フェルデンクライス・メソッド®

札幌 Guide to Movement

～四つ這いでの探究～

12/13 SUN. 10:00 ~ 16:00

会　場：手稲区民センター（第1,2会議室）
参加費：8,000円（別途施設使用料）

Guide to Movement（GTM）とは、The Feldenkrais Method®をベースとした、悪い動きに対処するための新しい運動パラダイムを探求する講習会です。ヒトの発達や進化に基づいて、運動を機能的に関連付けながら、効率的で無駄のない動きや姿勢に影響を与える促通手技を実習します。今回は「移行の動き」をテーマに学んでいきます。



講師　森近 貴幸

（フェルデンクライス国際認定指導者・理学療法士）

理学療法士の国家資格取得後、ドイツにて徒手療法、アメリカにてオステオパシーなど様々な資格も取得。その他、スポーツ現場やアスリートに対するトレーナー活動やリハビリ養成校教員など様々な領域で活躍し、現在はコンディショニングスタジオPhysioStyleにてフェルデンクライス・メソッド®のレッスンを提供している。

お申込み・お問い合わせ

https://www.feldenkrais-okayama.com/

okayamafelden@gmail.com