



2025年度

姿勢援助研修 IN 高知

姿勢援助入門研修

姿勢援助において全職員が知っておくべきファーストステップとなる内容をお伝えし、必要性を理解してもらうことを目的とした研修です。

対象

姿勢援助のファーストステップについて学びたい方、教育担当者として今後、職員へ教育を行う際に何から伝えていけばよいのかを知りたい方

内容

- ・姿勢援助の目的と必要性
- ・ポジショニングの体験
- ・シーティングの体験

参加費

NHN賛助会員 1,000円 非会員 1,500円
(当日受付にて現金でお支払いください)

時間 9:30~12:30 (受付開始 9:00~)



姿勢援助基礎研修

姿勢援助における理解を更に深め、ポジショニング・シーティングの理論や基礎となる手法の習得を目的とした2日間の研修です。

対象

姿勢援助における基礎知識や、ポジショニング、シーティングの基本スキルを習得したい方

内容

1日目

- ・姿勢援助ポジショニングの目的と必要性
- ・臥位の不良姿勢により起こる影響
- ・姿勢援助に必要な身体の仕組み
- ・ポジショニングの実際

2日目

- ・姿勢援助シーティングの目的と必要性
- ・座位の不良姿勢により起こる影響
- ・姿勢援助に必要な身体の仕組み
- ・座位姿勢のアセスメント
- ・シーティングの実際

参加費

〈どちらか1日のみ〉 NHN賛助会員 6,000円／非会員 7,000円

〈両日〉 NHN賛助会員 11,000円／非会員 13,000円

※どちらか1日でも受講可能。連日受講の場合のみ割引価格で受講可能。

(当日受付にて現金でお支払いください)

時間

1日目 9:30~16:00 (受付開始 9:00~)

2日目 9:30~16:00 (受付開始 9:00~)

姿勢援助リーダー養成研修

基本技術研修の内容を確実に指導することができ、姿勢援助におけるアセスメントとプランニングの視点を持って現場での実践に繋げることのできるリーダーの養成を目指す2日間の研修です。

対象

教育担当者、姿勢援助基本技術修了した方、もしくはその相当となる方(姿勢援助における基礎知識や理論を理解しており、ポジショニング・シーティングの基本的なスキルをマスターしている方)

内容

- ・教育の手法と伝達の方法
- ・体制づくりについて
- ・姿勢援助におけるアセスメントとプランニングの視点

参加費

NHN賛助会員 20,000円 非会員 21,000円

(当日受付にて現金でお支払いください)

時間

1日目 9:30~16:00 (受付開始 9:00~)

2日目 9:30~16:00

会場

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク トレーニングセンター
(〒780-0870 高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階)

定員 20名

※駐車場はございませんので、近隣のパーキングをご利用下さい

お申込み方法

いずれかの方法で研修5日前までにお申込みください

★NHNホームページよりお申込み(裏面のQRコードの読み取り又は"なちゅは"で検索)

★裏面のお申込み用紙をFAX又はメールにてお送りください

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)



高知会場 【お申込み用紙】

FAX : 088-821-7758
MAIL : nhn@nhcn.jp

- お申込みは表面のQRコード又は、こちらの用紙をFAXまたはメールにてお送りください
- お申込み期限は各研修日の5日前となります
- 各QRコードからもお申込みいただけます

姿勢援助入門研修		姿勢援助基礎研修		姿勢援助リーダー養成研修	
①	8月23日(土) 9:30-12:30	②	7月5日(土)–7月6日(日)	⑤	3月21日(土)–3月22日(日)
お申込みはこちら 		③	10月22日(水)–10月23日(木)	お申込みはこちら 	
姿勢援助 入門研修 お申込み		④	12月20日(土)–12月21日(日)	姿勢援助リーダー 養成研修お申込み	
お申込みはこちら 		姿勢援助 基礎研修 お申込み			

■参加者の情報

	ふりがな 氏名	職種	所属	研修№			会員確認 (✓を記入)
				姿勢援助 入門研修	姿勢援助 基礎研修	姿勢援助 リーダー 養成研修	
1 人 目							<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2 人 目							<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3 人 目							<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
4 人 目							<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

■代表連絡先 (メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます)

氏名	所属	電話番号	メールアドレス

お問い合わせ先

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
〒780-0870 高知県高知市本町3丁目6-37かわさき予備校ビル3階

TEL : 088-821-7756 FAX : 088-821-7758 MAIL : nhn@nhcn.jp(平日9:00~17:00)

