

令和6年4月吉日

リハビリテーション従事者 各位

作業療法を語ろう会
広報部 馬場 啓

SJF 実技研修会のご案内

『SJF 技術と動作促進法～機能を活かし、ADLに繋げる～』

拝啓、向春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

この度、私たち作業療法を語ろう会では、皆様に治療技術の向上や応用力を身につけ、対象者への治療に還元して頂きたく『SJF 技術と動作促進法～機能を活かし、ADLに繋げる～』といったテーマで実技研修会を企画させて頂きました。

SJFとは、関節ファシリテーション (Synovial Joints Facilitation) の略であり、関節潤滑理論に基づき、関節面を近づけることによって得られる関節運動の量的・質的な動きを改善させる治療技術として理学療法士の宇都宮初夫先生によって開発されました。今回はこの技術を活かした研修会となっております。

身体を動かす上で関節運動は必要であり、疼痛を誘発する原因として考えられることがあります。現在、疼痛の原因が神経や筋の問題と捉えアプローチし、治療効果が得られていない方はこの機会に関節面へのアプローチ技術を習得してみませんか？基本的な技術は様々な疾患に応用して活用も可能です。治療技術を習得することによって、関節運動が量的・質的に改善することでADLの幅は広がり、QOLの向上に繋がっていくことが考えられます。

また、今回、講師をして頂く宮本直也先生は作業療法士として初めてSJFのインストラクターに認定され、作業療法士としてどのように技術を活かしていくのかなど臨床での思考の流れや経験談を踏まえて講義をして頂く運びとなっております。

治療技術の向上を図りたい方や臨床での応用力を身につけたい方、悩みがある方など、是非、この機会に実技研修会への参加をお待ちしております。

敬具

講師の紹介

関節ファシリテーション学会
インストラクター



宮本直也
インストラクター No.019
会員番号 30-05-0025
関西支部 兵庫県

関節ファシリテーション学会



- 名前：宮本 直也 先生
 - 職種：作業療法士(22年目)
 - 所属：大西脳神経外科病院(兵庫県)：総合リハビリテーション科 科長
 - 認定や資格：SJT インストラクター、A-ONE 認定評価者、呼吸療法認定士
タナベセラピーアシスタントインストラクター、CI療法(アラバマ大学)履修
- ※多数の学会発表や講師の経験をお持ちです

開催日程や詳細

- *開催日時；2024年6月8、9日
- *開催場所；鹿児島第一医療リハビリ専門学校(鹿児島県霧島市国分中央1-12-42)
- *開催時間；1日目13時～16時30分
2日目9時～16時30分
- *受講定員；理学療法士・作業療法士30名(定員になり次第、締め切らせて頂きます)
- *会費；両日参加：9500円
1日目のみ参加：4000円、2日目のみ参加：7500円
- *お申し込み先；申し込み専用フォームまたは下記のQRコードからお申し込みください。
参加申し込み専用フォーム；<https://forms.gle/nsync54kvpgL1E1U7>



※申し込み期限；5月31日金曜日まで

*お問い合わせ；occupational.study.comrade@gmail.com

(作業療法を語ろう会 事務局長 濱島まで)

※メールでのみ対応させていただきます。

作業療法を語ろう会 代表 福島 啓太