



2024年度

## ノーリフティング研修

厚生労働省は令和5年度の第14次労働災害防止計画の一つとして、『令和9年度までに介護職員の身体の負担軽減のための介護技術（ノーリフトケア）等の腰痛の予防対策の普及を図る』と発表しました。現在、人材不足の観点からも現場の身体的負担の軽減は急務とされています。同時に無理な抱え上げや引きずりは、介助を受ける方にとっても事故の原因や褥瘡、拘縮など二次障害のきっかけになります。現場でノーリフティングの取り組みを進めるにあたって、職員の負担軽減とケア方法の統一、そして対象者の二次障害予防に向けて、下記の研修をぜひご活用ください。

### 基本技術研修

ノーリフティングの目的と必要性等の考え方からケア技術の習得を目的とした2日間の研修です

**対象** セラピスト、アセスメント担当者、介助方法等の教育リーダー等 介助方法の見直しを図りたい方等どなたでも

**内容**

- ・ノーリフティングの目的と必要性
- ・腰痛を予防するための身体の使い方
- ・腰痛を予防するためのリスクマネジメント
- ・寝返りや起居動作介助等お互いの負担にならない介助方法
- ・福祉用具の活用方法(スライディングシート、グローブ、スライディングボード、リフト、スタンディングリフト)

**参加費** NHN賛助会員 11,000円 非会員 12,000円  
(当日受付にて現金でお支払いください)

**時間** 1日目 9:30~17:00 (受付開始 9:00~)  
2日目 9:30~16:30 (受付開始 9:00~)

### 指導者養成研修

現場に普及するための伝え方や、指導の方法を学び、教育リーダーを養成する2日間の研修です

**対象** 指導者養成研修は基本技術を受講された方のみ受講可能です

**内容**

- ・ノーリフティングケア教育の進め方
- ・ノーリフティングケアチェックの視点
- ・ノーリフティングケアアセスメントの視点と手法
- ・各ケアの伝達手法の取得

**参加費** NHN賛助会員 20,000円 非会員 21,000円  
(当日受付にて現金でお支払いください)

**時間** 1日目 9:30~16:30 (受付開始 9:00~)  
2日目 9:30~16:00 (受付開始 9:00~)

**定員** 20名

**会場** 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
(〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階)

### お申し込み方法

いずれかの方法で**研修5日前まで**にお申込みください

- ★NHNホームページよりお申込み(裏面QRコードの読み取り又は“なちゅは”で検索)
- ★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください



お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL: 088-821-7756 FAX: 088-821-7758 MAIL: nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)



# 高知会場 【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758  
MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

ノーリフティング基本技術				ノーリフティング指導者養成	
①	5月14日(火)–15日(水)	⑦	11月11日(月)–12日(火)	⑫	6月22日(土)–23日(日)
②	6月8日(土)–9日(日)	⑧	12月10日(火)–11日(水)	⑬	8月20日(火)–21日(水)
③	7月16日(火)–17日(水)	⑨	1月18日(土)–19日(日)	⑭	12月17日(火)–18日(水)
④	8月24日(土)–25日(日)	⑩	2月4日(火)–5日(水)	⑮	2月14日(金)–15日(土)
⑤	9月24日(火)–25日(水)	⑪	3月15日(土)–16日(日)	ノーリフティング基本技術を 受講された方のみ受講可能です	
⑥	10月19日(土)–20日(日)				
お申込みはこちら  基本技術研修 お申込み				お申込みはこちら  指導者養成研修 お申込み	

## ■参加者の情報

	ふりがな	職種	所属	研修No		会員確認 (✓を記入)
	氏名			基本技術	指導者 養成	
1 人 目						<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2 人 目						<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3 人 目						<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

## ■代表連絡先 (メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)





2024年度

## ノーリフティング 医療機関向け研修

厚生労働省は令和5年度の第14次労働災害防止計画の一つとして、『令和9年度までに介護職員の身体の負担軽減のための介護技術（ノーリフトケア）等の腰痛の予防対策の普及を図る』と発表しました。現在、人材不足の観点からも現場の身体的負担の軽減は急務とされています。同時に無理な抱え上げや引きずりは、介助を受ける方にとっても事故の原因や褥瘡、拘縮など二次障害のきっかけになります。現場でノーリフティングの取り組みを進めるにあたって、職員の負担軽減とケア方法の統一、そして対象者の二次障害予防に向けて、下記の研修をぜひご活用ください。

## ※基本技術研修との違い

基本技術研修は、習得していただき実践に移せることを目的として、2日間としていますが、この研修は、様々な手法を知っていただき、現場でのケアの見直しを図っていただくことを目標としています。

入院期間が短く、治療を主体とした医療機関でも実践しやすいノーリフティングケアの手法を体験していただくセミナーです。ストレッチャーへの移乗や、重症者のベッド上での処置や体交におけるノーリフティングケア、そして病棟ケア以外の他部門でのノーリフティングなど、基本にはないメニューが入っています。

