活介護事業開設により、機能訓練(モア・リハステーション)と生活介護事業
　　(ピア・リハステーション)の多機能型事業)ダイアリー開設
2024 年　機能訓練(モア・リハステーション)単独型へ変更
　　通所介護(リハビリ＆デイサービス　ダイアリー)の中に共生型生活介護開設
＜現在＞
日本作業療法士協会　介護報酬改定対策委員
さいたま市自立支援協議会子ども部会委員
見沼区地域協議会委員

【講習内容】
①児童から高齢までの異年齢・多疾患の方々の生活を、制度も踏まえ専門職としてどのように支えるかについて考えます。
②専門職と呼ばれると忘れてしまう「人として当たり前の感覚」、「障害のあるなしを意識しない関り」について考えます。
③生活力、生きる力を引き出すリハビリテーションについて考えます。

【タイムスケジュール】
　9:30～受付開始
10:00～10:30　佐々木和人先生　講演
10:30～12:00　茂木有希子先生　講演・グループワーク
12:00～13:00　昼食
13:00～16:30　茂木有希子先生　講演・グループワーク
16:30　終了

【会場案内】 下落合コミュニティセンター
　　〒338-0002 さいたま市中央区下落合 1712 スカイレジデンシャルタワーズ ノースウィング 4 階



【注意事項】・電車をご利用の場合　JR京浜東北線「与野駅」西口より徒歩 2 分
・駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用にご協力ください
・お車でお越しの際は、各自で近隣の民間駐車場をご利用ください
・昼食など会場内での飲食は可能ですが、ゴミは各自でお持ち帰りください

【申し込み】 下記 URL か QR コードを読み込んでお申し込みください

https://forms.gle/NWY6J4rsiBNcXUXY8

【参加費　振り込み】
◆振込先　埼玉りそな銀行　せんげん台支店
店番号　：339
預金種目：普通預金
口座番号：4534162
口座名義：一般社団法人 多専会 （カタカナ表記 ： シャ）タセンカイ）
※依頼人のご入力は参加者のお名前でお願い致します

【締め切り】 申し込み・振り込みは、令和 9 年 1 月 27 日までにお願い致します

【 その他 】作業療法士会員の方は、日本作業療法士協会 基礎ポイント 1 ポイントの申請を予定しております

【問い合わせ先】 地域リハ研究部会　野崎紀英 （カナリア訪問看護ステーション）
E-mail ： canaria_station@yahoo.co.jp