

【仙台会場】

明日から役立つ

(徹底的に実技研修)

肩関節の 機能評価と運動療法

講師 山本泰三

スターティングアゲイン 代表

専門理学療法士（運動器系・基礎系・神経系 2024年3月まで）

1. 機能解剖

肩鎖関節、胸鎖関節の動きの確認
カフ筋の部分断裂と可動域
僧帽筋下部線維の重要性と促進

2. 機能障害の評価

ROM制限の原因探索
肩関節周囲筋の選択的収縮
肩甲上腕リズムの評価

3. 肩関節障害の運動療法

リラクゼーションできる方法の探索
疼痛に対する対処方法
ローテーターカフの選択的収縮指導
肩甲上腕リズムの学習方法
肩関節スタビリティのポイント

肩関節の解剖学に基づき可動域制限を探索し、肩甲上腕リズムを評価、棘上筋や肩甲下筋の収縮を確認する方法習得します。さらに、リラクゼーション方法や痛みなくROMを拡大する方法、肩甲上腕リズムの学習法、肩関節スタビリティトレーニングなど明日から臨床で実践できる実技研修です。

日時 2024年8月25日【日】 受付 9:45 研修 10:00~16:00

会場 宮城県民会館（東京エレクトロンホール宮城）603会議室
仙台市青葉区国分町3-3-7

対象 解剖学、運動学の知識のある方（原則リハビリ関連の国家資格保持者）

参加費 8,800円（テキスト代を含む） 前日の研修会とのセット割引あり

申込み スターティングアゲインのホームページから申込みください。

