介護職員・機能訓練担当看護師・新人リハ職・機能訓練指導員 ほか

4月の報酬改定までに身に付けておきたい

リハビリ・訓練技術

ROM　筋力増加　起 立　歩 行

4大技術を学びます!!



4つのリハビリ・訓練のポイントをわかりやすくお伝えします!



Ⅰ. 関節可動域訓練

- 関節の仕組みと関節可動域訓練の基本
- 関節可動域訓練の実技（足関節）
- その他 実技



Ⅱ. 筋力増強訓練

- 筋力増強の理論と訓練の基本
- 下肢筋トレ・1対1筋トレ基本
- 筋力低下者の筋トレ
- 筋トレ実技（各種）



Ⅲ. 起立訓練

- 起立の仕組みと起立介助
- 起立訓練の基本実技
  ［要素訓練・実践的訓練］
- 起立訓練実技



Ⅳ. 歩行訓練

- 歩行の評価と訓練の視点
- 杖歩行の基本
- 歩行介助と訓練
- 実技・各種歩行訓練

大阪　2027 1/8（金）

［会　場］大阪トヨペットエンタプライズ貸会議室
大阪府大阪市西区立売堀3-1-1

東京　2027 1/15（金）

［会　場］リファレンス麹町貸会議室
東京都千代田区麹町3-1-1

［時　間］10:00～16:00
［講　師］妹尾 弘幸
（理学療法士／元 早稲田大学大学院 非常勤講師 ほか）
［受講料］1名につき15,000円（税・資料代込）
［定　員］30名 ※先着申し込み順
［主　催］NPO法人日本介護福祉教育研修機構

リハビリ・訓練技術　参加申し込み書　FAX 084-948-0641

ご希望の会場に☑をしてください	□ 1/8（金）　大阪会場	□ 1/15（金）　東京会場
ふりがな		
参加者名	①参加代表者	②　③
法人名		連絡先 □法人 □個人 ※どちらかに✓ TEL
請求先 書類送付先 住 所	（□法人　□個人※どちらかに✓をつけてください） 〒	FAX / 携帯電話 / メールアドレス（@）

※上記個人情報は、本研修会の管理・運営およびその他研修のご案内のみに使用します。　※いただいた個人情報は当会の「プライバシー・ポリシー」に従い適切に管理いたします。
※最少催行人数に達しない場合は、中止になる場合があります。

お問合せ
NPO法人日本介護福祉教育研修機構
共催：日本通所ケア研究会　広島県福山市春日町浦上1205（株）QOLサービス内
HP https://www.tsuusho.com/rehatraning　メール info@tsuusho.com
TEL 084-971-6686
FAX 084-948-0641