

実用的な日常生活を送るための

ADL動作練習



～実技講習会～

起居動作・起立着座・歩行など基本動作の練習は良く行われますが、基本動作の獲得だけでは、実用的な日常生活動作にはなりません。

動作と動作を繋ぐ運動課題が必要になります。

計3回シリーズで繋ぎ目を考慮した日常生活動作をバイオメカニクスの視点から解説していただきます!!

2021年 全日10:00-18:00

日 時

09月12日 日 移乗動作、起立着座動作と歩行への移行

10月10日 日 トイレ動作、立位でのリーチングとバランス制御

11月21日 日 床からの立ち上がり・着床動作、歩行補助具を使用した移動練習

参加費

全日参加：20,000円 (団体割引：19,000円/人)

単発参加： 7,000円 (団体割引はありません)

講師

石井 慎一郎 氏

(国際医療福祉大学大学院)



申 し 込 み
お 問 い 合 わせ

- ◆QRコード：読み取ってフォーム入力をお願い致します ⇒
- ◆お問い合わせ先：kenshu.watanabe@gmail.com

研修会事務局 担当：渡邊美幸