時間 9:30~16:30 (受付開始 9:00~)

参加費 NHN賛助会員 8,000円 非会員 10,000円  
(当日受付にて現金でお支払いください)

## 内容

項目	内容
ノーリフティングの必要性和組織の体制整備	・ノーリフティングの必要性 ・ノーリフティングの体制整備とマネジメント ・医療機関における普及定着継続
ベッド上でのケア	・ベッド上での移動と寝返り、体交、ポジショニング 「グロブ」「スライディングシート」「スライディングシート」「オーバル」
移乗	・自立支援~重症者までのそれぞれの移乗 臥位移乗:「オーバル」「ロールボード」「フレックスボード」 座位移乗:「ボード」 立位移乗:「簡易スタンディング式リフト」「スタンディング式リフト」 リフト移乗:「リフト」
組織を挙げて取り組む労働安全	・ケア以外の部門でのノーリフティング ・地域との連携

定員 20名

会場 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
(〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階)

## お申し込み方法

いずれかの方法で研修5日前までにお申込みください

- ★NHNホームページよりお申込み(裏面QRコードの読み取り又は“なちゅは”で検索)
- ★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください



## お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階  
TEL: 088-821-7756 FAX: 088-821-7758 MAIL: nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)




# 高知会場 【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758  
MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

ノーリフティング医療機関向け研修			
①	2024年4月22日(月)	④	2024年11月25日(月)
②	2024年5月8日(水)	⑤	2025年1月25日(土)
③	2024年7月27日(土)	⑥	2025年3月3日(月)

お申込みはこちら



## ■参加者の情報

	ふりがな	職種	所属	研修No	会員確認 (✓を記入)
	氏名				<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
1 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

## ■代表連絡先 (メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)





2024年度

## ノーリフティング アセスメントプランニング研修

厚生労働省は令和5年度の第14次労働災害防止計画の一つとして、『令和9年度までに介護職員の身体の負担軽減のための介護技術（ノーリフトケア）等の腰痛の予防対策の普及を図る』と発表しました。現在、人材不足の観点からも現場の身体的負担の軽減は急務とされています。同時に無理な抱え上げや引きずりは、介助を受ける方にとっても事故の原因や褥瘡、拘縮など二次障害のきっかけになります。現場でノーリフティングの取り組みを進めるにあたって、職員の負担軽減とケア方法の統一、そして対象者の二次障害予防に向けて、下記の研修をぜひご活用ください。

「アセスメントルールを作成・実践し、組織の安全性の向上とケアの質向上を図ることのできる事業所」づくりを目的とした研修です  
～NHNアセスメントルール冊子付～

**対象** セラピストやケアリーダーなど事業所のアセスメントプランニング担当者

**時間** 9：30～16：30 (受付開始 9：00～)

**参加費** NHN賛助会員 8,000円 非会員 10,000円  
(当日受付にて現金でお支払いください)

## 内容

項目	内容
アセスメントの必要性と考え方	<ul style="list-style-type: none"><li>・ノーリフティングの体制整備におけるアセスメントの必要性</li><li>・アセスメントのルール化</li><li>・アセスメント、プランニングの仕組みづくり</li></ul>
基本のアセスメント 福祉用具の選び方(対象の確認)と使い方	<ul style="list-style-type: none"><li>・ベッド上でのノーリフティングケア 「グローブ」「スライディングシート」「スライディングシーツ」「オーバル」</li><li>・移乗におけるノーリフティングケア 「移乗バー」「ターンテーブル」「簡易スタンディング式リフト」 「トランスファーボード」「スタンディング式リフト」「リフト」 「横移乗ボード」「ベルト」他</li></ul>
入浴や排泄などADL場面での ノーリフティングと福祉用具	<ul style="list-style-type: none"><li>・入浴、排泄ケアにおけるノーリフティングケアのための福祉用具</li></ul>

**定員** 20名

**会場** 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
(〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階)

## お申し込み方法

いずれかの方法で**研修5日前まで**にお申込みください

- ★NHNホームページよりお申込み(裏面QRコードの読み取り又は“なちゅは”で検索)
- ★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください



## お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階  
TEL：088-821-7756 FAX：088-821-7758 MAIL：nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)




# 高知会場 【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758  
MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

ノーリフティングアセスメントプランニング研修			
①	2024年5月24日(金)	⑤	2024年11月5日(火)
②	2024年7月19日(金)	⑥	2025年1月22日(水)
③	2024年8月17日(土)	⑦	2025年2月12日(水)
④	2024年9月9日(月)	⑧	2025年3月14日(金)

お申込みはこちら



## ■参加者の情報

	ふりがな	職種	所属	研修№	会員確認 (✓を記入)
	氏名				
1 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3 人 目					<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

## ■代表連絡先 (メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)

